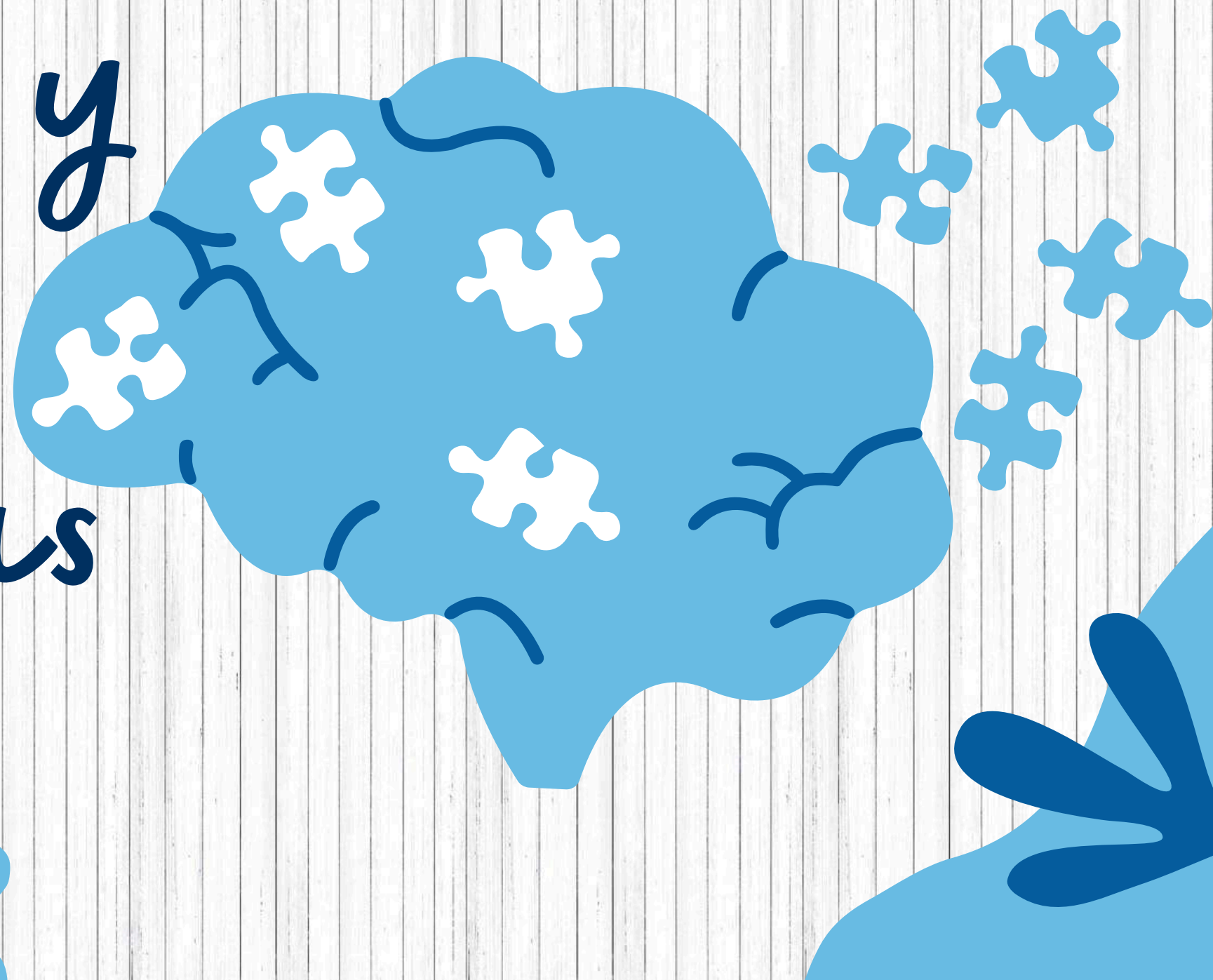
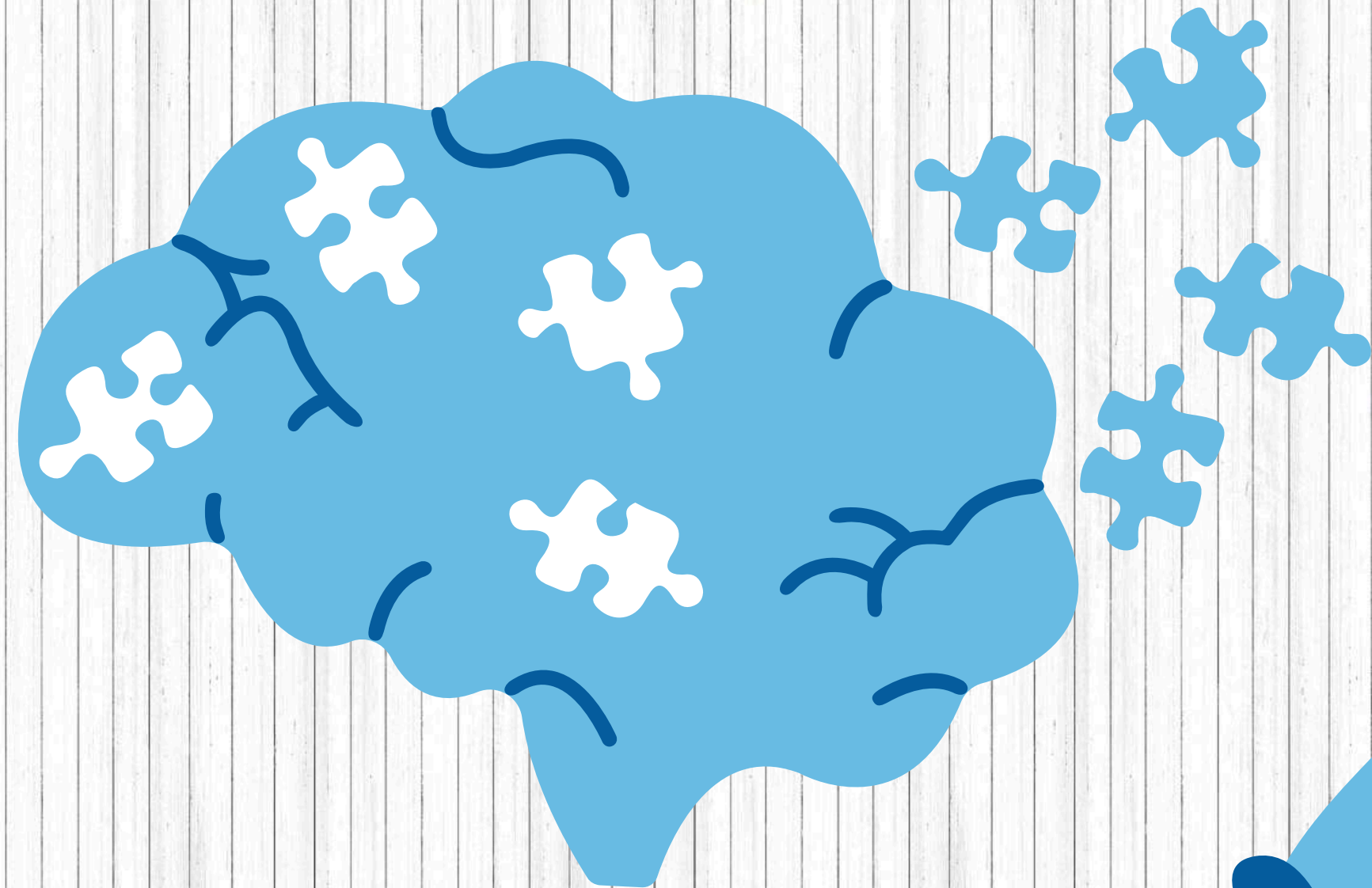


Deterioro cognitivo y enfermedades neurodegenerativas



Demencia

Jhonatan Gamaliel Vazquez Cruz



Introducción

La demencia es un trastorno neurológico común en el adulto mayor.

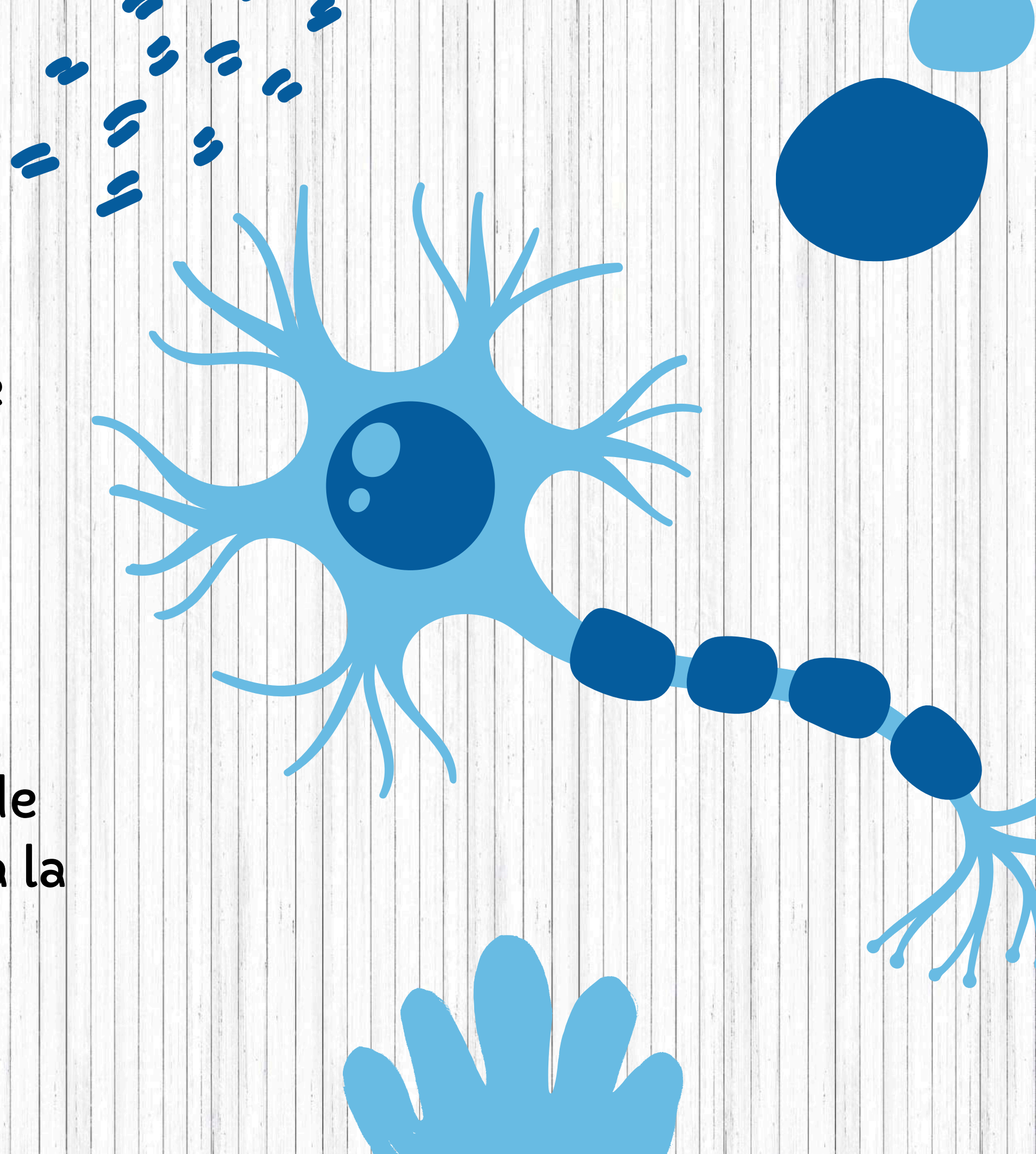
Se asocia al envejecimiento global y tiene alta carga social, emocional y económica.

Su diagnóstico temprano permite mejorar la calidad de vida del paciente y su familia

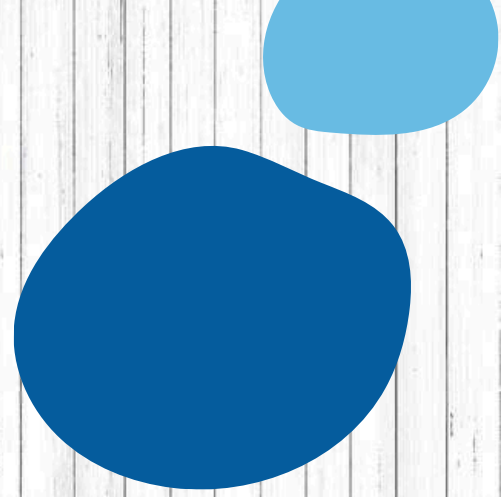
Definición

Deterioro cognoscitivo: síndrome clínico por pérdida de funciones mentales como memoria, orientación, juicio.

Demencia: pérdida adquirida de funciones cognitivas que afecta la vida social y ocupacional.



Epidemiología



- Prevalencia mundial estimada: 24.3 millones (2006); se diagnostica 1 nuevo caso cada 7 segundos.
 - En México: 8% de los mayores de 65 años tienen deterioro cognoscitivo.
 - La prevalencia de demencia más dependencia funcional: 3.3% (ENASEM, 2007).
 - Más frecuente en mujeres, no solo por longevidad.
- 

Clasificación

Deterioro cognoscitivo leve:

- Con o sin afectación de la memoria.
- Puede evolucionar a demencia (7–10% anual).

Demencia:

- Alzheimer.
- Vascular.
- Mixta.
- Otras (Pick, cuerpos de Lewy, etc.).

Factores de riesgo

1. Edad avanzada.
2. Genéticos: historia familiar, herencia.
3. Vascular: hipertensión, diabetes, colesterol alto.
4. Psiquiátricos: depresión, psicosis.
5. Estilo de vida: tabaquismo, alcohol, bajo nivel educativo.
6. Enfermedades asociadas: Parkinson, VIH, trauma craneal.

Diagnostico Clinico

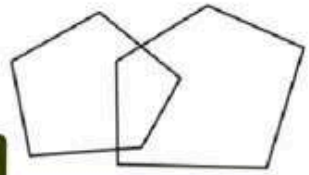
- Historia médica completa.
- Entrevista con el cuidador.
- Evaluación cognitiva anual a todo adulto mayor.
- Revisión de medicamentos (riesgo de polifarmacia).
- Considerar comorbilidades (depresión, delirium, enfermedades sistémicas).

Pruebas diagnosticas

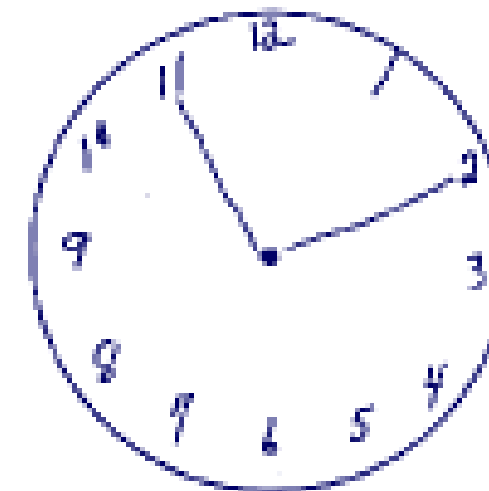
- MMSE: Mini Examen del Estado Mental (sensibilidad 90%, especificidad 75%).
- Dibujo del reloj: 80% sensibilidad.
- Neuropsi: específica para población mexicana.
- Considerar escolaridad del paciente al interpretar resultados.

MINI MENTAL STATE EXAMINATION (MMSE)

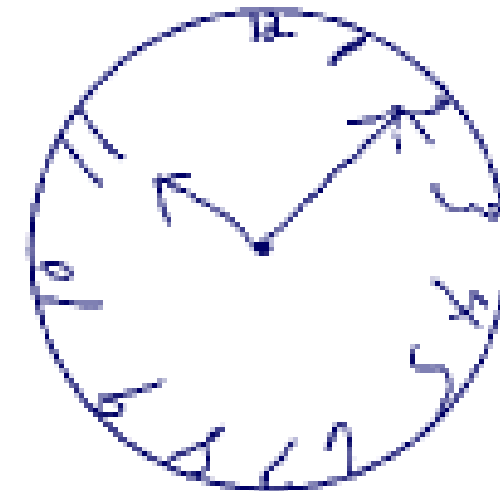
MNEMONIC -ORAL CL

ONE POINT FOR EACH ANSWER						DATE			
ORIENTATION									
Year	Month	Day	Date	Time		___/5	___/5	___/5	___/5
Country	Town	District	Hospital	Ward		___/5	___/5	___/5	___/5
REGISTRATION									
Examiner names 3 objects (eg apple, table, penny) Patient asked to repeat (1 point for each correct). THEN patient to learn the 3 names repeating until correct.						___/3	___/3	___/3	___/3
ATTENTION AND CALCULATION									
Subtract 7 from 100, then repeat from result. Continue 5 times: 100 93 86 79 65 Alternative: spell "WORLD" backwards - dlrow.						___/5	___/5	___/5	___/5
RECALL									
Ask for names of 3 objects learned earlier.						___/3	___/3	___/3	___/3
LANGUAGE									
Name a pencil and watch.						___/2	___/2	___/2	___/2
Repeat "No ifs, ands, or buts".						___/1	___/1	___/1	___/1
Give a 3 stage command. Score 1 for each stage. Eg. "Place index finger of right hand on your nose and then on your left ear".						___/3	___/3	___/3	___/3
Ask patient to read and obey a written command on a piece of paper stating "Close your eyes".						___/1	___/1	___/1	___/1
Ask the patient to write a sentence. Score if it is sensible and has a subject and a verb.						___/1	___/1	___/1	___/1
COPYING									
Ask the patient to copy a pair of intersecting pentagons:						___/1	___/1	___/1	___/1
						___/1	___/1	___/1	___/1
MMSE scoring						TOTAL			
24-30: no cognitive impairment						___/30	___/30	___/30	___/30
18-23: mild cognitive impairment									
0-17: severe cognitive impairment									

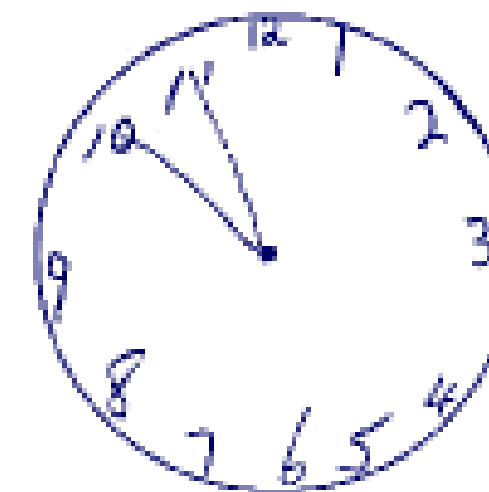
Relojes dibujados por una enfermo de Alzheimer en los diferentes estadios de la enfermedad



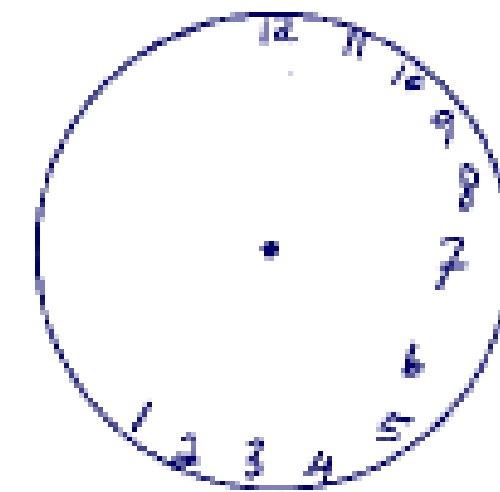
MMSE puntuación 28



MMSE puntuación 27



MMSE puntuación 24



MMSE puntuación 13

Tratamiento No Farmacológico

- Estimulación cognitiva.
- Rehabilitación funcional.
- Terapia ocupacional y recreativa.
- Educación al cuidador.
- Control de factores de riesgo.



Tratamiento Farmacológico

Inhibidores de la colinesterasa

Donepecilo: comprimido de 5 mg, tomado una sola vez al día. Después de un mes, incremento de la dosis a 10 mg.



Donepecilo 10 mg

28
Tabletas

Rivastigmina: Dosis inicial 1,5 mg dos veces al día.



Tratamiento Farmacológico

Memantina para fases moderadas a graves.

- Medio comprimido una vez al día (1 x 5mg) la primera semana. Se aumenta un comprimido al día (1 x 10 mg)



Tipos

FlashCards Geriatria

TIPOS DE DEMENCIAS

PLATAFORMA ENARM

CRITERIOS COMPARATIVOS

CRITERIOS	DEMENCIA FRONTOTEMPORAL	ENFERMEDAD DE ALZHEIMER	DEMENCIA VASCULAR	DEMENCIA POR CUERPOS DE LEWY	DEMENCIA POR ALCOHOLISMO
DEFINICIÓN	Degeneración lobular frontotemporal	Enfermedad neuro - degenerativa	Enfermedad cerebro-vascular isquémica o hemorrágica	Enfermedad por deterioro cognitivo	Consumo prolongado y abusivo de alcohol

