



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Miriam Gómez Gómez

Tercer Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre grupo "B"

Ozonoterapia

Historia

- El ozono fue descubierto en 1785 por el físico holandés Martinus Van Marum (1750-1837)
- En 1857 Wemer Von Siemens construye el primer tubo
- 1873 Fox descubre la capacidad de este agente químico para la eliminación de microorganismo
- En 1856 Nicola Tesla patento el primer generador de ozono
- En 1911 el Dr. Nobic Eberhart Usaron el ozono para tuberculosis, anemia , tosferina

Ozonoterapia

Tratamiento médico basado en el empleo del ozono

Gas inestable, formado por 3 átomos de oxígeno

Fue usado por primera vez en medicina durante la primera guerra mundial para la limpieza y desinfección de las heridas

Uso

- Enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico

Mecanismo

Induce una microoxidacion controlada e inocua, que es favorable del sistema antioxidante celular

Aplicación

- Tópica
- Infiltrativa
- sistémica

Ozono médico en siglo xx

Alemania

- El Dr. Blass funda en 1913 la primera asociación alemana de ozonoterapia
- En 1915 el Dr. Waf cirujano jefe de servicios médicos del ejército alemán extiende su uso para el tratamiento tópico de heridas infectadas
- Dr. Fish publica en 1932 las aplicaciones en odontología del ozono para tratar caries
- En 1935 Edwin Payr señala el efecto cicatrizante del ozono

Rusia

- En los años 70 aparecen las primeras comunicaciones de los rusos sobre la exitosa aplicación del ozono
- 1986 por primera vez fue llevada a cabo la ozonización del sistema circulatorio
- 2005 los rusos registran a nivel estatal la utilización del ozono en dermatología y cosmetología

cuba

Se crea el centro de investigación del

Plantas medicinales

Culturas Náhuatl y maya

- Tratamientos que requerían de alternativas naturales para sanar y tratar enfermedades
 - México en el siglo XVI
- Fray Bernardino de Sahagún quien se interesó por los mitos las costumbres y las enfermedades y los recursos de vegetales que utilizaban para atender la salud de la población

Fray Bernardino de Sahagún

Recopilo en el libro historia general de las cosas de la nueva España escrito en 1548 los nombres en náhuatl de las plantas que utilizaban para ciertos padecimientos

Herbolaria

- Muchos de los usos hoy sobreviven gracias a la aplicación de la herbolaria
- Se basa en la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales que construyen los ingredientes primarios
- La OMS señala que el 80% de la población del planeta utiliza plantas medicinales para satisfacer o complementar sus necesidades de salud

Vaporrub

- Su nombre científico es plectrathus hadiensis
- Es utilizada como descongestionamiento para tos seca y disminuye síntomas de resfriado
- Se puede cultivar en macetas o en jardines

Buganvilia

- El género bougainvillea
- Es utilizada como expectorante ayuda a eliminar la mucosidad alojada en vías respiratorias mejora al sistema respiratorio
- Es mas utilizado en los estados de centro de salud sur del territorio mexicano

Hoja santa (momon)

- Nombre científico piperauritum
- Ayuda a disminuir la fiebre es relajante
- Ayuda al buen funcionamiento intestinal y disminuye el

Espinosilla

- Disminuye la temperatura corporal
- Previene la caída de cabello y la aparición de caspa
- Ayuda a controlar el dolor de cabeza y enfermedades respiratorias

Plantas medicinales

- Maguey
 - Es una especie herbácea perteneciente a la familia de las commelináceas
 - Se utiliza para disminuir el dolor de estomago
 - Es antiséptica y desinflamatoria
- Hierba dulce
 - Es una planta digestiva que ayuda a disminuir la presión arterial y la tos
 - Es utilizada en la medicina popular como cicatrizante
- Árnica
 - Existen dos tipos de especies las cual son utilizadas para tratar cuadros inflamatorios, tratamientos de contusiones, esguinces, problemas reumáticos, heridas, hematomas y dolor
 - La presencia de ácidos grasos en el aceite del árnica favorece le penetración a través de la piel de los compuestos bioactivos y anti inflamatorio
 - La planta activa las células del sistema inmune incluidos los neutrófilos, células que atacan a bacterias dañinas
- Hierba buena
 - Es común por sus características de aroma
 - Es utilizada en diversos alimentos y para dar sabor a productos industriales
 - Tratamiento de nauseas, vómitos y desordenes gastrointestinales
 - Por sus propiedades es utilizada en tratamientos nasales
- Manzanilla
 - Se utiliza para tratar padecimientos como la fiebre inflamatoria, espasmos musculares, desordenes menstruales, desordenes gastrointestinales, dolor reumática, insomnio y hemorroides
 - El aceite que se extrae es usado en cosméticos y amaro terapias
- Steria
 - Las hojas de estrías se utilizan como agente edulcorante
 - Reducen los niveles de la glucosa en sangre en pacientes diabéticos tipo II
 - Protegen contra el daño renal y hepático y presenta efectos terapéuticos contra diversas enfermedades como el cáncer , hipertensión, inflamación, fibrosis quística, la obesidad y la caída de dientes
- Sabila
 - Presenta efectos anti fúngicos, antisépticos, antivirales, antibacterianos, antiinflamatorias, antioxidantes
 - Y para curar heridas

Reiki

¿Qué es?

- palabra japonesa que significa energía vital universal
- es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia
- no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles.

Mikao Usui

En 1922 fundó en Tokio Usui Reiki Ryoho Gakkai (escuela depositaria del reiki tradicional japonés)

Beneficios y ventajas

- Al alcance de todos
- Todos pueden ser canales del reiki
- El entrenamiento no dura mucho
- Técnica segura
- Sin tabúes, no utiliza talismanes, etc
- Esta reconocido por la OMS

Como funciona

- El Arte de Colocar las manos sobre un cuerpo humano o animal, para reconfortar y disminuir los dolores, es un antiguo instinto humano
- La técnica Reiki utiliza la energía total, de la cual está constituido todo el universo
- al pasar a través de la parte afectada de nuestro campo energético, elevando el nivel vibratorio dentro y fuera de nuestro cuerpo físico

Bibliografía

1. Viera, M. M. (2013). La ozonoterapia hoy. Revista Española de Ozonoterapia, 3(2), 107–113. http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
2. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias (INIFAP). (s.f.). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral. [https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/folletoinformativo/1044_4729 Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici3n_ancestral.pdf)
3. De Carli, J. (s.f.). Reiki universal Usui Tibetano Kahuna y Osho: Incluye todos los símbolos. Edaf. [https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html](https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html)