



Mi Universidad

Control de lectura

Nombre del Alumno: Karina de los Ángeles Sánchez López

Parcial : III

Nombre de la Materia : Interculturalidad y Salud II

Nombre del profesor: Dr Sergio Jiménez Ruiz

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2 B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Xucma de los Angeles.

Jueves
08/05/25

Ozonoterapia.

El carácter particular de concebir la salud y la enfermedad, el trayecto que hay entre ellas y el desarrollo de la medicina se han implicado recíprocamente a lo largo de la historia. No obstante, han dado lugar en ocasiones, a sentidos contradictorios que expresan las profundas discrepancias en la manera de interpretar los hechos biológicos y sociales. El proceso que llamaré salud-padecimientos-enfermedad-atención incluye el padecer como parte fundamental en este trayecto, dada su relevancia en el enfoque socioantropológico que revela su interrelación así como las condiciones específicas de un sistema cultural. De acuerdo con la cultura de cada sociedad y su forma de organización, el hombre ha elaborado diferentes conceptos sobre salud, enfermedad, forma de aliviarla acciones para su prevención y fomento de la salud. Los inicios de la ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en masteres y cursos de experto de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia en masteres y cursos de

Dr. Sergio Jimenez Ruiz, Xarina de los Angeles. Martes 13 05 25

Plantas medicinales.

En Mexico, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapia complementarias, que incluye en los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente es una variedad de presentaciones y una gran variedad de dosis que llegan hasta la más extremadamente baja. En la mayoría de los casos se desconocen el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor reconocimiento con actividad biológica, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jimenez-Ruiz
 Karina de los Angeles
 Martes
 20 05 25

Reiki

El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, cintas de video o audio para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente la iniciación (simplemente capacitado por parte de un maestro debida-
 on, este libro puede convertirse en una guía para el practicante nuevo; no obstante, de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje. Quien se disponga a practicarlo sin la debida iniciación, no está utilizando la energía Reiki, y si estos resultados perjudiciales para su salud. Para utilizar la técnica Reiki, es imprescindible. Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho) nombre dado en un homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reiki significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki) Reiki significa universal y se refiere a la parte espiritual de la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniendolos vivos y está presente, fluyendo, en to

Bibliografía:

1. Hidalgo- Tallón y Torres L..M (2013) Ozonoterapia piden medicina de dolor: revisión. Revista de la sociedad española del dolor, (2016), 241-300.
2. Quemán Maldonado, S, H. Díaz Huacuz, R,S. & Gonzales Chavina, M. M. (2017) plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Instituto Nacional de investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias (INIFAP).
3. De Carli, Johnny (2006) Reiki universal, usui, tibetano, kahuana gosho; inoloye los símbolos. Bolsillo y daf (512) 23-46.