



Mi Universidad

Control de lectura

Rubí Esmeralda Velasco García

Control de lectura

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud I I

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Rubi Esmeralda

La Ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26,000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente, el ministerio de sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de Oxígeno en lugar de los dos de los que se compone la molécula de Oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de Oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida *in situ* para cada aplicación, y en ella nunca habrá...

Plantas medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz.

Roberto Esmeralda

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se le atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. Las especies seleccionadas son: ajonjolí, epazote, hierbabuena.

Reiki

Interculturalidad y Salud II

El reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Tras la iniciación, Quien se disponga a practicarlo sin la debida iniciación no estará utilizando la energía Reiki, y si estará comprometiendo su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Para utilizar la técnica Reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado. El Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Uchi de coración natural, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Uchi. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestras células, y es la presente, fluyendo, en todos los organismos vivos, y está presente, fluyendo, en todo, cuando llega la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es

Bibliografía

1. Hidalgo Tallón F.J. y Torres L.M. (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor: Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.
2. Guzmán Maldonado S.Horacio,Díaz Huacuz Rocio S. y González Chavira Mario M. (2017). Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias,Centro de investigación Regional Campo Experimental Bajío,SAGARPA(1), 7-23.
3. De Carli, J. (2006). Reiki universal: Usui,tibetano,kahuana,osho. Incluye todos los símbolos Bolsillo Edaf.