



Mi Universidad

Ensayo

Carlos Hernández Méndez

Primer parcial

Segundo Semestre

Grupo B

Interculturalidad y Salud II

Medicina Humana

Doc. Sergio Jiménez Ruiz

Comitán de Domínguez, Chiapas a 7 de Marzo de 2025

En este tema hablamos qué la riqueza cultural y la profunda conexión con la naturaleza que caracteriza a las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas que se manifiesta en su amplio conocimiento y prácticas ancestrales, orientadas hacia el bienestar integral del ser humano. Los estudios de los que realizaba Héctor Gómez Peralta y Steffan Igor Ayora Díaz, han evidenciado cómo los usos y costumbres y las medicinas locales se constituyen en pilares fundamentales de una estructura social y cultural que trasciende a su práctica y de técnicas curativas. El estudio de Gómez Peralta sobre los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas destacaban la importancia de la tradición y la transmisión de conocimientos a lo largo de generaciones. En estas comunidades, la vida cotidiana se rige por normas y prácticas que, más allá de su función social, se imbrican en el cuidado de la salud. La manera de relacionarse con el entorno, la naturaleza y lo su importancia constituye lo que les orienta a las decisiones terapéuticas y las prácticas curativas. Las costumbres, rituales y la cosmovisión indígena permite una comprensión de la salud que va más allá de lo biológico y más hacia lo que se cree, abarcando dimensiones espirituales y sociales. En este punto, la estructura conservadora que se ha observado en estas comunidades no es un estancamiento, sino una preservación deliberada de saberes que han demostrado su eficacia y relevancia a lo largo del tiempo. Steffan Igor Ayora Díaz habla también en el estudio de las medicinas locales en los Altos de Chiapas, diciendo que estos conocimientos no solo tienen un carácter empírico, sino que se fundamentan en una relación íntima y respetuosa con la naturaleza. Las plantas medicinales, los rituales y la preparación de remedios se desarrollan en un contexto social y cultural donde la salud se percibe como un equilibrio entre el individuo y su entorno. El saber tradicional en el uso de hierbas y otros elementos naturales se habla de una larga experiencia y práctica acumulada que, a pesar de la falta de validación en términos de la ciencia moderna, ha permitido a que la supervivencia del bienestar de las comunidades se haya mantenido en equilibrio. La diversidad biológica de la región y la observación detallada de las propiedades curativas de cada planta han permitido el desarrollo

terapéutico que, en muchas ocasiones, complementa o incluso sustituye a la medicina convencional. Estas prácticas resalta en la importancia de valorar y rescatar estos conocimientos, no solo por su relevancia cultural, sino también por su forma muy tradicional en la que se aplica en contextos contemporáneos de salud. En la investigación de Pierre Bourgeois acerca del “extraordinario poder curativo de la arcilla” abre un conocimiento a la utilización de materiales naturales en terapias de sanación. Así mostrando que la arcilla tiene la capacidad para absorber toxinas, promover la regeneración celular y equilibrar la temperatura corporal, ha sido empleada durante muchos años en diversas culturas como un remedios naturales. Bourgeois argumenta que, al igual que las medicinas locales basadas en plantas, la arcilla posee propiedades que la convierten en un aliado en el tratamiento de diversas afecciones, desde problemas dermatológicos hasta dolencias internas. El uso y la aplicación de la arcilla en tratamientos terapéuticos no solo se utiliza a la aplicación tópica, sino que también puede integrarse en rituales de purificación y balance energético. Estos usos de la práctica, que se encuentra en la intersección entre la ciencia de materiales y la medicina tradicional, refuerza así una idea de que la naturaleza ofrece y da varios recursos invaluable que pueden potenciar los procesos de curación y dando mejoría a las personas. Su estudio y aplicación ayuda a una revaloración del conocimiento ancestral, integrándolo de manera complementaria a la medicina convencional. Luis Bernal también aborda la hidroterapia desde un punto de vista que enlaza tanto la tradición como los avances contemporáneos en la terapia física y el bienestar. El uso terapéutico del agua ha sido practicado en diversas culturas a lo largo del tiempo, desde baños rituales hasta técnicas de rehabilitación física. En el contexto de los Altos de Chiapas, la hidroterapia se presenta como una modalidad que, al igual que la arcilla y las medicinas locales, se fundamenta en la capacidad natural del agua para purificar, relajar y regenerar. La aplicación de la hidroterapia en la salud integral da la importancia de equilibrar las dimensiones físicas y emocional del ser humano, técnicas que involucran baños de agua templada, o incluso el uso terapéutico del agua en combinación con otros elementos naturales.

BIBLIOGRAFÍA

1.- Héctor Gómez Peralta. (2005). Los usos y costumbres en la comunidad indígenas de los altos de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora, SCIELO.

2.-Steffan Igor Ayora Diaz. (2010). Medicinas Locales en los altos de Chiapas. Asociación Nueva Antropología Moderna.

3.-Pierre Bourgeois. (2016). El extrordinario poder curativo de la Arcilla. Parkstone international.

4.- Luis Bernal. (2024). Hidroterapia. Del huerto de Marimón. 32 tema