



UDS

Mi Universidad

Control de lectura

Karina López Hernández

2do. Parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruíz

Medicina Humana

2do. Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de abril de 2024

Medicina tradicional china y japonesa

La medicina tradicional china (MTC), se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de que mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Ya que muchas no están reglamentadas, puede estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con los fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente. En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos. También pueden producirse interacciones entre las hierbas de la medicina tradicional china y los medicamentos. La medicina tradicional china ha sido muy eficaz para los síntomas del síndrome de Tourette, enfermedad renal crónica, depresión

el naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. De ahí que por regla general los naturistas sostienen los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. La homeopatía considera la 'memoria del agua' como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas 'leyes' apócrifas, apenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX. La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivadas con fines terapéuticos. Cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades como toxinas. Hay en día la fitoterapia también toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos. La farmacodinamia estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto en el organismo, sus mecanismos y la dependencia con la concentración. La farmacocinética investiga qué le sucede al producto desde que es administrado hasta la totalidad de eliminación del cuerpo.

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticulador, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario; para lo cual existen normas y métodos de aplicación que expandiremos más adelante. El polo norte, tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal. Algunas características de los imanes permanentes son; deben ser de mediana o alta potencia, se consiguen en motores eléctricos, computadores soviéticos, etc.; Pueden ser medidos en los institutos Pedagógicos

Referencia bibliografica

1. Mills, D. (2023, 30 noviembre). Medicina tradicional china. Manual MSD
2. Supersmart, R. (2024, 2 marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos
3. Secretaria de salud (2023, 24 mayo). Homepatia en México. Gobierno de México
4. González Arias, A. & Horta Rangel, F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate
5. Dr. Ulises Sosa S. 1, Consuelo V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas