



Mi Universidad

Ensayo

Miriam Gómez Gómez

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo del 2025

En este ensayo hablaremos de las tradiciones arraigadas en las comunidades indígenas, sobre las medicinas locales en los altos de Chiapas y sobre la importancia de la fangoterapia para la humanidad y por ultimo conoceremos las características e importancia de la hidroterapia. Los usos y costumbres en las comunidades indígenas que es básicamente lo reglamentos que tiene una comunidad para mantener un orden y con esas reglas se autogobiernan Estas normas, que han pasado de generación en generación, según sus propias tradiciones. Sin embargo, aunque estas costumbres ayudan a mantener su identidad, también pueden generar problemas ya que muchas veces todos tienen que seguir la regla y obligar a que todos piensen igual y al no hacerlo te pueden hasta castigar o incluso -pagar una sanción, Los usos y costumbres son un sistema de reglas comunitarias que regulan la vida en los pueblos indígenas. Estas normas abarcan desde la organización política hasta las actividades diarias, como el trabajo en equipo y la la religión. Una de las prácticas más conocidas es el tequio, que es el trabajo obligatorio para mejorar la comunidad, como la construcción de caminos o escuelas. Además, el sistema de *cargos* permite que los habitantes ocupen diferentes puestos de liderazgo sin recibir un salario, lo que les da prestigio dentro del pueblo. Otro desafío es que los hombres son los que tienen cargos importantes y dirigen a la comunidad mientras que a las mujeres no tienen voz ni voto y suelen trabajar desde el amanecer hasta que el sol se oculte. Otros de los temas relevantes es el sistema de cargo que es cuando está formado por cierto número de responsabilidades y cargos donde la comunidad lo tienen que respetar estos pueden ser mayordomo, regidor y alcalde presentan un desafío cuando limitan los derechos de ciertos grupos. Para lograr un equilibrio, es importante respetar estas tradiciones, pero también permitir que evolucionen para garantizar justicia e igualdad para todos los miembros de la comunidad. Es fundamental encontrar un punto medio entre preservar la cultura y asegurar los derechos individuales, para que todas las personas, sin importar su género o creencias, puedan vivir con dignidad y libertad. Los Altos de Chiapas, la medicina tradicional ha sido parte fundamental de la vida de las comunidades indígenas. A lo largo del tiempo, estos conocimientos han evolucionado y se han adaptado a las nuevas circunstancias. El artículo Modernidad alternativa: Medicinas locales en Los Altos de Chiapas analiza cómo la medicina herbolaria ha servido como un puente entre el conocimiento ancestral y la modernidad, generando un proceso de hibridación cultural. Históricamente, las comunidades indígenas han desarrollado sistemas médicos basados en el uso de plantas, rituales y conocimientos transmitidos de generación en generación. Sin embargo, con la llegada de la modernidad y el avance de la medicina occidental, estos conocimientos han sido

marginados o considerados inferiores. A pesar de ello, la medicina tradicional ha logrado mantenerse, en parte, debido al creciente interés en los tratamientos naturales y alternativos, tanto a nivel local como global. La globalización y la influencia de la medicina occidental han llevado a una transformación en la práctica médica indígena. La medicina herbolaria, que antes formaba parte de un sistema más amplio de sanación que incluía elementos espirituales, ha sido separada y promovida como la "parte científica" de la medicina indígena. Esto ha permitido que la medicina tradicional sea aceptada en ciertos espacios institucionales, pero al mismo tiempo ha despojado a los tratamientos de su dimensión cultural y espiritual. Un aspecto clave de esta modernización es la comercialización de la medicina tradicional. En San Cristóbal de las Casas se han desarrollado iniciativas para producir y vender medicamentos herbales en formatos similares a los de la industria farmacéutica, como cápsulas, jarabes y cremas. Esta estrategia ha permitido a los médicos indígenas insertarse en el mercado global, pero también ha generado desigualdades dentro de las comunidades, ya que solo algunos grupos han logrado beneficiarse económicamente. El fangoterapia es el uso de arcillas y fue usado desde tiempos remotos, con los egipcios que fueron los primeros en descubrir los beneficios que traía la arcilla y uno de los usos que le dieron fue para la momificación, la arcilla se utilizaba principalmente para heridas de la piel, inflamación y algunas enfermedades internas y embalsadores. Con los griegos, ellos lo utilizaban para infecciones cutáneas, quemaduras, contra mordeduras de serpientes, paperas incluso la peste. Las propiedades curativas de la arcilla, entre ellas está la regulación de la temperatura, es absorbente, cicatrizante, antiácido y activa la regeneración celular, existen varios tipos de arcillas esta la arcilla blanca, negra, roja y verde. Y por último la hidroterapia La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas. El agua gracias a sus componentes lo podemos utilizar de maneras inimaginables ya que con eso nosotros podemos hidratarnos pero podemos obtener beneficios también como en la aguas termales, compresas, duchas, baños parciales, la cura termal es como una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuesta favorable, o de bienestar, aumentando su capacidad de defensa; lo negativo es que estos síntomas son malestar general, inapetencia, astenia, ligera hipertermia, trastornos digestivos, leucocitosis, hipotensión arterial. Todo este cuadro sintomático conocido como reacción termal en ocasiones puede obligar al abandono de la terapia; se puede intentar prevenir no fatigando al paciente, y dosificando el tratamiento de forma progresiva y suave, sobre todo en las primeras sesiones del mismo.

Bibliografía

1. Héctor Gómez peralta. (s/f) los usos y costumbres de las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. S. teffa Igor Ayura, (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. El extraordinario poder curativo de la arcilla. (s. f.-a). Google Books. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
4. Lous Bernal, (s/f) Hidroterapia: concepto, indicaciones, contradicciones, principios generales, tipos de agua, temperatura y afectos fisiológicos, terapéuticos. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>