



Mi Universidad

Control de lectura

Julio Roberto Gordillo Méndez

Control de lectura

Primer Parcial

Interculturalidad y salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, 2 de marzo de 2025

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

En las comunidades indígenas - dispersas a lo largo y ancho del país - se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no basta para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas.

Medicinas locales en los Altos de Chiapas.

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Resiliente

Un día, Mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas y la ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista Mundo Maya. En uno de los artículos podía leerse la siguiente afirmación: "Los ilotes son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves de corral" (Díaz Gómez, s.f: 63). Esta revista, Ofrecida en los aviones al viajero - y no al indígena - tiene sin duda al menos dos objetivos: por una parte, ofrecer al viajero una imagen exótica de las culturas locales y, por otra, informar acerca de las fuentes de tratamiento "natural" en la región de los Altos de Chiapas. Esta segunda oferta tiene sentido si recordamos que en la segunda mitad del siglo XX se ha dado un desencantamiento con respecto a los logros de la modernidad: la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología modernas las proporcionaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania Nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente ligadas a lo anterior, la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y SIDA. Como analizaré más abajo, sería la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, así

Fango terapia.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Julio Koberlo

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero desde hace algunos años, se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias que, al haber caído en el olvido, nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta que el universo ha sido muy generoso y de que hemos despreciado injustamente muchos de sus dones. La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien por que, como todos las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente, hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla

Hidroterapia.

M.D. Sergio
Jimenez Ruiz

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano. Siempre que sean con fines terapéuticos y siempre con vector mecánico y térmico.

Indicaciones y Contraindicaciones:

Aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua ocada técnica de hidroterapia.

Indicaciones:

- Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia / Crioterapia cuando el agente físico utilizado en el agua: artritis, artrosis, hipotonía, perasias, parálisis, columna y la reducción de la mancha.
- Afecciones del sistema nervioso: Neuralgias, Neuritis, polimielitis, Insomnio, Cuadro de agitación neuromotriz.

Contraindicaciones:

- Artritis infecciosa (en piernas)
- Cardiopatías descompensadas
- Bronquitis crónica descompensada
- Dermatología: Micosis y Dermatitis piogénica
- Cirrosis y Diarrea
- Epilepticos no controlados y Síndromes Coreicos.
- Cualquier herida abierta
- Hipertensión arterial y Varices.

Principios Físicos del Agua.

Referencia Bibliografica

- 1.Gomez Peralta, H. (2005). Los usos y costu,bres en las comunidades indigenas de los Altos de chiapas como una estructura conservadora. Estudios Politicos, (5), 121-144. Universidad Autonoma de Mexico.**
- 2.Ayora Diaz, S. S. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de chiapas. Nueva antropologia A.C, 23 (72)**
- 3.Bourgeois, P. (2016). Como curarse con la arcilla. Editorial de vecchi**
- 4.Louis Bernol, (S,F). Hidroterapia: Concepto, indicaciones, contraindicaciones, principios general, tipos de agua, temperatura y efectos fisiologicos, terapeuticos. Louisbernal.com**