



Mi Universidad

Control de lectura

Pavel Andrei Rojas Alvarez

Control de lectura

1er Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do Semestre

Grupo B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de marzo de 2025

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas - dispersas a lo largo y ancho del país - se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlas al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. Una constante en los

Pavel Andrii Rojas Alvarez

Medicinas locales en los Altos de Chiapas.

Un día mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas y la ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya. En uno de los artículos podía leerse la siguiente afirmación: "Los ulos son expertos en herbolario tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral". Esta revista, ofrecida en los aviones al viajero y no al indígena tiene sin duda al menos dos objetivos: por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y por otra, informar acerca de las Fuentes de tratamiento "natural" en la región de los Altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. Fue la racionalidad instrumental la que nos condujo al desastre ecológico; la ciencia y la tecnología modernas las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligada a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el SIDA. El ethos moderno está en parte de

Fangoterapia

Tras la totalyoderosa era científica, voluimos a cen-
 rar en las medicinas naturales actualmente definidas
 como medicinas alternativas. La verdad es que, con
 el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos
 abandonado todos los remedios que la naturaleza nos
 ofrecía de forma espontánea. Pero, desde hace algu-
 nos años, se está desarrollando un creciente interés
 por aquellas antiguas terapias que, al haber caído
 en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros ante-
 pasados, sin embargo, eran expertos en la materia. Con
 la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos, co-
 demos darnos cuenta de que el universo ha sido muy
 generoso y de que nosotros hemos despreciado in-
 justamente muchos de sus dones. La naturaleza nos
 ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición
 los remedios para todos nuestros males. Su primer
 don ha sido la tierra que pisamos todos los días
 y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Na-
 cido de esta tierra, la arcilla es un remedio
 maravilloso que nos conviene conocer bien porque,
 como todas las demás sustancias del planeta y
 aunque no se trata de ninguna toxica, posee
 múltiples poderes y puede causar un gran número
 de afecciones, enfermedades y malestares de diversa
 índole. Actualmente, hacemos justicia volviendo a des-
 cubrir la arcilla. Si existiera una máquina que
 nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos
 que viajar muy lejos para descubrir el primer in-

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica que veremos a continuación, relatamos las indicaciones y contraindicaciones generales para todas estas técnicas.

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados: líquido, sólido o gaseoso o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran oportunidad calórica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro; esta conductividad aumenta mucho sin embargo, si le adicionamos una sal ionizable, lo que implica que la conductividad eléctrica está en relación con el grado de mineralización. La molécula de agua está compuesta

Bibliografía

1. Gómez Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. doi.org
2. Díaz, A., & Igor, S. (2010). Asociación Nueva Antropología A. C. Distrito Federal México. XXIII, 11–31. redalyc.org
3. Borgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. In Google Books. Parkstone Internacional
4. (S/f). Hidroterapia. Luisbernal.es