



# Mi Universidad

## guion del podcast

*Miriam Gómez Gómez*

*Rubí Esmeralda Velasco García*

*Guion del podcast*

*Cuarto parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Grupo "B"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 3 de julio del 2025*

Bienvenidos a este podcast de interculturalidad y salud, mi nombre es Miriam Gómez Gómez. La igualdad es importante entre individuos considerando tanto a las mayorías como a las minorías, este enfoque busca establecer relaciones equitativas entre culturas diversas. Lang y Rayner estudiaron los modelos de salud pública destacando la importancia de analizarlos para fortalecer la relación entre el ser humano y su entorno. Hoy en día los sistemas de salud se distinguen por enfoques específicos basados en cosmovisión. Según Lavelly y Clark los sistemas de salud indican que la atención primaria es la más cercana a la población, incluye atención secundaria y atención terciaria. Durante el ciclo de la vida atravesamos distintas fases como: desprendimiento, encuentro, crianza de los hijos, adolescencia, encuentro y vejez, llegando a formar parte de una comunidad. Las comunidades, tienen una historia, pasado, presente y futuro, puede tener relación con la naturaleza, según ellos son una sola alma. Miembros de la comunidad comparten intereses, actividades y perspectivas, los sistemas de cargos donde la participación define pertenencia a la comunidad, así como las mujeres tienen que trabajar desde el alba hasta el ocaso. Hola mi nombre es Rubí Esmeralda Velasco García. La diversidad de las medicinas locales se ha reducido, sin embargo, no olvidemos que la ciencia es capaz de agregar elementos cuyo origen es científico, tan es así que se logró crear ciencias como la fangoterapia. Medicina china tradicional, japonesa, naturismo, homeopatía, terapia con imanes y la ozonoterapia. Las plantas medicinales juegan un papel muy importante ya que fueron utilizadas desde tiempos prehispánicos, entre las más destacadas está el vapurub, la manzanilla, la sábila entre otros. La charlatanería representa una amenaza silenciosa para la salud y el pensamiento científico. En muchas ocasiones, se disfraza de sabiduría tradicional o de conocimientos naturales, especialmente en contextos donde la desinformación o la desconfianza hacia la medicina oficial están presentes. La reflexología trata los puntos dolorosos y los relaciona con una enfermedad o dolencia. El vudú es un sistema de pensamiento de origen africano que se fue estructurando en tierras haitianas como un resultado de la esclavitud y la sociedad de plantación.

# Bibliografía

1. Alarcón M, Ana M; Vidal H, Aldo y Neria Rozas, Jaime. (2003). Salud Interculturalidad elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revistas Médica de Chile*, 131(9),1061-1065. Obtenido de [https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003498872003000900014](https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003498872003000900014)
2. Dietz, G. (s.f.). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno, hacia una gramática de lo diversidad. Obtenido de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/capCrim.pdf>
3. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. *Revista peruana medicina experimental y salud pública*, 6-7. Obtenido de <https://doi.org/10.1590/si726-46342010000100002>
4. Aguirre, M. V. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28(4), 237-241. Obtenido [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S17285917201100040001](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S17285917201100040001)
5. Arenas Monreal, Cortez Lugo, Parada Toro, Pacheco Magaña, Magaña Valladares. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. *Revista Saúde Pública*, 1-8. doi:10.1590/S0034-8910.2015049005842
6. Hernández-Sarmiento, J.M, Jaramillo-Jaramillo, L.I, Villegos Alzate, J.D, Álvarez- Hernández, L.F., Roldah-Tabares, M.C. y Martínez-Sánchez, L.M. (2020). redalyc. Obtenido de redalyc: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>
7. OPS/OMS. (24 de Marzo de 2017). paho.org Obtenido de paho: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>
8. OPS/OMS. (s.f.). paho.org Obtenido de paho: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es)
9. WHO. (15 de noviembre de 2019). Obtenido de WHO: <https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab-1>
10. Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. *Humanitas Humanidades Médicas*, 1(2), 77-86. Obtenido de paliativos sin fronteras: [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)
11. Rivas Teresa, Pérez Ramón Michelle, Olmos Francisco. (2011). Medicina TradicionalIndígena: Efectividad a Prueba. *Revista Tukari Espacio de Comunicación Intercultural* (16), 2-
12. Obtenido de [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)

12. Secretaría de salud, Subsecretaría de Innovación y Calidad, Dirección General de Planeación y Desarrollo (DGDLADES), Dirección General Adjunta de Implementación en Sistema de Salud, Dirección Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural. (s.f.). salud.gob. Obtenido de salud.gob: [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)
13. Seguí Gómez María, Toledo Atucha Estefanía A. Jiménez Moleón José Juan. (2013). Sistema de Salud. Modelos. España: Elsevier. Obtenido de [https://www.unsis.edu.mx/ciiissp/gestionYdesarrollo/desarrollos\\_teoricos/acad/2013.Sistemas-de-salud.-Modelos.pdf](https://www.unsis.edu.mx/ciiissp/gestionYdesarrollo/desarrollos_teoricos/acad/2013.Sistemas-de-salud.-Modelos.pdf)
14. Estrada Inda Lauro (2014). El ciclo vital de la vida y salud humana. Penguin House Grupo. Obtenido de <https://es.scribd.com/document/360195495/resumenciclo-vital-de-la-familia-Lauro-Estrada>
15. Eliecer Andrade J.(2012). Studo.cu. Obtenido de Studo.cu: <https://www.studocu.com/esmx/document/universidad&unimaut/anestesiologia/niveles-de-prevencion>
16. Mansilla A. María Eugenia (2000). Etapas del Desarrollo Humano. Revista de Investigación en Psicología, 3(2), 105-116. Obtenido de : <https://sisbib.unmsm.edu.pe/revista-de-investigacion-psicologia/v03-n2/pdf/a08v3n2.pdf>
17. Vignolo Julio, Vacarezza Mariela, Álvarez Cecilia y Sosa Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos Medicina Interna, 33(11), 11-14. Obtenido de [https://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=s1688423X20110001](https://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s1688423X20110001)
18. Ayora Díaz, S. I. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. Redalyc, 23(72), Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf> 11-31.
19. Bourgeois, P. (2016). El Extraordinario Poder Curativo de la Arcilla. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=>
20. Gómez Peralta, H. (2005). Scielo, 8(5), 121-144. Obtenido de Scielo: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
21. Luis, B. (s.f.). Hidroterapia. Concepto Indicaciones, Contradicciones, principios generales, tipos de agua, temperatura y efecto fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones proceso hidrocínético. Luis bemal.es, 2-7. Obtenido de : <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
22. De Salud Secretaría.(2023). Homeopatía en México. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
23. Gonzalez Arias A., Horta Rangel F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El escéptico, 50-57. Obtenido de [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea).
24. Medicina japonesa tradicional : principio y tratamientos. (2024). Supersmart,

<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>.

25. Millstine, D. (2023). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión para profesionales. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es/profesional/temas-especiales/> medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china

26. Salinas Sosa U. y González Ramos Consuelo V. (2000). terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista Cubana Ortop Traumatol, 14(1-2), 26-31. Obtenido de [https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)

27. De Carli, J. (2006). Reiki universal: Usui, tibetano, kahuana, osho. Incluye todos los símbolos Bolsillo Obtenido Edaf. De [https://books.google.com.ec/books?id=5kACUDBH3koC&printsec=frontcover&hl=es&source=gb\\_s\\_atb](https://books.google.com.ec/books?id=5kACUDBH3koC&printsec=frontcover&hl=es&source=gb_s_atb)

28. Guzmán Maldonado S. Horacio, Díaz Huacuz Rocio S. y González Chavira Mario M. (2017). Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, Centro de investigación Regional Campo Experimental Bajío, SAGARPA(1), 7-23. Obtenido de [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folleto\\_informativo/1\\_044](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folleto_informativo/1_044)

29. Hidalgo Tallón F.J. y Torres L.M. (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor: Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. Obtenido de: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S11348046201300060003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S11348046201300060003)

30. Beltrán Zavala G. (2013). Reflexología podal. Obtenido de Reflexología podal: <https://www.efisioterapia.net/articulos/reflexologia-podal-un-enfoque-la-fisioterapia>

31. Lima Frida. (2022). universidad Autónoma de México. Obtenido de universidad Autónoma de México: <https://www.fundacionunam.org.mx/pumarte/vudu-misticismo-tradicion-y-magia/>

32. Murillo Godínez, Guillermo. (2019). Panaceas ,medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina interna México, 35(1), 113-143. Obtenido de [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0186-48662019000100113&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0186-48662019000100113&script=sci_abstract)