



**Mi Universidad**

**Controles de lectura**

*Pablo Javier Pinto Méndez*

*Parcial I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Interculturalidad y salud 2*

*Licenciatura en medicina humana*

*2do semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas 03 de marzo del 2025*

Tema: Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas 11/02/25

Indígenas

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de Chiapas como una estructura consuetudinaria

Dr. Sergio Jimenez Ruiz  
Pablo

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de los elites por integrarlas al proyecto nacional. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su vida cotidiana tanto como su cosmovisión. Florentino Díaz, antropólogo mixe de Tlahuitoltepec y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995 define la comunidad como "para nosotros, los propios Indios", junto con muchos otros antropólogos insiste en la comunidad se define más allá de sus efectos físicos o funcionales. Para los indígenas (Kamulal en el corazón de los altos de Chiapas) la comunidad es sola una unidad, o utilizada sus propias conceptos: una sola unidad o utilizado una sola alma, ser una incapaz de aceptar la diferencia en su interior esta alma es un esquema de orientación al problema de significación como expresaría Talcott Parsons.

Tema 2: Modalidad alternativa  
medicina locales en los altos de Chiapas

18/02/25

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Pablo

Un día mientras volaba este san cristobal de las casos y en la ciudad de méxico encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista mundo maya, en uno de los más artículos podría leerse la siguiente afirmación: "Los mayas son expertos en la herboraria tradicional en sus recetas la mezcla con rezos velas y sacrificio a la vez de Corral Cruz (Gómez, 63). Esta revista, ofrecidas en los aviones al viajero y no al indígena tiene sin duda al menos dos objetivos una imagen exótica informar acerca de los fuentes de tratamiento natural en la región de los altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un ole sin contaminación con respecto a los logros de la modalidad la racionalidad, instrumental lo que nos fue las ciencias y las tecnologías fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico la ciencia y la tecnología moderna las que aproximaron los tragedias de Chernobyl y los camorras de gas en la Alemania nazi los misiles inteligentes y las armas nucleares estrechamente ligados a la anterior la medicina nos ha dejado el legado de la importancia ante el cancer y el sida

# Temas de Fongoterapia

El Extraordinario Poder curativo de la arcilla  
Pierre Bourgeois

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Pág 610  
25/02/25

Si existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos más que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro Planeta. Viajaríamos aproximadamente nada más y nada menos que 3.000 años, nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol en las que miles de hombres estarían ocupados en el transporte de Piedras. Al levantar la vista veríamos las Pirámides. De hecho Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos de los Egipcios así lo testimoniaban los Papiros trabajaban con mucha habilidad el este amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar los heridos de la piel pero también para tratar la inflamación y enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también arcilla para momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antiépticos de la arcilla. Cientos de años más tarde, los griegos la bautizaron como «Tierra de Lemnos» el nombre de la isla del mar Egeo donde abundaba la arcilla. Los griegos utilizaban en forma

## Tema 4 Hidroterapia

Concepto, indicaciones y contraindicaciones, principios generales, tipo agua, efectos fisiológicos terapéuticos.

Existen tipos de aguas cada uno con características propias acorde a los elementos

o minerales con los que se encuentran unidas

Se divide según su origen su clasificación

Como aguas profundas que son las de

menor interés terapéutico pero que presentan

propiedades mineralo medicinal y las aguas

superficiales manantiales y fuentes espontáneas

(manantiales freáticos) y manantiales a las

que se accede a través de pozos artesianos

o con un sistema de bombeo pero esta

también estando a grupo 1<sup>o</sup> de minerales

como las aguas cloradas como las afec-

ciones linfáticas, tuberculosis y se vuelven

de traumatismo, aguas sulfatadas purgantes

y sudoríficas y aguas bicarbonatadas y

san blanda como sedante y diuréticas

y por último la carbogaseosa diéspepsia

y litiasis renal. El grupo 2 elementos mine-

rales especiales aguas sulfuradas afeccio-

nes reumáticas crónicas antiinflamatorias y

como bactericidas, aguas ferruginosas

ferruginosa y radioactivas. El grupo 3.0

ligo minerales pobres en minerales; indicadas

en trastornos reumáticos, gota, neurologías

y que neuritis la resistencia al movimiento

en el agua es igual a un constante

en relación viscosidad, la densidad, cohesión

y la adherencia del líquido por la

superficie a mover la corametal

es como una pequeña agresión que-

## Bibliografías

1. Héctor Gómez Peralta (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Allos de Chiapas como una estructura conservadora
2. Steffan igor Ayora Diaz (2010) Medicinas locales en los Altos de Chiapas
3. Pierre Bourgeois (2016). El extraordinario poder de la arcilla.
4. Luis Bernal es (s/f). Hidroterapia