



Mi Universidad

Ensayo

Rodríguez Gómez Luis Gustavo

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Jiménez Ruíz Sergio

Licenciatura Medicina Humana

Primer Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 6 de marzo de 2025

En México es uno de los países que aún conservan prácticas tradicionales provenientes de los pueblos originarios, ya sea con medicina tradicional o con las prácticas de autogobierno, donde la misma población es la que dicta las leyes que deben ser respetadas, las jerarquías gubernamentales que hay en cada una, en la mayoría de éstas se rigen las mismas categorías, ordenadas de mayor a menor son el alguacil, seguido por el mayordomo, que a su vez le precede el regidor y al final de los cargos importantes queda el alcalde. Destacando que por supuesto el que está a cargo son los adultos mayores y que poseen más respeto en esa comunidad, ya que en las comunidades originarias el respeto es un aspecto de mucha relevancia para que una persona llegue al cargo, en esas comunidades hay de dos opciones o son abiertas hacia la modernización de su cultura o son muy estrictas hacia lo propio de su cultura y no admiten el paso de otra, ya que algunas promueven y usan la homogeneidad religiosa, con la misma ideología político-religiosa, ya que proponen la idea de una sola alma, la cual podemos desglosar como que todos deben tener el mismo pensamiento y en caso de que alguien piense diferente corre gran peligro ahí. También se puede entender el porque rechazan la modernización de su comunidad ya que existe ese desencantamiento con el progreso debido el uso excesivo de instrumentales médicos usados en los consultorios médicos, hospitales, también al conocimiento que se tiene de algunas catástrofes que han sucedido en la cuenca, claro ejemplo es el desastre nuclear ocurrido en Chernóbil, por lo que como sociedad hemos perdido aspectos sociales importantes como la armonía y la solidaridad social y algo que es muy importante para los pueblos originarios es la armonía con la naturaleza, ya que cada vez al volverse el mundo más globalizado se pierde ese contacto que se tenía con la naturaleza. La cultura colonizadora que se nos otorgó debido a que nos impuso su visión religiosa, política, científica en ciertos grupos, alterando a nuestra cosmovisión. Debido a la globalización cultural comenzamos a concebir mal a la cultura indígena ya tenemos una percepción alterada, ya que los concebimos como una población sin cultura, o que tiene prácticas muy anticuadas. Aunque si es cierto que realizan prácticas tradicionales para la curación de las enfermedades y de la comprensión de la vida conocida como medicina tradicional, que mediante la investigación histórica que es lo que nos confirma el modo conceptual en el que las personas ven a su ambiente social, a través de documentos como: “Los ioles son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral”. Nos da mucha información que puede modificar la visión de la población al ofrecer una visión más exótica sobre las poblaciones y el tratamiento natural en regiones de Altos de Chiapas y otras zonas.

El uso de las medicinas tradicionales no solo en México ocurre, ya que en otros países se usan medicinas diferentes a la científica, ya sea tradicionales como en México, también usan a medicinas alternativas como en Egipto que es la cuna de la utilización de la arcilla con fines meramente terapéuticos, estos eran usados por los médicos personales de los faraones, se tiene evidencia de esto por los papiros que aún se conservan desde hace miles de años, en Egipto se usaba el ocre amarillo que no era nada más que tierra arcillosa que se encuentra mezclada con óxido de hierro. Era usada para tratar heridas en la piel, a la inflamación y algunas enfermedades internas. Para los griegos se usaba como tratamiento para afecciones cutáneas, quemaduras, paperas, mordedura de serpientes etc. Cabe destacar las atribuciones de ciertos griegos, ya sea Galeno que estudió a las características positivas del suelo de la tierra, Dioscórides que escribió el tratado sobre la materia médica dice que cura los abscesos y que cicatriza las heridas. Plinio el Viejo que en su "Historia natural" describía que la extraían cerca de Nápoles, se secaban y la mezclaban con trigo. Existen distintas arcillas como la blanca que se usa como antibacteriano, antiinflamatorio etc. La negra que elimina contracturas, la roja que mejora la circulación, cura la rigidez, quita la fiebre, y la verde que cura afecciones en las enfermedades, músculos y edemas. También está la hidroterapia que es la utilización terapéutica del agua, esta tiene más que nada un efecto del tipo psicológico en las afecciones en las cuales el agua permite el movimiento y que por lo mismo disminuye las resistencias al movimiento, el agua fría provoca una reacción de un estímulo o vigilia y el agua caliente un estado de sedación y sueño. Además, existen los tratamientos en grupo que aumentan el grado de relación con otros pacientes y ello conlleva también un efecto placebo. Si tomamos en cuenta que en los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, el efecto placebo aumenta aún más. Existen varios tipos de agua las de grupo 1 con menos de 1g/dL de minerales como aguas cloruradas: para afecciones linfáticas, tuberculosis. Aguas sulfuradas: afecciones reumáticas crónicas, antiinflamatorias y bactericidas. Aguas sulfatadas: purgantes y digestivas. Aguas ferruginosas: anemia ferropénica Aguas bicarbonatadas: sedantes y diuréticas Aguas Carbogaseosas: dispepsias y litiasis renal. El grupo 2 con minerales especiales, aguas radiactivas: gota, ferruginosas: anemia ferropénica y sulfuradas: afecciones reumáticas crónicas, antiinflamatorias y bactericidas y el grupo 3 que son pobres en minerales, indicadas en trastornos reumáticos, gota, neuralgias y neuritis, lo que da a entender que está también es una práctica de curación muy compleja al igual que otras.

Por lo que aunque los tiempos sigan avanzando, mientras los sistemas de salud no traten de manera decente a las personas que acuden a ellos, siempre habrá personas que continúen usando las medicinas ya sea tradicionales y las alternativas, para el tratamiento de las enfermedades que poseen, e incluso por la cosmovisión que las personas y los pueblos tengan seguirán manteniendo sus propias prácticas médicas.

Referencias Bibliográficas

1. Héctor Gómez Peralta (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora
2. Steffan Igor Ayora Díaz (2010) Medicinas locales en los Altos de Chiapas
3. Pierre Bourgeois (2016). El extraordinario poder de la arcilla.
4. Luis Bernal.es (s/f). Hidroterapia