



Mi Universidad

CONTROL DE LECTURA

Carlos Hernández Méndez

Tercer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Lic. Medicina Humana

2 °Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de Mayo de 2025

Carlos Hernández Méndez

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Ozonoterapia

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Carlo

El ministerio de sanidad español ha incorporado recientemente la ozonoterapia en la cartara de servicios de las unidades de dolor, lo que hace su relevancia clínica. Actualizar y sintetizar el conocimiento científico actual sobre la ozonoterapia aplicada a la medicina del dolor, dada su creciente actualización y la necesidad de comprender sus fundamentos. La ozonoterapia médica ha ganado aceptación como complemento terapéutico en diversas enfermedades asociadas al estrés oxidativo, incluyendo el dolor crónico. Se estima que más de 26,000 médicos en todo el mundo practican esta terapia, y en Europa, aproximadamente 10 millones de pacientes reciben tratamientos con ozono anualmente. Se basa en el uso de una mezcla de ozono (O_3) y oxígeno médico (O_2). A diferencia del oxígeno que respiramos, el ozono está compuesto por tres átomos de oxígeno y tiene propiedades altamente reactivas que pueden ser aprovechadas con fines terapéuticos. En medicina, el ozono se genera in situ mediante equipos

SNZZ

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Arnica: La literatura describe al menos dos especies de arnica: *Heterofeca inuloides* o arnica mexicana y *Arnica montana* de origen Europeo. Las dos especies de arnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas (*Stafilococcus aureus*, *Escherichia coli*) y antioxidantes así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. Los compuestos bioactivos identificados de ambas especies de arnica con propiedades anti-inflamatorias, pertenecen a la familia de lactonas sesquiterpenos como la chamissonalida, helenalina e hidrohelenalina. Mientras que la actividad antimicrobiana y antioxidante del arnica mexicana se debe a la presencia de compuestos fenólicos y flavonoides, que actúan en forma sinérgica con la chamissonalida, helenalina e hidrohelenalina. La presencia de ácidos grasos en el aceite de arnica favorece la penetración a través de la piel de los compuestos bio-activos y antiinflamatorios. Epazote proviene del nahuatl epatl, lo cual se refiere al olor tan fuerte que tiene esta hierba y que para muchos es desagradable. El epazote pertenece a la familia Chenopodiaceae. En México se le conoce como Epazote o yerba del zornillo, paico, bitico o Caa-ne.

INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

El reiki de Johnny De Carli es una guía integral destinada a terapeutas y practicantes de Reiki que desean profundizar en su comprensión y aplicación de esta técnica de Sanación energética. El autor reconocido maestro de Reiki detalla una estructura que abarca desde los fundamentos hasta las prácticas avanzadas. Se exploran los orígenes históricos del Reiki sus principios filosóficos y la conexión entre la energía universal y la capacidad de sanación en el cuerpo humano. Niveles de Formación, detalla los distintos niveles de iniciación en reiki (nivel I, II y maestría) describiendo las habilidades y conocimientos que se adquieren en cada etapa, así como los símbolos y técnicas asociados. Aplicaciones terapéuticas, presentan diversas técnicas de tratamiento, incluyendo la imposición de manos, tratamientos a distancias y métodos para equilibrar los chakras, con instrucciones paso a paso para su correcta ejecución. Ética y profesionalismo, la ética y la práctica del reiki, aborda temas como la confidencialidad, el respeto al paciente y la responsabilidad del terapeuta en su labor. Se discute

BIBLIOGRAFÍA:

1. Hidalgo-Tallón, F. J., Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6, Artículo DOI: [https://dx.doi.org/10.4321/S1134 - 80462013000600003](https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003).
2. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral (Folleto Informativo Núm. 1). Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. <https://www.inifap.gob.mx>
3. De'Carli, J. (2006). Reiki universal: Usui Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos). Edaf.