

^



**Mi Universidad**

**PODCATS**

*Carlos Hernández Méndez y Jeshua Villatoro López*

*Interculturalidad y Salud II*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*2do. Semestre, grupo "B"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 3 de Julio de 2025*

## Introducción

### **PRIMER SEMESTRE**

Carlos: Bienvenidos a este recorrido por los principales temas de la interculturalidad en educación y salud.

Jeshua: Exploraremos cómo la comunidad y la interculturalidad se complementan en estos ámbitos.

#### Primer Parcial

Carlos: Se destaca cómo la interculturalidad en la educación enriquece los modelos al integrar diferentes culturas.

Jeshua: En salud, se promueven relaciones equitativas entre distintas visiones sobre la enfermedad.

Carlos: Y se resalta que la interculturalidad también es relevante en contextos urbanos, no solo indígenas.

#### Segundo Parcial – Universidad del Sureste

Jeshua: El enfoque ecosalud es útil en diagnósticos rurales y urbanos.

Carlos: Se explican los determinantes de la salud: personales, sociales, económicos y ambientales.

Jeshua: La OPS propone fortalecer la atención primaria y la inclusión. Carlos: Además, se valora la participación comunitaria y las habilidades psicosociales.

#### Tercer Parcial

Jeshua: Un programa escolar de salud bucal puede reducir caries en niños.

Carlos: La cultura influye en cómo se perciben y utilizan los servicios de salud.

Jeshua: Se propone unir medicina convencional y tradicional para una atención más integral.

Carlos: Y se reconoce el valor de la medicina indígena en la identidad cultural.

Cuarto Parcial

Jeshua: Se diferencian los niveles de atención, prevención y promoción. Carlos:

Una buena estrategia de salud pública considera los determinantes sociales.

Jeshua: Se repasan las etapas del ciclo vital de la familia.

Carlos: Y se analiza cómo la edad y el entorno afectan el desarrollo humano.

## **SEGUNDO SEMESTRE**

### **PRIMER PARCIAL**

**Carlos (Usos y costumbres- Héctor Gómez Peralta):**

**En los Altos de Chiapas, los pueblos indígenas preservan usos y costumbres. Curar forma parte de su vida comunitaria y espiritual.**

**Jeshua (Medicina local – Steffan Ayora Díaz):**

**Curanderos, parteras y chamanes sanan con plantas, rituales y saberes heredados. Para ellos, la salud es equilibrio y armonía**

**Carlos (Arcilla – Pierre Bourgeois):**

**La arcilla, tierra que cura, desintoxica, alivia y regenera. Medicina natural con siglos de tradición.**

**Jeshua (Hidroterapia – Luis Bernal):**

**El agua también sana. Con baños, compresas y vapor, purifica cuerpo y espíritu.**

## **SEGUNDO PARCIAL**

**Carlos (Medicina China):**

**En China, la acupuntura, plantas y masajes buscan equilibrar la energía vital**

## **UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Jeshua (Medicina Japonesa):**

**En Japón, combinan plantas y respiración para fortalecer el cuerpo desde adentro.**

**Carlos (Naturismo):**

**El naturismo propone lo esencial: buena alimentación, descanso y contacto con la naturaleza**

**Jeshua (Homeopatía en México):**

**La homeopatía emplea dosis mínimas para estimular al cuerpo a sanarse a sí mismo.**

**Carlos (Magnetoterapia):** La magnetoterapia usa imanes para aliviar dolores mediante campos magnéticos.

### **TERCER PARCIAL**

**Carlos (Ozonoterapia):** La ozonoterapia aplica ozono medicinal para aliviar el dolor y favorecer la recuperación.

**Jeshua (Plantas medicinales):** Las plantas curativas siguen presentes en la vida cotidiana, aliviando desde dolencias menores hasta afecciones crónicas

**Carlos (Reiki):** El Reiki canaliza energía mediante las manos para restaurar el equilibrio físico y mental.

### **CUARTO PARCIAL**

**Jeshua (Pseudociencia médica):** A veces se venden productos como curas milagrosas sin respaldo científico.

**Carlos:(Reflexología):** La reflexología estimula zonas del pie para influir en todo el cuerpo.

**Jeshua (Vudú):** El vudú, con raíces africanas y cristianas, es una forma espiritual de entender la salud.

**Carlos:** Más que superstición, representa identidad y visión del mundo.

**Jeshua :** Cada práctica, desde la ancestral hasta la alternativa, nos habla de una manera distinta de cuidar el cuerpo y el alma.

**Carlos :** Así bien podemos valorar la diversidad sin perder de vista la evidencia científica. Gracias por acompañarnos.

# BIBLIOGRAFÍA

## PRIMER SEMESTRE

1. Kleinamn, A2006 interculturalidad en salud. La nueva frontera de la medicina, antropoloía in the clínica, revista pelevana de medicina experimental y salud pública.
2. Diet, 6.2011 Comunidad o interculturalidad entre lo propio y lo ajeno. Hacia Una gramática de la diversidad. UNACH. Cuernavaca. Morelos
3. Revista médica de chile sep. 2023 soludintercultural, elementos para la Construccin de sus bases conceptuales. Aon. M.Aldo vida H. Jaine nelre 4. Ros salide pública. 2015. Centro de investigaciones en sistemas de salud 5. Diagnóstico de la situación de la salud. Enfoque de ecosalud.
6. Villar Aguirre (2011) Factores determinantes de la salud, importancia de Prevención. Acto médico paura 28(H)
7. Organización panamericana de la salud (2000) reposar la protección social En la salud americana latina y caribe 3.1.-Word health organization (nld) Hard promotion
8. Universidad de Manizales. (25) Health education is defined as the dicipline, La educación en la salud como una importante estrategia de promoción y prevención

9. María Seguí G. (2013). Sistemas de salud Modelos. Elseiver España. 10.Salud.. S.d. S/N. Los sistemas de Atención a la salud. Desarrollo en salud Dgplades.

11. David L. K. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Asociete Clínica.

12.Universidad de Alemania. Colonia. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. Tukari.

13. Vignolio, J. Vacarezza, M. y Sosa, A (abril 2020) Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Arch. Med Int vol.33 no.1 Montevideo.

## UNIVERSIDAD DEL SURESTE

14. Eliecer Andrade, J. (2012)NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD CONTRIBUCIONES PARA LA SALUD PÚBLICA. Universidad Unimaat [archivo pdf]

15. Inda Estrada, L. (2014) ENSAYO El Ciclo Vital de La Familia [archivo pdf]

16. Mansilla, M, E. (2000) ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO. Revista de Investigación en Psicología, Vol.3 No.2.

## SEGUNDO SEMESTRE

1.- Héctor Gómez Peralta. (2005). Los usos y costumbres en la comunidad indígenas de los altos de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora, SCIELO.

- 2.-Steffan Igor Ayora Diaz. (2010). Medicinas Locales en los altos de Chiapas. Asociación Nueva Antropología Moderna.
- 3.-Pierre Bourgeois. (2016). El extraordinario poder curativo de la Arcilla. Parkstone international.
- 4.- Luis Bernal. (2024). Hidroterapia. Del huerto de Marimón. 32 tema
5. MSD Manual. (s. f.). Medicina tradicional china. MSD Manual.  
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
6. SuperSmart. (2024, 4 de marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos.  
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
7. González Arias, A., & Horta Rangel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El Escéptico, (51),51-55. Recuperado de  
<https://www.researchgate.net/publication/282164460>
8. Secretaría de Salud. (2023, 24 de mayo). Homeopatía en México. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
9. Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología, 14(1-2),26-31.
10. Hidalgo-Tallón, F. J., Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6, Artículo DOI: <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>.

11. Guzmán Maldonado, S. H., Díaz Huacuz, R. S., & González Chavira, M. M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral (Folleto Informativo Núm. 1). Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. <https://www.inifap.gob.mx>

12. De'Carli, J. (2006). Reiki universal: Usui Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos). Edaf.

13. Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina interna de México 35(0), enero/febrero.

<https://doi.org/10.24245/mim.v35i1.2233>

14. Weber, M. (2024). Reflexología a través de las culturas: descubriendo diferentes enfoques y tradiciones. Darwyn Health. <https://www.darwynhealth.com/alternative-medicine/reflexology/principles-of-reflexology/history-and-development-of-reflexology/reflexology-across-cultures-uncovering-different-approaches-and-traditions/?lang=es>

15. Zúñiga Carrasco, I. R. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Memorias: Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe, 26,1-15.

<https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>