



Mi Universidad

control de lectura

Miriam Gómez Gómez

Control de lectura

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de mayo del 2025

Ozonoterapia

El uso de las infiltraciones de O_2/O_3 para tratar patología músculo-articular cada vez está más extendido. C. verga fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica, tendinitis, epicondilitis, síndrome de túnel carpiano y dolores miofaciales. Ozonoterapia en patología de rodilla. Riva Sanseverino registró 156 pacientes con patología articular de rodilla obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas severas. El tratamiento consistió en infiltraciones intraarticulares y periarticulares de 10 ml de oxígeno/ozono a una concentración de 20 $\mu g/ml$. La condromalacia femoropatelar es una patología dolorosa cuyo tratamiento es fundamentalmente quirúrgico, tras el que con frecuencia quedan secuelas. Moretti y colaboradores, en la osteoartritis temprana de rodilla, compararon la efectividad de la infiltración de O_2/O_3 con la de ácido hialurónico, concluyendo que si bien no había diferencias estadísticamente significativas, estaría más indicado el ozono en estadios tempranos, donde predomina la inflamación. Ozonoterapia en patología del hombro, Ikonomidis demostraron en un ensayo clínico la mayor efectividad del O_2/O_3 frente a las infiltraciones con esteroides o la terapia con ultrasonidos en una serie de infiltraciones subacromiales y en la zona de máximo dolor. También se ha empleado con mucho éxito la oxígeno-ozonoterapia, en combinación con las ondas de choque, para tratar tendinitis calcificada del hombro. Patología de la columna, generalmente el tratamiento de las hernias cervicales es más conservador que el de las lumbares, y su mayor complejidad hace que muchos menos pacientes sean derivados a cirugía. En este contexto el interés

Plantas Medicinales

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Mifiam

En México, el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. La primera planta es La Árnica: su nombre científico y nombre común. La literatura describe dos especies de árnica: *Heteroteca inuloides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo. Ambas especies pertenecen a la familia Asteráceas, ambas especies han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes, así como contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas hematomas. Los compuestos bioactivos identificados de ambas especies con propiedades anti-inflamatorias pertenecen a la familia de los lactonas sesquiterpenas como la chamissonolida, helenalina e hidrohelenalina. Mientras que la actividad anti-microbiana y antioxidante se debe a la presencia de compuestos fenólicos y flavonoides que actúan de forma sinérgica con la chamissonolida y helenalina y la hidrohelenalina. Los estudios científicos han demostrado y apoyado ya que esta planta activa al sistema inmune incluida el neutrófilo, al igual que en el edema se demostró que se reducen significativamente en ratas. Epazote. La palabra epazote proviene del Nahuatl *epatl*, hierba fétida y *tzotl*, dulce, lo cual se refiere al olor tan fuerte que tiene esta hierba, el epazote pertenece a la familia Chenopodiaceae, su nombre científico es *Chenopodium ambrosioides* L. En México se le conoce como epazote o yerba del zorrillo, paico, bitia o caaño. Los té de las hojas, raíces e inflorescencias del epazote han sido utilizados por siglos en los primeros años del siglo

Reiki

Jimenez Ruiz

Miriam

Interculturalidad
y salud

Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creando un estado de armonía al ser. Reiki. Ventajas y beneficios. El reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. El entrenamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día. La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento. No es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni tabúes. No utiliza talismanes, rezos, mentalizaciones, visualizaciones, etc, ningún objeto, para su aplicación práctica. Esta técnica no queda obsoleta; sigue siendo la misma desde hace millares de años. Tras la sintonización energética que ocurre durante el seminario, usted podrá aplicar Reiki, inmediatamente, durante el resto de su vida, a pesar de que deje de practicarlo durante un largo periodo; y no existe la necesidad de una nueva activación para el mismo nivel. La energía no está polarizada, no tiene positivo ni negativo (yin y yang). El Reiki es semejante a una onda de radio, y puede aplicarse adecuadamente en el mismo lugar o a distancia. Esta por encima del tiempo y el espacio, permitiendo de esta forma reprogramar acontecimientos pasados y coordinar acontecimientos futuros. La energía no es manipulativa; el practicante coloca simplemente las manos y la energía fluye en la intensidad y en la calidad determinada por quien la recibe. No es necesario desnudar al paciente durante la aplicación, pues la energía penetra a través de cualquier cosa. El terapeuta no necesita conocer el diagnóstico de la patología.

Bibliografía

1. Viera, M. M. (2013). *La ozonoterapia hoy*. Revista Española de Ozonoterapia, 3(2), 107–113.
http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
2. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias (INIFAP). (s.f.). *Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral*.
[https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/folletoinformativo/1044_4729 Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)
3. De Carli, J. (s.f.). *Reiki universal Usui Tibetano Kahuna y Osho: Incluye todos los símbolos*. Edaf.
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>