



Mi Universidad

Control de lectura

Rubí Esmeralda Velasco García

Control de lectura

Segundo parcial

Interculturalidad y Salud I I

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

Interculturalidad y salud II

Medicina tradicional China y Japonesa

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
FARMACIA GENERALISTA

La medicina tradicional china, originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital.

Se establece la circulación fuerza vital mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud, los más comunes son, hierbas medicinales, acupuntura.

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada fórmula individualmente.

Naturismo y Homeopatía

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Robi Esmeralda

Interculturalidad y salud II

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales. Suele promoverse bajo términos tales como 'medicina naturópata', natural, tradicional, alternativa o verde. No se considera aquí la acepción. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy en día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, la dosis adecuada, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos 'sistemas curativos' ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su propio autor. La medicina bioenergética, aunque hoy día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes antiguos.

Imanes Terapéuticos

Interculturalidad y Salud

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

^{Roberto Camacho}
Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electro magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia.

Bibliografías :

1. De Salud Secretaría. (2023). Homeopatía en México. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
2. Gonzalez Arias A., Horta Rangel F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia escéptico 50-57. Obtenido de contemporánea. E <https://www.researchgate.net/publication/282164460> El naturismo a la luz de la ciencia contemporanea.
3. Medicina japonesa tradicional principio y tratamientos. (2024). Supersmart. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organisme/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>.
4. Millstine, D. (2023). Medicina tradicional china. Manual MSD Version para profesionales. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
5. Salinas Sosa U. y González Ramos Consuelo V. (2000), terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista Cubana Ortop Traumatol, 14(1-2). 26-31 Obtenido de fis/terapia con imanes 1.pdf <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion->