



**Nombre del alumno: Leslie Dennis
Cabrera Sanchez**

**Nombre del profesor: Jesús Eduardo
Cruz Domínguez**

Actividad: Mapa conceptual

Materia: Geriatría

Grado: 6

Grupo: B

DIABETES MELLITUS II

Trastorno caracterizado por la resistencia a la insulina con fallo de compensación por células B

EPIDEMIOLOGIA

>60 años

90-95% del total de diabetes

10-18% prevalencia en México

FACTORES DE RIESGO

>40 años

Ser mexicano

Padecer sobre peso

Antecedentes de DM

COMPLICACIONES

AGUDAS

Cetoacidosis diabética

Estado hiperglucémico hiperosmolar

CRÓNICAS

Retinopatía diabética

Neuropatía diabética

Cardiopatía isquémicas

CLINICA

4 P

Poliuria

Polidipsia

Polifagia

Pérdida de peso

Síntomas inespecíficos

Fatiga

Irritabilidad

Anorexia

PREDIABETES

Ayuno: glucosa 100-125 mg/dL

Prueba oral de glucosa: 140-199 mg/dL

HbA1c: 6.0-6.4%

DIAGNOSTICO

> 2 valores alterados

Ayuno >126 mg/dL

Glucosa a las 2 horas >200mg/dL

HbA1c >6.5%

TRATAMIENTO

No farmacológico

Ejercicio 150min a la semana

Dieta mediterranea

Estilo de vida

Farmacológico

Metformina

Si no se alcanza el objetivo en 3 meses, añadir insulina o triple terapia oral

Si en los siguientes 3 meses no se alcanza el objetivo dar Metformina+insulinoterapia intensiva