



JUAN PABLO ABADIA LOPEZ

DR. JESUS EDUARDO CRUZ DOMINGUEZ

MAPA CONCEPTUAL

GERIATRÍA

6

B

Comitán de Domínguez Chipas a 3 de marzo del 2025

Diabetes Tipo 2

Definición

Características Principales

Es una enfermedad crónica que afecta la forma en que el cuerpo metaboliza la glucosa.

Se caracteriza por la resistencia a la insulina y la incapacidad del páncreas para producir suficiente insulina.

Factores de Riesgo

Sobrepeso u obesidad.

Sedentarismo y falta de actividad física.

Historia familiar de diabetes.

Síntomas

Manifestaciones Comunes

Aumento de la sed y la frecuencia urinaria.

Fatiga y debilidad inexplicables.

Visión borrosa y cicatrización lenta de heridas.

Impacto en la Calidad de Vida

Puede causar problemas emocionales como ansiedad y depresión.

La gestión diaria de la enfermedad puede ser complicada.

Complicaciones

Enfermedad Cardiovascular

Aumenta el riesgo de enfermedades del corazón y accidentes cerebrovasculares.

Los niveles altos de glucosa pueden dañar los vasos sanguíneos y nervios.

Prevención y Control

Mantener un peso saludable.

Ejercicio regular y una dieta equilibrada.

Monitoreo regular de los niveles de glucosa en sangre.

Tratamiento

Opciones de Tratamiento

Medicamentos orales que ayudan a controlar los niveles de azúcar en sangre.

Insulina en casos más avanzados o severos.

Estrategias de Autocuidado

Educación sobre la diabetes y su manejo.

Establecimiento de un plan de control de la glucosa.