



**Mi Universidad**

## **Control de lectura**

*Karina López Hernández*

*3er. Parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*2do. Semestre, grupo "B"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de mayo de 2024*

## Ozonoterapia en medicina del dolor

Es un uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia. El ozono es una molécula formada por tres átomos de ( $O_3$ ) en lugar de los, de los que se componen la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Al aplicar este tipo de terapia, se induce una "microoxidación" controlada e inactiva, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox con la capacidad celular. Son varios los manuales médicos que recogen experiencia y trabajos científicos. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa, y sistémica. En las aplicaciones tópicas sacan partido de poder germinar el ozono y su efecto positivo sobre los procesos de una cicatrización; se aplica directamente, con el uso de bolsas de cierre hermético, o mediante agua o aceites ozonizados. El ozono infiltrado a concentraciones de entre 40 y 30  $\mu\text{g}/\text{ml}$  es útil para tratar efectos de áreas

## Mantos medicinales la realidad de una tradición ancestral

Existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herboltería precolombiana y la europea. Las especies seleccionadas son recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, entre otros. Estas especies de plantas medicinales se pueden encontrar a lo largo del país e incluso en los "tianguis" o secos por los "curyerros" o los limosos naturistas. La comercialización tan generalizada y el uso indiscriminado puede ponerlos en peligro de extinción. La arnica también se le conoce acáhuatl o acahuatl (mixteca); también hay otro nombre que es la estornudadera o tabaco de montaña (Europa), se ha usado para tratar cuadros inflamatorios, o también como antimicrobianos y antioxidantes así como tratamientos de contusiones, equimosis y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. La planta fue utilizada en formulaciones homeopáticas para poder tratar dolencias inflamatorias en humanos, esta planta a activado demostración del sistema inmunológico incluido los neutrófilos atacando los bacterias dañinas. El eperzote, se refiere al dolor tan fuerte que tiene esta hierba y tiene un sabor desagradable. Esta planta también es conocida en Japón donde lleva el nombre de simé

Reiki universal

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia de energía cósmica. Ki es la energía vital de un cuerpo individual, manteniéndolo vivo y presente, cuando el Ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: energía universal con la porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de antonización o iniciación en el método. El reiki es una energía semejante a ondas de radio, puede ser aplicada localmente o a distancia. Esta energía es inofensiva, sin efectos secundarios. Cuando se hace uso del reiki se utiliza la energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud, física, la mental, la emocional y la espiritualidad; es un método para equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creando un estado de armonía al ser. No es un sistema religioso o filosófico que propague restricciones ni tabúes. La energía no está polarizada, no tiene positivo ni negativo (yin y yang); el Reiki es un recurso óptimo para equilibrar los siete chakras principales, que están localizadas desde la base de la columna a la parte superior de la cabeza. El mundo material está dividido en partículas cada vez más pequeñas y, al final

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1. Moreno-Altamirano, L. (2007). Reflexiones sobre el trayecto salud-padecimiento-enfermedad-atención: Una mirada Socioantropológica. *Salud Pública en México* 49 (1) 63-70
2. Gómez Carpintero, E. J. (2014). Antropología, ciencia y otro conocimiento: Reflexión sobre el sujeto y sus conceptualizaciones. *Relaciones. Estudios de Historia y Sociedad* 35 (137), 11-50
3. Echeverri, J. a. G., Cardona, J. D. V., Naranjo, N. D., & Restrepo, A. J. (2021). Pedro Laín Entralgo: apropiación personal de la enfermedad. Aportes para una antropología cristiana. *Revista Guillermo De Ockham*,