



**Jhonatan Gamaliel Vazquez Cruz**

**Cruz Dominguez Jesus Eduardo**

**Cuadro sinptico**

**Geriatría**

**6**

**B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 07 de marzo de 2025.

# Diabetes Mellitus tipo 2

## Definicion

Enfermedad metabolica caracterizada por hiperglucemia cronica debido a resistencia a la insulina

## Agente Causal

Resistencia periferica a la insulina  
Disfuncion de las celulas beta del páncreas

## Factores de riesgo

Obesidad  
Sedentarismo  
Antecedentes familiares  
Edad avanzada  
Dieta alta en carbohidratos y grasas  
Síndrome metabolico

## Clinica

Poliuria  
Polifagia  
Pérdida de peso  
Fatiga  
Infecciones recurrentes

## Diagnostico

Glucosa plasmatica en ayunas > 126 mg/dL  
Prueba de tolerancia a la glucosa > 200 mg/dL  
Hemoglobina glucosilada (HbA1c) ≥ 6.5%  
Glucosa al azar ≥ 200 mg/dL con síntomas

## Tratamiento

Farmacologico  
No farmacologico

Metformina (primera línea)  
Inhibidores de DPP-4  
Análogos de GLP-1  
Insulina en casos avanzados  
Dieta balanceada (baja en azúcares y grasas)  
Subtopic 2  
Subtopic 3

## Complicacion

Neuropatia diabetica

Definicion { Daño en los nervios periféricos debido a hiperglucemia crónica

Clinica { Dolor urente o punzante en extremidades  
Pérdida de sensibilidad  
Debilidad muscular  
Ulceraciones en pies

Diagnostico { Monofilamento de 10g  
Electromiografía  
Evaluación clínica

Tratamiento { Control glucémico estricto  
Antidepresivos tricíclicos (amitriptilina)  
Anticonvulsivos (gabapentina, pregabalina)  
Analgésicos