



Emmanuel Hernández Domínguez

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Cuadro sinóptico

Geriatría

6-B

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de marzo del 2025

DIABETES MELLITUS 2

Definición

Transtorno metabólico heterogéneo caracterizado por hiperglucemia

Epidemiología

- Mayor a 60 años
- Mayor prevalencia en mujeres
- Segunda causa de muerte en México

Factores de riesgo

- Ser mayor de 40 años
- Tener un px de primer grado
- Ser mexicano
- Antecedente de DM gestacional o producto macrosómico
- Padecer sobrepeso, especialmente obesidad abdominal

Clínica

- Polidipsia
- Polifagia
- Poliuria
- Perdida de peso
- Síntomas inespecíficos
 - Fatiga
 - Irritabilidad
 - Anorexia

Diagnóstico

- Glucosa en ayuno
- Hemoglobina glicada
- Glucosa plásmatica a las 2hrs mayor a 200mg/dl después de tolerancia oral a la glucosa
- Síntomas de hiperglucemia y glucemia mayor a 200 en cualquier momento del día

Metas de control

- Grupo 1: Buen estado de salud
 - HbA1c menor a 7.5
 - Glucosa en ayuno menor a 130
- Grupo 2: Estado de salud regular
 - HbA1c menor a 8
 - Glucosa en ayuno menor a 150
- Grupo 3: Pobre estado de salud
 - HbA1c menor a 8.5
 - Glucosa en ayuno menor a 180

Tratamiento

- No farmacológico
 - Estilo de vida
 - Dieta mediterránea
 - Valorar regularmente salud bucal
- Farmacológico
 - Tra. línea
 - Metformina
 - Terapia dual
 - Base es Metformina
 - Sulfonilurea (1ra elección en grupo 1)
 - IDPP4 (1ra elección si el FG es mayor a 60 y FG menor a 30)
 - ISGLT2 (1ra. elección si FG ES 30-60)
 - Monoterapia por 3 meses con manejo integral que no alcance la meta de HbA1c
 - Insulina
 - Iniciar
 - HbA1c mayor a 9%
 - Glucosa en ayuno mayor a 260mg/dL
 - Cuando se llegue a dosis máximas de hipoglucemiantes orales o el uso sea complicado
 - Se recomienda insulina de acción prolongada (insulina glargina)

Complicación

- Neuropatía diabética
 - Complicación caracterizada por daño progresivo a nervios periféricos y centrales
 - Tipos
 - ND periférica
 - Afecta nervios periféricos
 - Causa dolor, hormigueo y pérdida de sensibilidad a extremidades
 - ND autónoma
 - Afecta a nervios autónomos
 - Causa problemas de FC, PA, digestión, etc.
 - ND proximal
 - Afecta nervios proximales
 - Causa dolor y debilidad muscular en cintura pélvica y piernas
 - ND focal
 - Afecta un solo nervio o grupo de nervios
 - Causa dolor y debilidad muscular en un área específico
 - Diagnóstico
 - HC
 - Examen físico
 - Pruebas de laboratorio
 - Pruebas de imagen
 - Tratamiento
 - Control de glucemia
 - Tratamiento del dolor
 - Fisioterapia
 - Cambios del estilo de vida