



Ensayo

Jeshua Villatoro López

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Licenciatura en Medicina Humana

Ensayo

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas, 07 de marzo del 2025

Las comunidades indígenas de los mismos Altos de Chiapas han conservado y transmitido su conocimiento médico a través de generaciones, basándose en una visión holística de la salud que integra cuerpo, mente y espíritu. A diferencia de la medicina occidental, que se enfoca en los síntomas y la enfermedad como un fenómeno biológico, la medicina tradicional indígena considera que las dolencias pueden estar vinculadas a desequilibrios energéticos, factores emocionales, influencias espirituales y la relación del ser humano con la naturaleza. Las prácticas médicas en esta región han sobrevivido a la colonización y al avance de la biomedicina, en parte debido a la confianza de las comunidades en sus conocimientos ancestrales, y en parte por la falta de acceso a servicios de salud convencionales. Estas tradiciones incluyen el uso de plantas medicinales, rituales de sanación, terapias naturales y la participación de especialistas comunitarios como curanderos, parteras, hueseros y yerberos, quienes desempeñan roles fundamentales en la atención de la salud. a continuación profundizaremos en algunos de los aspectos más relevantes de la medicina tradicional en los Altos de Chiapas, explorando tanto sus bases filosóficas como sus aplicaciones terapéuticas.

Tradiciones Arraigadas en Comunidades Indígenas, bueno las tradiciones de sanación en los Altos de Chiapas están influenciadas por la cosmovisión maya y la espiritualidad de los pueblos indígenas tzotziles y tzeltales. En estas comunidades, la enfermedad no se entiende únicamente desde una perspectiva fisiológica, sino también desde una visión energética y espiritual. Se considera que las personas pueden enfermarse por múltiples razones, entre ellas:

- Desequilibrios internos: Generados por emociones como la tristeza, la ira o el miedo.
- Fuerzas externas: Se cree que ciertos males pueden ser causados por energías negativas, mal de ojo o incluso la acción de espíritus malignos.
- Ruptura del vínculo con la naturaleza: La desconexión con la tierra y el alejamiento de los principios tradicionales pueden afectar la salud de una persona.

Para así restaurar el equilibrio, los curanderos o chamanes recurren a distintas prácticas de sanación, como: Las limpias con hierbas y copal, que ayudan a eliminar malas energías y enfermedades espirituales. El uso del temazcal, un baño de vapor utilizado tanto con fines curativos como rituales. Las ofrendas a los dioses o espíritus de la naturaleza, en las que se pide protección o sanación para los enfermos. Los curanderos, conocidos como *j'ílol* en tzotzil, son los encargados de diagnosticar y tratar enfermedades. Para ello, pueden recurrir a la observación de signos físicos, la lectura del maíz, los sueños o el uso de animales como intermediarios en los rituales de sanación. El papel de las parteras y hueseros

Las parteras tradicionales juegan un papel crucial en la salud materno-infantil en los Altos de Chiapas. Son responsables de asistir partos, preparar infusiones para fortalecer a la madre, realizar masajes abdominales para corregir la posición del bebé y utilizar hierbas para inducir o detener el trabajo de parto. Los hueseros, por otro lado, son especialistas en el tratamiento de fracturas, luxaciones y problemas musculares. Su conocimiento sobre el cuerpo humano se basa en la observación y la experiencia, utilizando masajes y técnicas manuales para corregir desplazamientos óseos y aliviar dolores. Medicinas Locales en los Altos de Chiapas

la medicina tradicional en esta región se basa en una extensa farmacopea de plantas medicinales, cuyos usos han sido transmitidos de generación en generación. Los indígenas tzotziles y tzeltales han identificado cientos de especies con propiedades curativas, muchas de las cuales han sido validadas por la ciencia moderna. Algunas de las plantas más utilizadas

Epazote (*Dysphania ambrosioides*): Utilizado como antiparasitario y para tratar problemas digestivos. Árnica (*Heterotheca inuloides*): Con propiedades antiinflamatorias, se emplea para golpes, dolores musculares y reumatismo. Pericón (*Tagetes lucida*): Se usa como sedante natural, para problemas respiratorios y en rituales de protección. Ruda (*Ruta graveolens*): Se emplea para aliviar cólicos, calmar el estrés y alejar energías negativas. Manzanilla (*Matricaria chamomilla*): Utilizada para tratar problemas digestivos y calmar la ansiedad. Hoja santa (*Piper auritum*): Se usa en cataplasmas para tratar heridas y dolores musculares. El uso de estas plantas se combina con otras técnicas, como los baños de hierbas, la aplicación de cataplasmas y la ingestión de infusiones. En muchos casos, las plantas son recolectadas en horarios específicos o siguiendo rituales que buscan potenciar su efecto curativo. Fangoterapia

Sanación a Través del Barro la misma fangoterapia es una técnica ancestral que consiste en la aplicación de barro con fines curativos y estéticos. Hidroterapia: El Poder Curativo del Agua

La hidroterapia es otra de las técnicas terapéuticas utilizadas en los Altos de Chiapas, basada en la aplicación del agua en diferentes formas y temperaturas para mejorar la salud. Formas en las que se usan. Baños de temazcal: Este baño de vapor ancestral combina altas temperaturas con la inhalación de infusiones herbales para purificar el cuerpo y el espíritu. Baños de agua fría: Se utilizan para estimular la circulación, reducir inflamaciones y fortalecer el sistema inmunológico. Infusiones en agua caliente: Combinadas con hierbas medicinales, se emplean para relajar los músculos y aliviar dolencias. En el contexto indígena, el agua no solo es vista como un recurso físico, sino como un elemento sagrado que tiene la capacidad de sanar tanto el cuerpo como el alma. Las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas han desarrollado un sistema de salud basado en el conocimiento de la naturaleza, y la energía

Referencias

- 1- García, M. T. (2008). *La medicina tradicional en los Altos de Chiapas: Entre la cosmovisión y la biomedicina*. Estudios de Pueblos y Culturas Indígenas, (5), 121-142. Recuperado de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- 2- Menéndez, E. L. (2003). *Etnicidad, clase y “complejidad” en los procesos de salud-enfermedad*. Salud Colectiva, 1(1), 9-32. Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- 3- Pascual, M. C. (2016). *La arcilla y sus propiedades terapéuticas*. **Ediciones Obelisco**. Recuperado de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3>
- 4- Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2008). *Hidroterapia y rehabilitación física*. Ministerio de Salud Pública de Cuba. Recuperado de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>