



Mi Universidad

Controles de Lectura.

Diego Alexander López Aguilar.

Controles de Lectura.

1er. Parcial.

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana

2do. Semestre, Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chis., A 07 de marzo. del 2025.

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En la lectura se logra entender que existe una gran indiferencia o conflictos originados por los usos y costumbres que existen en las comunidades indígenas especialmente en los "Altos de Chiapas", las comunidades indígenas no solo representan una unidad territorial, sino que esto va más allá, es tener una cosmovisión donde se vean las diferencias que tienen y las hace diferente una de ellas es la estructura política, se menciona un autor Floriberto Díaz el cual define una comunidad indígena por su historia común, lengua propia, su organización sociopolítica y un sistema interno de justicia, claro todo esto tiene diferencia dependiendo la comunidad, sin embargo hay o existe una discusión o debate sobre si estas comunidades indígenas en verdad conservan sus raíces prehispánicas o si su modelo es el conjunto o mezcla de influencias coloniales y resistencia cultural, hablando de Altos de Chiapas la comunidad es vista como un ente homogéneo, lo que ha llevado a prácticas de control social que limitan la individualidad, algo muy marcado hoy en día es que aun persisten profundas divisiones entre ladinos e indígenas donde los ladinos "urbanos" dominan la economía, educación y política local, mien-

Medicinas locales en los altos de Chiapas

Se habla sobre un tema de gran importancia, la historia natural de la enfermedad el cual es un modelo fundamental en la epidemiología y la medicina preventiva ya que permite la evolución de una enfermedad desde como inicia hasta su resolución o en un dado caso su cronicidad, con este modelo se nos facilitará crear o identificar estrategias de prevención, control y tratamiento de diversas patologías, como ya se había mencionado la historia natural de la enfermedad es el curso que sigue la enfermedad sin una intervención médica y tiene un enfoque clave para comprender la relación enfermedad-paciente, también se analiza la relación entre la medicina tradicional y la modernidad en esta región "Altos de Chiapas" se destaca como las prácticas médicas indígenas han sido transformadas por la globalización y la influencia de la medicina cosmopolita, resultando en un proceso de hibridación cultural, la modernidad no es un concepto homogéneo y universal sino una construcción que varía según el contexto cultural en los Altos de Chiapas, la medicina tradicional ha evolucionado dentro de un proceso de resignificación donde la herbolaria ha adquirido protagonismo como un puente entre los saberes ancestrales y las exigencias del mercado global, todo este fenómeno ha permitido que las medicinas 10-

Fangoterapia

Hoy en día vivimos un resurgir de las medicinas alternativas, especialmente aquellas que nacen de la naturaleza, después de la era científica que trajo consigo la medicina moderna, muchos de los remedios naturales cayeron en el olvido, sin embargo, en los últimos años, hay un creciente interés por esas antiguas terapias que nuestros ancestros manejaban con destreza y que ahora estamos redescubriendo, la naturaleza, siempre generosa, nos ha dado una variedad infinita de recursos para sanar nuestros cuerpos, aunque por demasiado tiempo hemos ignorado estos tesoros, un claro ejemplo de este retorno es la arcilla, este humilde elemento, proveniente de la tierra misma, ha sido reconocido durante milenios por sus asombrosas propiedades curativas y sigue demostrando ser un remedio efectivo para tratar diversas afecciones, el uso terapéutico de la arcilla se remonta a más de 3,000 años siendo Egipto uno de los primeros en descubrir sus beneficios, los médicos egipcios como nos cuentan los antiguos papiros, usaban la arcilla para curar heridas, inflamaciones y enfermedades internas, los embalsamadores también la utilizaban en la momificación, aprovechando sus propiedades antisépticas y purificadoras, a lo largo de la historia, civilizaciones como los griegos siguieron utilizando la arcilla para sus tra-

Hidroterapia

Ya desde tiempos inmemoriales, el ser humano ha reconocido el poder terapéutico del agua, civilizaciones como la Romana, la Griega y Egipcia ya utilizaban baños termales y rituales acuáticos para sanar el cuerpo y revitalizar la mente, hoy en día, la hidroterapia ha evolucionado a un nivel más científico, convirtiéndose en una herramienta clave en la fisioterapia y la rehabilitación, su esencia sigue siendo la misma el cual es el utilizar el agua como medio para mejorar la salud, ya sea a través de su temperatura, su presión o su composición química, la hidroterapia no es solo una práctica empírica basada en la tradición es un tratamiento con fundamentos fisiológicos bien establecidos, el agua ofrece múltiples beneficios gracias a sus propiedades físicas, como la flotabilidad, que reduce el cuerpo en sí su peso y facilita el movimiento o la presión hidrostática que favorece la circulación sanguínea y alivia la inflamación, también está su capacidad de retener y transferir calor, lo que la convierte en un excelente medio para aplicar terapias de frío y calor con efectos analgésicos relajantes o estimulantes, un aspecto fascinante de la hidrografía es que se empezó a estudiar para tener un mayor conocimiento sobre el agua y así aplicarla en hidroterapia y la variedad de tratamientos que ofrece, desde un simple baño de

Bibliografías

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas en los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
2. Ayora Diaz, S.I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología A.C.
3. Bourgeois, P. (2016). Como curarse con la arcilla. Editorial de Vecchi
4. Luis Bernal, (S/F). Hidroterapia: concepto, indicaciones, contraindicaciones, principios generales, tipos de agua, temperatura y efectos fisiológicos terapéuticos. Luisbernal.es