



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Karina de los Ángeles Sánchez López*

*Parcial: I*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Semestre: 2 B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025*

La interculturalidad se refiere al reconocimiento y respeto de las diferencias culturales, buscando siempre el diálogo entre distintas culturas para promover una convivencia más rica y respetuosa. En cuanto a la salud, no solo se trata del bienestar físico, sino también de los aspectos emocionales, sociales y culturales de las personas. En el ámbito de la salud, es clave entender cómo las creencias, costumbres y prácticas culturales influyen en la forma en que las personas entienden y manejan su bienestar, la interculturalidad en el ámbito de la salud implica brindar una atención médica que reconozca y respete la diversidad cultural, buscando soluciones que no solo sean efectivas, sino que también se adapten a las realidades y valores propios de cada comunidad respetando en cada momento la forma en que el paciente ve las cosas porque ellos llegan con su cosmovisión y debemos comprenderlos. Las comunidades indígenas en la actualidad siguen los sistemas normativos estos se basan en los usos y costumbres que han evolucionado desde los tiempos precolombinos, estos sistemas de gobierno son una forma de conservar la identidad de la comunidad a pesar de la intervención de la modernización muchas comunidades prefieren preservar su organización y cultura así crean un sentido de resistencia y lucha constante por la independencia indígena, la comunidad indígena es vista como un aspecto físico y como un ente espiritual que va más allá de lo material. Esto es esencial para el desarrollo humano y social de los miembros ya que solo ahí adentro se puede alcanzar el verdadero desarrollo como en las comunidades de la región de Los Altos de Chiapas existe una división social entre los indígenas y los ladinos que son mestizos esta distinción abarca la economía predominando en las áreas urbanas esta discriminación está presente en la vida cotidiana como en la vestimenta el lenguaje. Los ladinos tienen un acceso más directo en las instituciones del estado mientras que los indígenas mantienen una organización comunitaria autónoma, una de sus tradiciones son el tequio que es poner a un miembro de la comunidad hacer una actividad “voluntaria” para el beneficio común puede ser para pintar alguna iglesia o construcciones lo que más destaca son los sistemas de cargos que los hombres deben tener las responsabilidades cívicas y religiosas ya que otorgan un prestigio dentro de la misma comunidad ya que el que tiene este poder logra acceder a los cargos más altos y tendrán su posición en la estructura social, al contrario que las mujeres ellas tienen sus roles definidos por su cosmovisión de la comunidad es de que no ocupan cargos de prestigio ni tienen representación en la estructura de poder. Todas estas prácticas de autogobierno en los Altos de Chiapas que están basadas en sus usos y costumbres siguen siendo muy importantes para su supervivencia de las mismas y así se resisten de las presiones del

Estado mexicano. En la segunda mitad del siglo XX se dio el desencantamiento con los logros de la modernidad como la racionalidad, la ciencia y la tecnología, la modernidad fue la causa de que hayamos perdido la armonía y solidaridad social como en la naturaleza. Después de las décadas de marginación los médicos locales de la región se encuentran insertos en luchas por la legitimación y reconocimiento de sus saberes por parte de las instituciones cosmopolitas al tomar en cuenta este contexto mostramos como se ha reducido las medicinas herbolarios, hubo un estudio de campo de Chiapas y la medicina herbolaria es solamente una de las varias formas locales de conocimiento médico y general no es el conocimiento más importante este artículo de investigación se llevó a cabo en San Cristóbal de las Casas, Tenejapa y Comitán de Domínguez este artículo analizó las transformaciones contemporáneas en la estructura de poder entre medicinas locales y cosmopolita las relaciones entre estas dos han sido muy complejas. La medicina indígena de los Altos de Chiapas ha sido transformada a través del proceso de hibridación cultural y adaptación a la modernidad y a la vez mantienen elementos de su cosmovisión ancestral lo que genera conflictos entre la tradición y la modernidad. La modernidad se ve como un proceso que incluye tanto aspectos sociales como en culturas locales. Después de la poderosa era científica nuevamente confiando en las medicinas naturales que ahora se le conoce como medicinas alternativas que con el tiempo se fue perdiendo por el avance de las ciencias en la actualidad damos gracias a las lecturas de los antiguos manuscritos, la consulta con los médicos que emplean estos remedios la naturaleza nos proporciona los remedios para sanar y uno de los primeros regalos que nos dio fue la arcilla que es una sustancia que tiene propiedades curativas para una gran variedad de afecciones y enfermedades, la arcilla tiene un gran nivel terapéutico y tiene una historia de más de 3.000 años al antiguo Egipto, los médicos de los faraones como los testimonios en los papiros indican que usaban la arcilla mezclada con óxido de hierro para tratar heridas, inflamaciones o cualquier tipo de enfermedades internas que pudiera tener una persona. En la Edad Media y el Renacimiento el uso terapéutico cayó en desuso debido al avance de la ciencia pero en la Primera Guerra Mundial los soldados franceses que sufrían recibían la arcilla mezclada con mostaza y esto ayudó a salvar muchas vidas al igual que los rusos los utilizaron como tratamiento ahorita en la actualidad la arcilla se sigue utilizando en Europa en terapias de curación natural y en las industrias como en la cosmetología. Al igual otra terapéutica que existe es la hidroterapia que se basa en la aplicación de agua para tratar diversas condiciones físicas pues utiliza principios físicos como la presión hidrostática, los efectos térmicos y la resistencia del agua

para proporcionar beneficios como la relajación muscular y tipos rehabilitación de muchas patologías.

#### Bibliografía:

1. Héctor Gómez Peralta. (2005) Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo.
2. Ayara Díaz Steffan Igor. (2010) Modernidad Alternativa Medicina locales en los Altos de Chiapas, Nueva antropología 23(72) 11-39 ordenada reyalde de:  
<http://www.realveorg./pdf./isa/159/5677002.pdf>.
3. Bourgeas, p. (2016). Como curarse con la arilla. Editorial de la Vecchi
4. Lous Bernol, (S,F) Hidroterapia: Concepto, indicaciones, contradicciones, principios generales, tipos de agua, temperatura y efectos fisiológicos, terapéuticos: obtenido: <https://www.sld.colgalerias/pdf/sitios/tegabilitacion.bol/hidroterapia.3pdf>.