



Mi Universidad

Control de Lectura

Paola Isabel Paniagua Pérez

Control de lectura

3 Parcial

Interculturalidad y Salud

Sergio Jiménez Ruiz

Lic. Medicina Humana

2 Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz,
Pablo Isart

Consiste en la aplicación de una mezcla de Oxígeno médico con ozono. La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la isoflación rectal. Autohemoterapia puede ser mayor cuando consiste en la extracción de una determinada cantidad de sangre, la cual es puesta en contacto con el gas, con el que reaccionará hasta la dilución del mismo, cuando ocurre la autohemoterapia menor la a hacer la mezcla donde la jeringa y la sangre ozonizada se inyecta por vía intramuscular. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica, la aplicación tópica su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización, y se suele aplicar con el uso de bolsas de cierre hermético, o mediante agua o aceite ozonizado. Cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor (crónico), o como complemento terapéutico para distintas enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo. El departamento de terapéutica fisiológica Loxora había de uso del ozono médico en el tratamiento de la enfermedad con la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del bazo, la diabetes, al aplicar este tipo de terapia se está induciendo a una microoxidación controlada e inocua, cuya orgánica será una activación favorable

Plantas medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Panta Leibel

Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. Los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial, los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. Existe un sinúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herboraria precolombina y la europea. Además de ser recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales entre otros. Las especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia, y sabinia, este tipo de especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país, en lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en los traspatios de las casas del campo mexicano. Se señala que las plantas medicinales pueden "curar cualquier enfermedad o malestar". Al utilizar plantas medicinales para tratar padecimientos, problemas de alto riesgo, se sugiere que se consulte con un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero que involucre cualquier planta medicinal. **Arnica** existen

"Reiki"

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Rania Karbel

Es la palabra japonesa que significa energía Vital Universal, se refiere a la parte espiritual y a la esencia energética cósmica. El Reiki es un proceso de encuentro de aquellas energías con el enfoque de porción física, y sometida a procesos de sintonización o iniciación en el método, se va a considerar energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicadas con eficacia tanto localmente como a distancia, sera una energía inofensiva, sin efectos secundarios sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Esta practica, segura y eficiente y por medio de la técnica, y equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. El Reiki se basa en el tratado, la recuperación y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual. Lo cual es un metodo natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, Creandole un estado de armonia al ser, Reiki se va ha encontrar al alcance de todas como lo son niños, ancianos y enfermas, Esta técnica no queda obsoleta, sigue siendo la misma desde hace millones de años. Se puede aplicar inmediatamente durante el resto de su vida a pesar de que debe de practicarlo, Las practicas de Reiki estan incorporadas al contexto de las practicas terapeuticas alternativas reconocidas y suele utilizarse en tratamiento de una misma o

Bibliografías

1. Hidalgo – Tallón, F.d & Torres, L . M (2013). Ozoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la salud- sociedad española del dolor
2. Gueman Maldonado S. H. Díaz Huacuz, R. S. & Gonzales Chavira. M. M(2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de intervención Florestales. Agrícolas y pecuarias (INFAP).
3. De Carli, Jhonn (2006). Reinki Universal. Usual tibetano, Kahumana ghosho. Incluyetodos los símbolos Bolsillosdaf(512) 23-46