



Mi Universidad

GUION

Diego Alexander López Aguilar

Karina López Hernández

Podcast

4to. Parcial.

Interculturalidad y Salud II

Doc. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana.

2do. Semestre, Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas., A 4 de julio del 2025.

PODCAST DE INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

(Música ligera de fondo)

Diego: ¡Hola a todos! Soy Diego y el día de hoy nos acompaña Karina. ¿Cómo estas Karina? ¿Estas lista para el tema del que hablaremos el día de hoy?

Karina: Hola a todos, me encuentro muy bien y estoy emocionada por ya iniciar el tema de hoy, saludos a todos y no se diga más, ¡comencemos!

Diego: Hablaremos sobre Interculturalidad y Salud el cual es un tema muy amplio, de gran importancia desde tiempos pasados hasta la actualidad.

Karina: Para iniciar con el pie derecho debemos mencionar a Pedro Laín Entralgo, que menciona que la medicina no es solo atender a las enfermedades sino es comprender también al paciente como una persona completa

Diego: Por supuesto es algo que con el tiempo los médicos estamos pasando por alto, debemos entender que cada persona tiene sus propias ideas y creencias

Karina: Así es, aunque se ha buscado la manera de implementar practicas tradicionales en la medicina, ya encontramos hospitales con servicios integrados a las culturas

Diego: Estas en lo correcto, eso es de gran ayuda para atender todas las necesidades, sin importar procedencia

Karina: Claro, así se respeta los usos y costumbres de todas las comunidades, especialmente en nuestra comunidad, Altos de Chiapas

Diego: Ay, nuestro querido Chiapas un estado lleno de diversidad cultural que se encuentra envuelto de costumbres, una de ellas el tequio y su gran red de medicina tradicional el cual ha ido cambiando por el paso del tiempo

Karina: Y eso ha pasado por la contaminación de costumbres por eso se dice que no hay procesos culturales puros, ya que la cultura busca adaptarse a la actualidad

Diego: Estos tratamientos han pasado por generaciones y tienen su propia historia, pero no creas que es solo en Chiapas, es en todo el mundo está lleno de medicinas alternativas y tradicionales, donde se utiliza arcilla, agua, entre otras para tratar de aliviar las dolencias

Karina: Si, es que nosotros como humanos tomamos los recursos que estén a nuestro alcance con tal de sentir una mejoría, China un claro ejemplo, donde la enfermedad la asocian a un desequilibrio de la fuerza vital “qi”

Diego: Que hermoso ejemplo nos das, en el que se puede ver que hasta el otro lado del mundo hay diversidad y así como diste ese ejemplo existen muchos más, como la ozonoterapia donde utilizan el ozono y la homeopatía donde se utilizan sustancias en pequeñas concentraciones

Karina: Por supuesto y no hay que olvidar a la madre de todas las medicinas alternativas “el naturismo” donde utilizan plantas para curar y aliviar dolencias, pero debemos de saber que no todo es bueno y también existe la charlatanería

Diego: Los famosos remedios milagro, ¿no?, o los practicantes no certificados

Karina: Claro, aunque eso no debe causar un desmerito de las prácticas culturales verdaderas como pasó con el vudú el cual es mal visto antes los ojos de la sociedad.

Diego: Así es, se debe implementar un respeto hacia cada cultura, ya que es lo que nos define como humanos, sin más que decir, nos despedimos y recuerden, las experiencias, creencias y costumbres, nos definen como humanos.

Karina: ¡Hasta la próxima!

Bibliografías

1. Salaverry. O. (2010/ 27/ 1). Rev-peru-med-exp-salud-pública. Interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina. Recuperado de interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina.pdf
2. Dietz. G. (s/f). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Recuperado de cap-crim.pdf
3. Alarcón. A.M, Vidal. A. y Rozas. J.N. (2003). Salud Intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de chile, 131(9). Recuperado de Scielo.cl.org
4. Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Population health diagnosis with an ecohealth approach. Revista de Saúde Pública, 49(0).
5. Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Médica Peruana, 28(4), 237–241.
6. Valdes, A. (s/f). PAHO/WHO | Social Protection in Health. Pan American Health Organization / World Health Organization.
7. World Health Organisation. (2024). Health promotion. World Health Organization.
8. De Experiencias, C., De, S., De, P., Salud, L., La, E., De, R., & Américas, L. (2017, marzo 24). DOCUMENTO CONCEPTUAL: EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL.
9. Hernández-Sarmiento, J. M., Jaramillo-Jaramillo, L. I., Villegas-Alzate, J. D., ÁlvarezHernández, L. F., Roldan-Tabares, M. D., Ruiz-Mejía, C., Calle Estrada, M. C., OspinaJiménez, M. C., & Martínez-Sánchez, L. M. (2020). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. Archivos de Medicina (Col), 20(2), 490–504.
10. Seguí-Gómez, M., Toledo Atucha, E., & Juan Jiménez-Moleón, J. (2013). CAPÍTULO Sistemas de salud. Modelos. Unsis.edu.mx

11. Sistemas de atención de salud (I). (1996). Revista Cubana de Salud Pública, 22(1), 11– 12. Scielo.sld.cu
12. E, D., & Dgplades, S. (s/f). “Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas” dirección general adjunta de implantación en sistemas de salud dirección de medicina tradicional y desarrollo intercultural fortaleciendo los servicios de salud. Salud.gob.mx
13. Katz, D. (s/f). La integración de la medicina convencional y no convencional. Paliativossinfronteras.Org
14. Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. (s/f). Udg.mx.
15. Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7– 11. scielo.edu.uy
16. Eliecer Andrade, J. (2012). Niveles de prevención - Niveles de prevención en salud contribuciones para la salud pública. studocu. studocu.com
17. Cabrera Seguir, M. (s/f). Lectura del ciclo vital familia reporte. SlideShare.
18. Inda Estrada, L. (2024). View of Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Revistasaludmental.gob.mx.
19. Eugenia, M. (S/f). ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO. sisbib.unmsm
20. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas en los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.
21. Ayora Diaz, S.I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología A.C.
22. Bourgeois, P. (2016). Como curarse con la arcilla. Editorial de Vecchi
23. Luis Bernal, (S/F). Hidroterapia: concepto, indicaciones, contraindicaciones, principios generales, tipos de agua, temperatura y efectos fisiológicos terapéuticos. Luisbernal.es
24. Mills, D. (2023, 30 noviembre). Medicina tradicional china. Manual MSD Supersmart, R. (2024, 2 marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos

25. Secretaria de salud (2023, 24 mayo). Homeopatía en México. Gobierno de México
- González Arias, A. & Horta Rangel, F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate
26. Dr. Ulises Sosa S. 1, Consuelo V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas
27. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor Revisión. Revista de la Sociedad Española del dolor, 20 (6), 291-301.
28. Guzmán Maldonado, S.H., Diaz Huacuz R. S., & González Chavira, M.M. (2017). Plantas Medicinales: La realidad de una tradición ancestral (folleto informativo núm. 11). Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias.
29. De Carli, Johnny (2006). Reiki Universal Usui Tibetánico, Kahuana Yosha. Incluye todos los símbolos. Balsillo Edaf (512) (23-46).
30. Panaceas, medicinas alternativas y similares el auge y el triunfo de pseudociencia médica (2019). Medicina interna de México. 35 (1)
31. Kunz, K. y Kunz, B. (2008). Reflexología completa para la vida, guía ilustrada definitiva. Dk Publishing
- Ingham, D. E. (2013). Historias que los pies pueden contar a través de la reflexología. (8va. Ed.). International Institute Of Reflexology
32. Hertz, R. (2010). La muerte y la mano derecha ediciones coyoacan
- Aries P. (2000). El hombre ante la muerte. Taurus