



JUAN PABLO ABADIA LOPEZ

**DRA. AGUILAR VELASCO ARELY
ALEJANDRA**

Cuadro infamativo

GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

PASIÓN POR EDUCAR

6

B

Comitán de Domínguez Chipas a 28 de mayo del 2025

Control Prenatal: Importancia y Recomendaciones

¿Qué es el control prenatal?

El control prenatal es un conjunto de atenciones médicas que se realizan a las mujeres embarazadas para monitorear su salud y la del feto.

Se busca prevenir complicaciones y promover un embarazo saludable.

Objetivos principales

Detectar y tratar problemas de salud en la madre y el feto.

Proporcionar educación sobre el embarazo, el parto y la crianza.

Frecuencia recomendada de consultas prenatales

Primer trimestre

Se recomienda una consulta inicial entre las 8 y 12 semanas de gestación.

Consultas cada 4 semanas hasta la semana 28.

Segundo y tercer trimestre

Consultas cada 2-3 semanas desde la semana 28 hasta la 36.

Consultas semanales a partir de la semana 36 hasta el parto.

Principales estudios y controles

Ecografías

Se realizan ecografías para evaluar el desarrollo del feto y la placenta.

Importante en la primera, segunda y tercera trimestres.

Análisis y controles

Se realizan análisis de sangre para detectar anemia, infecciones y enfermedades.

Control del peso y la presión arterial en cada consulta.

Importancia de la suplementación

Ácido fólico

Se recomienda iniciar la suplementación con ácido fólico antes de la concepción y durante el primer trimestre.

Previene defectos del tubo neural en el feto.

Hierro y otros nutrientes

La suplementación con hierro es crucial para prevenir anemia.

Otros nutrientes importantes incluyen calcio y DHA para el desarrollo del cerebro.

Señales de alarma durante el embarazo

Síntomas que requieren atención

Sangrado vaginal, dolor abdominal intenso o disminución del movimiento fetal.

Signos de preeclampsia como dolor de cabeza severo, visión borrosa o hinchazón en manos y cara.

Importancia de la pronta consulta

Ante cualquier señal de alarma, es fundamental consultar al médico inmediatamente.

La detección temprana de complicaciones puede salvar vidas.

Mecanismos del Trabajo de Parto

Definición de Trabajo de Parto

El trabajo de parto es el proceso físico y hormonal que culmina en el nacimiento del bebé. Implica una serie de contracciones uterinas y cambios cervicales necesarios para la expulsión del feto.

Maniobras de Leopold

Las maniobras de Leopold son un conjunto de técnicas utilizadas para evaluar la posición y presentación del feto en el útero. Son fundamentales para planificar el manejo del parto.

Se realizan a través de palpaciones abdominales y se componen de cuatro maniobras:

Primera maniobra: Determina la parte fetal en la parte superior del útero.

Segunda maniobra: Evalúa los lados del abdomen para identificar la posición fetal.

Tercera maniobra: Verifica la presentación del feto en la pelvis.

Cuarta maniobra: Determina la flexión y rotación del feto.



Subtopic 5

Fases del Trabajo de Parto

Fase Latente

Es el inicio del trabajo de parto, donde las contracciones son irregulares y la dilatación cervical avanza lentamente. Puede durar varias horas o días, en función de cada mujer.

Fase Activa

Durante esta fase, las contracciones se vuelven más regulares y fuertes, y la dilatación cervical progresa significativamente, alcanzando hasta 10 cm. Es un periodo crítico donde se requiere monitoreo constante.

Alumbramiento

Esta fase finaliza con la expulsión de la placenta. Ocurre inmediatamente después del nacimiento del bebé y puede durar de 5 a 30 minutos.

Mecanismos del Parto

Encajamiento

El encajamiento es el proceso por el cual la cabeza del feto se asienta en la pelvis materna, preparándose para el descenso. Es esencial para la alineación adecuada durante el parto.

Descenso

El descenso implica el movimiento del feto hacia el canal de parto. Es favorecido por las contracciones uterinas y la gravedad.

Flexión

Durante la flexión, el feto baja la cabeza, permitiendo que el mentón se acerque al pecho. Esto facilita el encajamiento en la pelvis.

Rotación Interna

Este mecanismo permite que la cabeza del feto gire para alinearse con el canal de parto mientras desciende. Es crucial para una salida eficiente.

Extensión

La extensión se produce cuando la cabeza fetal se desplaza hacia atrás, llevando la frente y la cara a un lado durante el nacimiento.

Rotación Externa

También conocida como "movimiento de restitución", ocurre después del nacimiento de la cabeza. La cabeza del feto gira para alinearse con el cuerpo en el canal de parto.

Expulsión

La expulsión es el momento culminante del trabajo de parto, donde el feto es expulsado completamente a través del canal de parto. Las contracciones son más intensas y frecuentes.

Papel de las Contracciones y de la Pelvis

Importancia de las Contracciones

Las contracciones son fundamentales para dilatar el cuello uterino y mover al feto a través del canal de parto. Proporcionan la fuerza necesaria para la expulsión.

Rol de la Pelvis

La forma y tamaño de la pelvis influyen en el trabajo de parto. Una pelvis adecuada facilita el paso del feto, mientras que una pelvis estrecha puede complicar el proceso.