



Mi Universidad

Control de lectura

Miriam Guadalupe del Ángel Alejo

Parcial: III

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Semestre 2B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Unidad 3. 08/Mayo/25
 Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio
 Jimenez Ruiz
 Miriam Guadaño

Ozonoterapia en medicina de dolor. Revisión

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26,000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente entorno a los 10 millones de pacientes. Recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg en su libro sobre difteria ya mencionaba el ozono como desinfectante y en 1898 los doctores Thauerkopf y Luth fundaron en Berlín el Instituto para la oxigenoterapia. En el año 1911 salió a luz el libro A Working Manual of High Frequency Currents donde se hablaba del uso del ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes. Numerosos autores han trabajado a nivel preclínico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos pudiendo demostrarse efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia/reperfusión. La ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono con los procesos isquémicos y con

Interculturalidad y Salud II

Plantas Medicinales

Dr. Sergio

~~Jimenez Ruiz~~

Miriam Escardalope

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y es raramente el tallo o raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se encuentran tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombiana y la europea. En este documento se ofrece información de ocho de ellas, las cuales fueron seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general. Además de ser recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, entre otros. Las especies seleccionadas son: arnica, eperzate, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila. Estas especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país, en lugares tan populares como los jardines de las grandes ciudades o en los traspatios de las casas del campo mexicano. Algunas de estas plantas se ofrecen en los puestos de los tianguis o secas por las curteras o las tiendas naturistas. La comercialización tan generalizada y el uso indiscriminado puede ponerla en peligro de extinción. El dicho po-

20/mayo/2025

Interculturalidad y Salud II
Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Miriam Guadalupe

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad, esa palabra se utiliza para identificar el sistema Usui de curación natural (Usui Shiki Ryoho) nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Reiki significa universal y se refiere a la parte espiritual a la esencia energética cósmica que interpenetra todos los cosas y circunda todos los lugares. ki es la energía vital individual que rodea a nuestro cuerpo, manteniéndolo vivo y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos: cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra propia física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia tanto localmente como a distancia no es como la electricidad, no se produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Esta práctica es segura y eficiente y por medio de la técnica equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Estamos aplicando energía luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, mental, emocional y espiritual, es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándoles un estado de armonía del ser. Ventajas y beneficios se encuentran al alcance

Bibliografía

1. De Carli, J. (2006). *Reiki universal: Usui,tibetano,kahuana,osho*. Incluye todos los símbolos Bolsillo Edaf. Obtenido de https://books.google.com.ec/books?id=5kACUDBH3koC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_atb
2. Guzmán Maldonado S.Horacio,Díaz Huacuz Rocio S. y González Chavira Mario M. (2017). Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral. *Instituto Nacional de Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, Centro de investigación Regional Campo Experimental Bajío,SAGARPA(1), 7-23*. Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_
3. Hidalgo Tallón F.J. y Torres L.M. (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor: Revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300*. Obtenido de [:http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S11348046201300060003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S11348046201300060003)