



Mi Universidad

Ensayo

Fatima Valeria Meneses Jiménez

Ensayo

1er parcial

Interculturalidad y salud I I

Sergio Jiménez Ruíz

Lic. en Medicina Humana

2do semestre, grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de marzo de 2025

Cómo bien sabemos, todas las comunidades indígenas tienen usos y costumbres, son sus propios sistemas normativos y de autogobierno, estos son parte de su cultura y sus tradiciones, con esto buscan mantener su identidad cultural. Siempre existe la curiosidad de cómo es que estos funcionan y qué es lo que significa realmente para las comunidades; de inicio, hablaremos un poco sobre cómo llevan estos usos y costumbres las comunidades indígenas. Las comunidades indígenas no solo se definen por su aspecto físico, son personas con historia, idioma y organización social, ellos se relacionan de manera espiritual con la naturaleza. Los miembros de las comunidades comparten sus intereses, actividades y perspectivas. Por ejemplo, para los indígenas chamulas, la comunidad es una “sola alma”, con esto se refieren a que se obliga a tener un pensamiento único, no aceptan el hecho de alguna diferencia en su interior. Existe un debate sobre si las comunidades indígenas actuales siguen realmente con su origen o si estas fueron colonizadas, hay tres factores clave que transformaron la vida indígena después de la conquista, 1. Epidemias que provocaron la disminución de las poblaciones, 2. La colonización y 3. La imposición de normas y costumbres extranjeras (cómo la vestimenta regional y la evangelización). Esto afectó el hecho de mantener su origen indígena, ahora es difícil saber que aspectos son realmente originarios y cuáles son las adaptaciones coloniales. Cómo habíamos comentado, las comunidades indígenas tienen su propio sistema normativo, hay un trabajo comunitario obligatorio que se denomina “tequio” el cual se usa para construir obras públicas. Como en cualquier lugar, no todos están de acuerdo con esto, muchos indígenas consideran el tequio como una forma de cooperación, mientras que otros lo ven como un sistema de explotación en el cual no tienen opción alguna de poder negarse. Tenemos el sistema de cargos el cual consta de cuatro categorías: • Alguacil o topil, ellos son los que realizan las tareas de vigilancia y mensajería. • Mayordomo, son los que organizan las fiestas religiosas y cubren los gastos con sus propios recursos. • Regidor, ellos supervisarán los asuntos administrativos y que se cumplan las normas comunitarias. Y por último, • Alcalde, son los líderes de mayor rango, son los encargados de las tomas de decisiones y de resolver los problemas. En este sistema solo los hombres pueden acceder a los cargos, excluyendo mujeres y personas que no estén de acuerdo con la religión católica tradicional. Cómo mencione anteriormente, en las comunidades indígenas, las mujeres no pueden ocupar estos cargos oficiales y mucho menos hay santos que las representen, aunque pueden heredar tierras, muchas veces la propiedad suele quedar bajo el control de sus esposos; al igual, muchas son vendidas en matrimonios arreglados a cambio de una dote, suelen defender esta práctica como una “tradición” pero la verdad es que limita la libertad de elección de las mujeres y hace que sea

más notoria la desigualdad de género. Ahora bien, hablando sobre medicina, se dice que la medicina indígena ha sido reducida progresivamente a la medicina herbolaria, si bien sabemos las comunidades indígenas emplean diferentes formas de sanación (rituales, rezos y sacrificios). Se realizó una investigación de campo en Chiapas y se observó que varios médicos indígenas han promovido la herbolaria como el núcleo de la medicina indígena, dejando de lado los elementos espirituales o rituales. Y como todo, esto tiene un lado bueno y uno malo, lo bueno es que permitió la integración en programas de salud oficiales y en el mercado de productos naturales, y lo malo es que ha generado tensión dentro de las comunidades. Por ejemplo, en San Cristóbal de las Casas y algunas otras zonas de los altos de Chiapas reducen la importancia de la medicina tradicional y promueven la estandarización del conocimiento herbolario. Al igual, las comunidades indígenas han estado en constante cambio y se han adaptado a muchas influencias externas. La medicina indígena en Chiapas ha hecho una “combinación”, integrando los conocimientos locales con lo científico. Muchos de los médicos indígenas que quieren preservar su identidad tienen que hacer algunos ajustes para así poder obtener reconocimiento y recursos. Ahora, hay muchas maneras de poder curarnos o sanar con productos naturales, se pueden obtener muchos beneficios de distintos recursos naturales. Me gustaría hablar sobre dos que a mi parecer son muy importantes: la fangoterapia y la hidroterapia. Empezaremos hablando de la fangoterapia, la arcilla es un recurso natural que proviene de la tierra, se utiliza desde hace muchísimo tiempo y aunque tiene muchos beneficios, la mayoría de las personas en la actualidad desconocen sobre las cosas buenas que esta contiene. Tiene capacidad de absorber toxinas, aliviar dolores musculares y tratar enfermedades en la piel. Aunque no solo lo ven de manera física, muchos lo relacionan con lo espiritual y se puede ocupar simbólicamente para “limpiar” el cuerpo de malas energías o energías negativas. Ahora, el segundo punto, la hidroterapia; está práctica, al igual que la fangoterapia, se ha ocupado desde la antigüedad, no todos saben los beneficios que podemos obtener. Lo que hará esta práctica es que utilizará el agua de diferentes formas, ya sea temperatura, presión, estado líquido o vapor. Tiene múltiples beneficios, por mencionar algunos podrían ser que alivia dolores musculares y articulaciones, tratamiento en enfermedades digestivas, mejora la circulación sanguínea, etc. De igual manera, está contribuye a la prevención de enfermedades y la promoción de la salud, mejora la calidad de vida ya que promueve el ejercicio y la relajación. Estas prácticas son muy importantes para quienes las ocupan, ya que nos traen muchos beneficios.

BIBLIOGRAFÍAS

1. Héctor Gómez Peralta (2003). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.
2. Ayora Díaz Steffan Igor (2010). Modernidad Alternativa. Medicinas locales en los Altos de Chiapas, nueva antropología.
3. Pierre Bourgeolo (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla de recchi.
4. Bernal Luis (S. F) Hidroterapia s/d. cu