



Nombre del alumno: Carlos Mario Perez Lopez

Nombre del profesor: Arely Aguilar Velasco

Nombre del trabajo: trabajo de parto

Materia: Ginecología

Grado: 6to

Grupo: "B"

Introducción

Como introducción tenemos que el trabajo de parto es importante para el bienestar fetal y la salud materna esto debe realizarse de forma eficaz para no tener mayores complicaciones a largo plazo guiándonos de artículos para poder saber que realizar en el trabajo de parto y a lo que conllevan sus mecanismos. El control prenatal y los mecanismos de trabajo de parto son dos aspectos fundamentales en la atención médica durante el embarazo y el parto. A continuación, se presenta una introducción a ambos temas:

El control prenatal se refiere a la atención médica que se brinda a las mujeres embarazadas durante el período de gestación. El objetivo principal del control prenatal es garantizar la salud y el bienestar de la madre y el feto, detectar cualquier complicación o problema potencial y tomar medidas preventivas o correctivas según sea necesario.

Mecanismos de trabajo de parto

Los mecanismos de trabajo de parto se refieren a los movimientos y cambios que ocurren en el feto y el canal de parto durante el proceso de nacimiento. Algunos de los mecanismos clave incluyen el encajamiento, el descenso, la flexión, la rotación interna y la extensión.

Importancia del control prenatal y los mecanismos de trabajo de parto

El control prenatal y los mecanismos de trabajo de parto son fundamentales para garantizar un embarazo saludable y un parto seguro. El control prenatal permite detectar cualquier problema potencial y tomar medidas preventivas o correctivas, mientras que la comprensión de los mecanismos de trabajo de parto es esencial para la atención médica durante el parto.

Mejora de la salud materna y fetal*: El control prenatal y la comprensión de los mecanismos de trabajo de parto pueden ayudar a mejorar la salud y el bienestar de la madre y el feto.

Detección temprana de complicaciones*: El control prenatal puede ayudar a detectar complicaciones potenciales de manera temprana, lo que puede mejorar los resultados del embarazo.

Reducción de la morbilidad y mortalidad El control prenatal y la comprensión de los mecanismos de trabajo de parto pueden ayudar a reducir la morbilidad y mortalidad materna y fetal.

¿Qué es el trabajo de parto?

Proceso fisiológico que permite la expulsión del feto y de la placenta desde el útero materno hacia el exterior. Durante este proceso el útero se contrae de manera rítmica y progresiva, lo que ayuda a dilatar el cuello uterino y a empujar el feto hacia abajo.



Maniobras de Leopold:

Situación: Situación del eje materno con el eje fetal se utiliza para determinar la parte fetal que se encuentra en el fondo uterino.

Posición: Relación del dorso fetal con el eje materno se utiliza para determinar la posición del dorso fetal.

Presentación: polo del feto que descansa directamente sobre la pelvis materna. Lo que se utiliza para determinar la posición fetal.

Encajamiento y actitud: grado de encajamiento en la pelvis materna y relación que guardan las partes del feto entre sí. Determina la altura de la posición fetal en relación con la pelvis materna



Fases del trabajo de parto: (Dilatación)

Fase latente: Es la etapa inicial del trabajo de parto, durante el cual el cuello uterino se dilata lentamente esta fase puede durar varias horas o incluso días

Fase activa: es la etapa en la que el cuello uterino se dilata más rápidamente, generalmente de 1 a 2 cm por hora en las mujeres primíparas y en las multíparas 2 a 3 cm.

Fase 2 (expulsión)

Descenso fetal: durante esta etapa el feto desciende por el canal uterino y se prepara para nacer

Nacimiento: La fase de expulsión culmina con el nacimiento del bebe

Fase 3 (alumbramiento)

Expulsión de la placenta: Después del nacimiento del bebe el útero se contrae para expulsar la placenta.

Mecanismos del parto.

Encajamiento: ocurre cuando la parte fetal que se presenta se introduce en la pelvis materna.

Descenso: Es el movimiento del feto hacia abajo en el canal de parto

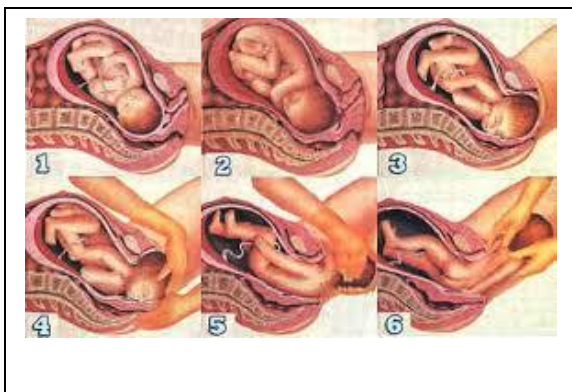
Flexión: Es el movimiento de la cabeza que permite que la parte mas pequeña de la cabeza pase a través del canal de parto.

Rotación interna: Es el movimiento de la cabeza fetal que hace que se alinee con la pelvis materna.

Extensión: es el movimiento de la cabeza fetal hacia atrás lo que permite que la cabeza nazca.

Rotación externa: es el movimiento de la cabeza fetal al nacer para que se alinee con los hombros.

Expulsión: Es el movimiento final del feto hacia afuera del canal de parto.



¿Qué es el control prenatal?

Atención medica que se brinda a las mujeres embarazadas durante el periodo de gestación, lo principal es garantizar la salud y el bienestar de la madre y el feto, detectar cualquier complicación o problema potencial y tomar medidas preventivas o correctivas según sea necesario.

Objetivos principales:

- Garantizar la salud y el bienestar de la madre y el feto
- Detección temprana de complicaciones, identificar cualquier problema o complicación potencial durante el embarazo, hipertensión, diabetes, crecimiento anormal fetal
- Prevención de complicaciones donde se administran suplementos de ácido fólico para prevenir defectos del tubo neural.
- Monitoreo del crecimiento fetal. Evaluar el crecimiento y desarrollo del feto durante el embarazo
- Educación y apoyo: cuidado prenatal, parto y posparto para que este preparada durante estos periodos
- Reducir morbilidad y mortalidad materna fetal

Frecuencia de consultas prenatales:

Hasta las 28 semanas consulta a cada 4 a 6 semanas

Entre las semanas 28 y 36 consultas a cada 2 o 3 semanas

Entre la semana 36 a 40 consulta a cada 1 o semanas

Entre la semana 40 las consultas son semanales

Estudios y controles prenatales:

Historia clínica: recopilar información sobre la historia medica obstétrica de la mujer embarazada

Examen físico: se evalua la salud de la madre y el feto.

Análisis de laboratorio:

*Hemograma completo

*Grupo sanguíneo y Rh

*Prueba de glucemia en ayunas

*Prueba de tolerancia a la glucosa

*EGO

Realizar ecografías para evaluar el crecimiento del feto, radiografías.
Control de peso y talla, controlar la presión arterial.

Importancia de la suplementación:

La importancia de suplementar ácido fólico puede ayudar a prevenir defectos del tubo neural en el feto.

La suplementación con calcio y vitamina D puede mantener y ayudar a la salud ósea de la madre y el feto

La implementación de hierro puede reducir el riesgo de anemia en la madre y el feto

Y la suplementación adecuada puede ayudar a reducir complicaciones durante el embarazo.

Señales de alarma durante el embarazo:

-Sangrado vaginal: puede ser un signo de aborto espontáneo, placenta previa a otros problemas.

-Dolor abdominal intenso: puede ser un signo de complicaciones como la preclampsia o placenta abrupta.

- Fiebre alta: puede ser signo de infección lo que puede ser peligroso para la madre y el feto

- Visión borrosa: puede ser un signo de preclampsia

- Disminución del movimiento fetal: Signo de problemas con el feto.

- Contracciones prematuras son un signo de alerta de parto prematuro

-perdida de líquido amniótico. Puede ser un signo de rompimiento de membranas

Conclusión:

El trabajo de parto es un proceso fisiológico complejo que implica una serie de mecanismos y cambios en el cuerpo de la mujer para permitir el nacimiento del bebé.

El trabajo de parto es un proceso natural y necesario para el nacimiento del bebé. La comprensión de los mecanismos y el trabajo de parto es fundamental para la atención médica durante el parto y para garantizar un nacimiento seguro y saludable.

Importancia del trabajo de parto

El trabajo de parto es importante

Garantiza la salud del trabajo de parto es un proceso fisiológico que permite al bebé adaptarse al mundo exterior. el trabajo de parto es un proceso fisiológico complejo que implica una serie de mecanismos y cambios en el cuerpo de la mujer para permitir el nacimiento del bebé. La comprensión de los mecanismos y el trabajo de parto es fundamental para la atención médica durante el parto y para garantizar un nacimiento seguro y saludable.

Referencias

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/052GER.pdf>

<https://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/guiasclinicas/052GER.pdf>