



Dulce Minerva Reyes Gutierrez

Ensayo

1er parcial

Interculturalidad II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Comitán de Domínguez Chiapas 07/ Marzo/ 2025

En el primer artículo podemos entender que, Gómez Peralta analiza las costumbres y usos en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas y como estas prácticas contribuyen a la conservación de estructuras sociales y culturales tradicionales. El autor se enfoca en la persistencia de prácticas indígenas que, aun que pueden estar siendo influenciadas por la modernidad, siguen manteniendo una estructura conservadora. Estas comunidades han logrado sostener sus valores y tradiciones, utilizando sus costumbres como un mecanismo de resistencia frente a los cambios externos, incluidos los provenientes del mestizaje, la globalización y las políticas del gobierno. A través de una mirada antropológica y política, Gómez Peralta demuestra la cultura indígena no solo sobrevive sino también mantiene su cohesión en contextos de cambio social y económico. Por otro lado, tenemos el artículo de Ayora Díaz el cual examina la medicina tradicional en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas, proponiendo la idea de modernidad alternativa. La autora sugiere que, aunque la medicina moderna ha penetrado en estas comunidades, las medicinas locales o tradicionales continúan siendo de gran importancia en la vida cotidiana de los indígenas. La medicina tradicional, que incluye el uso de plantas medicinales y prácticas espirituales, se enfrenta a la medicina alópata moderna, pero no necesariamente se contraponen a ella. Al contrario, se observa una coexistencia, y en algunos casos, una complementación de ambas, lo que ofrece una alternativa a la medicina convencional, manteniendo el respeto a las tradiciones y prácticas locales dentro de una visión más amplia de modernidad. En el siguiente artículo se habla de como Burgeois presenta a la arcilla como una herramienta terapéutica de uso popular para diversas

dolencias. La arcilla es descrita como un remedio natural que tiene propiedades curativas tanto internas como externas, siendo utilizada en la medicina tradicional de varias culturas. El autor nos explica los diferentes tipos de arcilla, sus propiedades curativas y como aplicarlas en diversas situaciones de salud, desde afecciones de la piel hasta trastornos digestivos. Además, Burgeois discute los beneficios de la arcilla en términos de su capacidad para desintoxicar el cuerpo, reducir inflamaciones y promover la regeneración celular. A lo largo del texto, el autor subraya la importancia de la naturaleza en la medicina alternativa y ofrece consejos prácticos sobre el uso seguro y adecuado de la arcilla para la salud. Por último, en el último artículo Louis Bernol nos habla sobre la hidroterapia, este recurso ofrece una visión general de la hidroterapia, una forma de tratamiento que utiliza el agua en sus distintas formas, para tratar diversas enfermedades y afecciones físicas. Louis Bernol aborda los principios fundamentales de la hidroterapia, indicando como el agua puede tener efectos terapéuticos dependiendo de su temperatura, el tipo de agua utilizada y su aplicación específica. Además, el texto explora las indicaciones y contraindicaciones de este tratamiento, enfatizando que la hidroterapia debe ser utilizada adecuadamente, considerando las condiciones físicas del paciente. Se destacan los beneficios de la hidroterapia para la circulación, la relajación muscular, la eliminación de toxinas y mejora de la movilidad. También se discuten diferentes tipos de agua que se utilizan en la práctica terapéutica, como el agua termal, mineral y de manantial, entre otros. Como una conclusión tenemos que estos textos abordan diferentes enfoques sobre las prácticas tradicionales de salud y su interacción con la modernidad. Gómez Peralta y Ayora Díaz se centran más

en las comunidades indígenas de Chiapas, mientras que Burgeois y Louis exploran terapias alternativas específicas como la arcilla y la hidroterapia, resultando el valor de los remedios naturales en un contexto más amplio de la medicina alternativa.

Referencias bibliográficas

1. Gomez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. *Estudios Políticos*, (5), 121-144. Universidad Autónoma de México.
2. Ayora Díaz, S. S. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. *Nueva antropología A.C.*, 23 (72)
3. Bourgeois, P. (2016). Como curarse con la arcilla. Editorial de Vecchi
4. Louis Bernol, (S,F). Hidroterapia: Concepto, indicaciones, contraindicaciones, principios general, tipos de agua, temperatura y efectos fisiológicos, terapéuticos. LouisBernol.com