



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Miriam Guadalupe del Ángel Alejo*

*Parcial: I*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Semestre 2B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025*

## ENSAYO

Desde hace muchos años y hasta ahora en la actualidad hay muchas comunidades que siguen ejerciendo es decir llevando acabo sus tradiciones y costumbres aunque en algunas ocasiones y según a nuestros puntos de vistas pueden lograr afectar de mala manera, pero también conocer sobre estas tradiciones nos hacen tener una mejor amplitud de porque realizan esas acciones y así evitar discriminaciones dentro del ámbito de la salud y ver según sus necesidades y asi los profesionales de la salud puedan sobrellevarlo. El saber de los usos y costumbres en nuestro país nos abre una gran lluvia de ideas ya que conocemos mas sobre nuestras diferentes comunidades, en la cual algunos ponen resistencia a los cambios, Florentino Díaz un autor muy reconocido hace mucha referencia al concepto de comunidad desde su perspectiva es un espacio territorial que tiene una historia que ha ido de generación en generación y también posee un lengua materna, una organización la cual interfiere lo politico, lo cultural, lo religioso y un sistema único de administración dentro de ellos en la cual pues estan las personas con un pasado en la historia ya sea tanto fisico, como espiritualmente, en otras palabras es una superficie llena de vida con sus propias reglas que a veces no coinciden dentro de la modernidad de otras poblaciones, un claro ejemplo, es la comunidad de los Altos de Chiapas los cuales conservan sus costumbres y tradiciones lo cual señalan que utilizan el termino “una sola alma” la cual pienso que nos quiere decir que todos se van a forman a un solo cuerpo y que tienen que estar unidos donde las diferencias pues no importan. La comunidad indígena pues en si es una combinación tanto de la creación colonial, y de elementos prehispánicos, esto nos hace ver que en si, todos los usos y costumbres son una fusión de todo lo que se atravesado a través de la historia de las comunidades, también han existido un fin incontable de cambios dentro de las mismas a través de las enfermedades que afectan mucho a las poblaciones, lo político y las colonizaciones que ha vivido nuestro país, las castas de los Altos de Chiapas y sus carcterísticas de vestimenta y lenguaje, por ejemplo los tzotziles y sus centro ceremonial donde se encuentran los políticos ósea de mas alto poder los cuales ayudan a ejercer la ley de una manera correcta dentro de la poblacion de esa comunidad, los términos como aladino los cuales no estan relacionados con a la cultura y los que si son indígenas, el tequio en el cual, cada quien tiene como perteneciente de es comunidad le dan un trabajo, la variedad de los sistemas de cargos que va desde del alguacil otopil hasta el alcalde la integración de las familias y la religión. Cabe mecionar que estas culturas también tienen sus formas de tratar las diferentes enfermedades, mediante en el cual la modernidad ha tenido varios

efectos ya que se ha distribuido por toda la población y se han perdido los valores en la sociedad, las medicinas locales en los Altos de Chiapas se basa principalmente de las plantas lo cual ha provocado imitar algo y combinar como se ha mencionado antes y esto ha propiciado a una globalización cultural, que en estas culturas, es muy importante el totilmeietk ya que esto expresa que son los elegidos a través de sueños para ser los médicos locales de la comunidad o mas bien que ellos ayudan a sanar y la herbolaria ha jugado un papel importante en los Altos de Chiapas y es que en verdad ha conservado sus tradiciones propias del lugar y que son como que de una forma mas moderna en ese lugar. Otro punto importante de abarcar, son las que se consideran medicinas alternativas en la actualidad y que muchas personas lo utilizan realmente desde lo más natural y que en algunas ocasiones estas ya han sido de una forma más moderna, como en los productos de belleza, en otras palabras nos referimos a la fangoterapia que en si es el uso de la arcilla como medicina terapéutica para un sin fin de afecciones. Un autor muy reconocido es Abate Kneipp nos señalaba que es un remedio muy efectivo, este tipo de terapias tiene una historia desde donde fue descubierto en este caso Egipto y los griegos y pues los médicos de esa época tanto ellos como en la actualidad creían que pues tenía propiedades las cuales podrían ayudar a mejorar la salud es por eso que ponían en uso la arcilla amarilla, la cual como menciona era muy util para la piel, las inflamaciones y enfermedades que están internamente, hasta que llegaron a ponerle nombre a una isla del mar de Egeo por que se encontraba mucha arcilla. Tanto es así que Galeno y Dioscaridos hablaron y estudiaron a la arcilla, otro autor muy reconocido es Avicena en una obra de Canon de la medicina. Marco Polo decía que era bueno tomar tierra roja por que ayudaba al paludismo, la arcilla tiene un gran poder dentro de la medicina terapéutica por que es muy maleable ósea que se puede tomar y elaborar lo que uno desee, ya que es cicatrizante, absorbente etc en el caso de productos de belleza como en las mascarillas . Hay diferentes tipos arcilla y que de una otra manera curan diferentes enfermedades que va desde piernas, para la cara, la circulación, otro tipo de terapia es la hidroterapia la cual es tratar las diferentes patologías con agua ya que cuenta con una intensidad de propiedades, estas iran relacionados por multiples acciones tales como balnoterapia, psamoterapia entre otras, aunque no nos imaginemos el agua nos puede ayudar para realizar varias técnicas en cuanto ayude a mejorar la salud, también hay que hablar sobre las contradicciones es decir las afecciones que no se pueden tratar ya que pondría poner en riesgo la salud, por mencionar artritis infecciosa, cardiopatías descompensadas entre otras al igual se debe tomar en cuenta el tipo de agua y los efectos

que puedan surgir, pueden ser mecánicos estos pues ayudaría a que tuviera un mejor descarga de miembros, de flujo sanguíneo esto dependiendo de la fuerza del agua, a su temperatura, y también puede racionar de una manera de agresión tal vez por la falta de costumbre. Entre sus técnicas más conocidas pues son los baños salados, galvanicos, duchas, locales todas estas ayudando a que se relaje el cuerpo y se alivien afecciones, tanto la fangoterapia como la ya mencionada pues en si es útil conocerlas porque aunque son tratamientos naturales pues nos ayuda a tener un mejor bienestar, de acuerdo a cada pensamiento de las personas, y así se prevee una manera más natural de poder tratar y mejorar su calidad de vida en una terapia y puede ser utilizadas de una manera complementaria con la biomedicina.

## Bibliografía

1. Ayora Díaz, S. I. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. *Redalyc*, 23(72), 11-31. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
2. Bourgeois, P. (2016). El Extraordinario Poder Curativo de la Arcilla. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=>
3. Gómez Peralta, H. (2005). *Scielo*, 8(5), 121-144. Obtenido de Scielo: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
4. Luis, B. (s.f.). Hidroterapia. Concepto Indicaciones, Contradicciones, principios generales, tipos de agua, temperatura y efecto fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. *Luis bernal.es*, 2-7. Obtenido de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>