



Mi Universidad

CONTROL DE LECTURA

Diego Alexander López Aguilar.

Control de Lectura

2do. Parcial.

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

2do. Semestre, Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas., A 09 de abril del 2025.

Diego A. [Dr. Sergio
Jimenez Ruiz]

Lo Medicina Tradicional China y ~~Japonesa~~

La medicina tradicional China, tiene una visión bastante única de la salud, según esta tradición la enfermedad es un resultado de un flujo desequilibrado de la energía vital, conocida como "qi", para restaurar la salud se busca equilibrar las fuerzas opuestas del yin y el yang, representadas en el cuerpo por conceptos como el frío y el calor, lo interno y lo externo, o la deficiencia y el exceso, a lo largo de los siglos, la MTC ha usado prácticas como las hierbas medicinales, la acupuntura, la dieta, el masaje y ejercicios de meditación, como el qi gong, para preservar y restaurar el equilibrio del qi y con ello la salud, lo interesante de la MTC es que sus diagnósticos y tratamientos no siempre coinciden con lo que la medicina moderna entiende sobre las enfermedades, obtener pruebas de alta calidad ha sido un reto, ya que las hierbas no siempre se purifican o se identifican correctamente, además muchas veces la dosis varía según la fuente y las hierbas pueden tener varios ingredientes activos que interactúan entre sí de maneras que no se entienden completamente, por eso las investigaciones tienden a centrarse en hierbas individuales en lugar de las combinaciones tradicionales de hierbas que la MTC utiliza, estudios demuestran que si llegan a tener efectos positivos en ciertas condiciones, en cuanto al síndrome del intestino

Naturismo y Homeopatía

Para empezar debemos entender que es el naturalismo o naturismo, es una corriente que defiende el uso de productos naturales con fines medicinales, teniendo la idea que lo natural es siempre lo mejor, los productos se promocionan como medicina alternativa o remedios naturales y muchas personas confían en estos métodos sin cuestionarlos, un gran problema sobre el naturismo es que sus afirmaciones rara vez están respaldadas por estudios científicos serios, en lugar de basarse en ensayos clínicos, se apoya en experiencias personales, testimonios y creencias tradicionales, por ende esto puede ser un gran problema ya que no se encuentra un estudio que avale estos tratamientos, sino que puede ser una falsa impresión de que algo funciona solo porque se ha usado por generaciones, la ciencia moderna nos ha enseñado que la tradición no siempre es sinónimo de efectividad, alguno que otro puede ser beneficioso pero no todos son seguros o útiles para tratar enfermedades, sin un análisis riguroso, podemos estar consumiendo algo ineficaz o incluso dañino, mucha gente confunde el naturismo con la fitoterapia, pero en realidad son cosas diferentes, mientras que el naturismo promueve el uso de cualquier producto natural sin pruebas científicas, la fitoterapia sí estudia las plantas medicinales bajo el método científico

Diego A.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Imanes Terapéuticos

El uso de imanes con fines terapéuticos no es algo nuevo ya que se tiene registro de su uso en civilizaciones antiguas, se consideraba que los imanes podían ayudar a conservar la juventud o que los imanes podían extraer enfermedades del cuerpo, en tiempos modernos el biomagnetismo médico fue desarrollado por el Dr. Isaac Goiz en 1988, su teoría sostiene que las enfermedades son causadas por desequilibrios en el pH del cuerpo y que los imanes pueden restaurarlo aplicándose en pares en puntos específicos, la terapia magnética se basa en la idea de que el cuerpo humano genera un campo electromagnético y que los desequilibrios en este campo pueden causar enfermedades se argumenta que los imanes influyen en el cuerpo de varias formas, la regulación del pH, se dice que los imanes pueden neutralizar zonas del cuerpo con exceso de acidez o alcalinidad, impidiendo el crecimiento de microorganismos dañinos, regula la circulación sanguínea al atraer el hierro presente en la sangre, los imanes podrían mejorar el flujo sanguíneo y oxigenación de los tejidos, ayuda en la estimulación del sistema nervioso, se cree que pueden afectar la transmisión de señales nerviosas, reduciendo el dolor y promoviendo la relajación, ayuda también en la regeneración

Bibliografías

1. Mills, D. (2023, 30 noviembre). Medicina tradicional china. Manual MSD

Supersmart, R. (2024, 2 marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos

2. Secretaria de salud (2023, 24 mayo). Homeopatía en México. Gobierno de México

González Arias, A. & Horta Rangel, F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate

3. Dr. Ulises Sosa S. 1, Consuelo V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas