

# ENFERMEDADES RESPIRATORIAS + COMUNES

|                      | DESCRIPCIÓN COMÚN                                                                                                                                                                                                | Faringoamigdalitis                                                                                                                                                                                                                             | Tos Ferina                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Bronquitis                                                                                                                                                                                                                                                           | Asma                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>EPIDEMIO</b>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Incidencia = otoño y primavera</li> <li>• Etiología + común = Rinovirus 80-90%</li> </ul>                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Origen viral 80-90%</li> </ul>                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• + frecuente en invierno</li> <li>• 6 meses - 3 años</li> <li>• &gt; 20 años</li> <li>• + Coughing</li> <li>• Pasados no vacunados.</li> </ul>                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• + afecto = 3-6 meses de edad y &lt; 2 años.</li> <li>• + en noviembre - marzo</li> <li>• + en ambiente de fumar</li> <li>• + efecto a = prematuros, con cardiopatías congénitas</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 5 - 12% vive con asma en México</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Etiología</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>+ común en Rinovirus = 80-90%</li> </ul>                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ Rinovirus, coronavirus, adenovirus</li> <li>• 15% Streptococcus Pyogenes</li> </ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ Bacteria</li> <li>Bordetella - Pertussis.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ Virus sincitial respiratorio, -Otros = metapneumovirus, parainfluenza y influenza.</li> </ul>                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Multifactorial, involucra factores genéticos y ambientales.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Clasificación</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leve = congestión nasal, tos y fiebre baja</li> <li>• Moderado = congestión nasal, tos, fiebre moderada y malestar general.</li> <li>• Severo = fiebre alta.</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Aguda</li> <li>2 Subaguda</li> <li>3 Crónica.</li> </ol>                                                                                                                                              | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Catarral</li> <li>2 Paroxística</li> <li>3 Convalecencia.</li> </ol>                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▷ Gravedad = escala de Wood - Jones.</li> </ul>                                                                                                                                                                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Intermitente = síntomas diarios sin limitación a la actividad</li> <li>2 Leve persistente = &gt; 80% una exacerbación por año</li> <li>3 Moderada persistente = &gt; 60-80% = 1 de una exacerbación</li> <li>4 Grave persistente = &gt; 60% = &gt; 1 de una exacerbación al día.</li> </ol> |
| <b>II Clínica</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Congestión nasal</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Odinofagia</li> <li>• Tos</li> <li>• Disfonía</li> <li>• Irritabilidad</li> <li>• Congestión conjuntival</li> </ul>       | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Fase catarral = resfriado común. = 2 semanas</li> <li>2 Fase purulenta = acceso de tos, cianosis, tos quibosa</li> <li>3 Fase convalecencia = congestión como AME, congestión, convulsión.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 Fase catarral = resfriado común = 2 semanas</li> <li>2 Fase paroxística = acceso de tos, cianosis, tos quibosa</li> <li>3 Fase convalecencia = congestión como AME, congestión, convulsión.</li> </ol>                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Clínica</li> <li>• Leds = Linfocitosis</li> <li>• GG = Cultivo nasofaríngeo.</li> <li>(util en los primeros 3-4 semanas).</li> </ul>                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inicial = clínico, irritable, 24 a 48 hrs</li> <li>• Rx de torax = duda de datos radiográficos inespecíficos de agrandamiento de aire</li> <li>• Puesta rápida = ideal para diagnóstico causal.</li> </ul>                                                                                  |
| <b>Diagnóstico</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Escalación clínica</li> <li>- Examen físico: nariz, garganta, oídos y pulmones</li> <li>- Puntos de laboratorio</li> </ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Criterios de Cough</li> <li>- Cultivo faríngeo</li> <li>- Estudios de oro</li> </ul>                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fase catarral = eritrocitos por 14 días + vacunación = equivalente</li> <li>• No vacunados</li> <li>• Alergia = TNP-SMX</li> <li>- Profilaxis a contacto 14 días</li> <li>- Urticaria = eritema 14 días</li> <li>• Urticaria TNP = &gt; 7 años</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sintomático</li> <li>- Neutralización con AMPL</li> <li>• 3% = hipertónica</li> <li>• O<sub>2</sub> cuando tenga saturación &lt; 90%.</li> <li>- Antecedente de alergia, asma o alergia se recomienda = salutar.</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 No farmacológico = evitar tabaquismo, evitar ejercicio al aire libre</li> <li>2 To base =</li> <li>1 - Solo resaca = Salbutamol</li> <li>2 - 2 años = formoterol + CEI</li> <li>3 - CEI + LABA + CEI + inhalador</li> <li>4 - Especialista = CEI + LABA</li> </ol>                          |
| <b>Tto</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paracetamol 10 mg/kg peso como medicamento de elección.</li> <li>- Ato = no modif con lo evolución natural.</li> </ul>                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• &lt; 2 punto tx sintomático</li> <li>• &lt; 27 kg = paracetamol y ibuprofeno 600,000 mg/día</li> <li>• &gt; 27 kg = PGB 1,200,000 mg/día</li> <li>- Alergia = eritema / orticaria</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fase catarral = eritrocitos por 14 días + vacunación = equivalente</li> <li>• No vacunados</li> <li>• Alergia = TNP-SMX</li> <li>- Profilaxis a contacto 14 días</li> <li>- Urticaria = eritema 14 días</li> <li>• Urticaria TNP = &gt; 7 años</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sintomático</li> <li>- Neutralización con AMPL</li> <li>• 3% = hipertónica</li> <li>• O<sub>2</sub> cuando tenga saturación &lt; 90%.</li> <li>- Antecedente de alergia, asma o alergia se recomienda = salutar.</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1 No farmacológico = evitar tabaquismo, evitar ejercicio al aire libre</li> <li>2 To base =</li> <li>1 - Solo resaca = Salbutamol</li> <li>2 - 2 años = formoterol + CEI</li> <li>3 - CEI + LABA + CEI + inhalador</li> <li>4 - Especialista = CEI + LABA</li> </ol>                          |