



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Jarumy Jamileth Salazar Pérez.

Parcial: 1er.

Nombre de la Materia: Interculturalidad médica II.

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana.

Semestre: II.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025.

Sabemos que la interculturalidad es lo que se refiere a la interacción y el diálogo entre diferentes culturas. La interculturalidad es un proceso complejo que requiere esfuerzo y compromiso para superar los desafíos y aprovechar los beneficios. La educación, la comunicación y la colaboración son clave para promover la interculturalidad y construir una sociedad más justa y equitativa. Podemos empezar hablando sobre las culturas y en general de las personas indígenas, su forma de pensar y del como vivien más que nada, su cosmología. Sabemos que las comunidades son un grupo donde tiene que tener todos un rol y tienen que practicar su autogobierno, tiene un sistema donde todo debe ser hecho y respetado, si no, tendrían un pequeño problema con sus autoridades, las culturas indigenas realmente son bastantes exstrictas como también han sido evolucionados desde lo que son sus usos y sus costumbres. Como una comunidad indigena, tiene una historiaa, como un pasado, presente y un futuro, así que tienen como definir en todo eso, lo espiritualmente con la relación hacia la naturaleza. Sabemos que como una comunidad indigena, se tiene una creación colonial, haciendo fusiones con elementos prehispánicos. Sabemos que las personas ladinas con los indígenas, tiene un pensamiento muy disinto, ya que ellos son más con la cosmología maya mientras que los ladinos tienen una relación con el estado. Como tratamientos naturales, sabemos que hay muchos para todos ellos, donde habla sobre la una concepción mágica religiosa, ese criterio de todas esas personas con su forma de pensar, y el como hayan crecido, antes de hablar de ellos, puedo decir que las personas tenían un pensamiento en donde todo tenía sentido en el aspecto de tener también Dioses, pero tenían en la mente, en todo lo que venía del bien y del mal. Teníamos en que las personas creían, en todo lo que pasaba tenía un porqué, por ejemplo, cuando llovía para ellos, era donde benía la enfermedad, y si no, traía mucha felicidad, prácticamente cada cambio, era un beneficio o algo negativo, siempre estando con la mente en que todo pasa por sus “Dioses”. Todas estás creencias va a que se expresa en lo que son los mitos y en sus creencias principalmente. Hoy en día podemos ver que en América hay lugares donde todo esto existe y se lleva acabo. Habían y hay personas del mismo modo siendo, panteíastas y politeístas, que creían en la naturaleza y ptros en Dioses. Pero principalmente ellos creían más en todo lo natural, haciendo curaciones de estás, como también había lo más importante e interesante de este el hecho de como manejaban todo con su ideología, como podía resolverse o que tenían que hacer. Como los olmecas, estos tenían tres mundos cósmicos, donde tenían una vida de tranquilidad y otra terrenal, que era el cielo y la tierra, también metía a lo que eran

nueve regiones, se sabía que el mundo era el cielo, pero los cielos inferiores, estaba lo que eran el sol y la luna. Con los mayas tenían una cosmología donde ellos tenían los 5 árboles sagrados, donde cada uno de estos hacía que conectaría el cielo y la tierra. Estos también tenían Dioses, pero ellos iban van con lo que era mundo, o lo que tenía con representación de cada uno, por ejemplo, los pescados, donde era el mundo acuático, luego una flor, donde era el fuego un ciervo, que representaba la tierra, y un pavo, que representaba el cielo, con ellos, podríamos ver que eran sumamente importantes para ellos, porque era un significado, casi casi sagrado. Lo que es la Tierra y el sol, ellos tenían una concepción donde la tierra era el centro del universo, donde veían al sol, como un Dios de máxima divinidad. El maíz y la serpiente, donde los encontraron juntos, y siento la serpiente algo de mito importante donde era representado por Quetzalcoatl. Hablando entre Dioses, había uno especial, en donde se ve que para ellos eran una protección, hacía que mantuviera la humanidad en paz, como protección, manteniendo bien la vida humana. La hidroterapia es una técnica terapéutica que utiliza el agua como medio para rehabilitar y tratar diversas patologías. Este artículo, abarca los beneficios y ventajas de la hidroterapia en la rehabilitación de pacientes con lesiones, cardiorrespiratorias, entre otras más. La hidroterapia ofrece una serie de beneficios, como la reducción del dolor y la inflamación, la mejora de la movilidad y la fuerza muscular, y la promoción de la relajación y la reducción del estrés. Aparte este hablaba de que puede ser adaptada a las necesidades individuales de cada paciente y así sea efectiva. También destaca la importancia de la hidroterapia en la prevención de lesiones y la promoción de la salud en general. Es una técnica terapéutica valiosa que puede ser utilizada en la rehabilitación de diversas patologías, y ofrece una serie de beneficios para la salud y el bienestar. La interculturalidad es un proceso complejo que requiere de un esfuerzo y compromiso para superar los desafíos y aprovechar los beneficios de ella. La educación, la comunicación y la colaboración son clave para promover la interculturalidad y construir una sociedad más justa y equitativa. Esto que se vio en estos artículos, es el conocimiento del cómo las personas con creencias del cómo funciona su vida de lo que lo rodea, se pueda saber de la misma del cómo poder tratar con esas personas, y poder de cierta forma convencer y hacer saber que son respetados, y también del cómo ellos piensan y poder conocer más a fondo. Sabemos que cada cultura es muy impresionante en el sentido del cómo cada costumbre sus distintas.