



UDRS

Mi Universidad

Pavel Andrei Rojas Álvarez

3er parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Pavel Andrei Rojas Alvarez

Ozonoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Pavel Andrei

BACK 2
SCHOOL.

La Ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de expertos de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 40 millones de pacientes. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre dietética ya mencionaba el ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Thawerkau y Luth fundaron en Berlín el Instituto para oxigenoterapia, llevando a cabo los primeros ensayos con animales. En el año 1911, salió a la luz el libro *A working Manual of High Frequency Currents*, publicado por el Dr. Noble Eberhart, Jr.

Pavel Andrei Rojas Alvarez

Plantas Medicinales

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Pavel Andrei

BACK 2
SCHOOL.

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la recta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud. Esto debe obligar al público en general a tener

Paol Andrci Rojas Alvarez

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz
Paol Andrci

BACK 2
SCHOOL.

REIKI

El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros folletos, ni cintas de video o de audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Tras la iniciación, este libro puede convertirse en una guía para el practicante nuevo; no obstante de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje. Quien se disponga a practicarlo sin la debida iniciación, se estará utilizando la energía Reiki, y si estará comprometiendo su propia energía con resultados perjudiciales para su salud. Para utilizar la técnica Reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado. Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea, nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA:

1. F. J. Hidalgo-Tallón. (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor. SciELO. Instituto de Neurociencias.
2. S. Horacio Guzmán Maldonado. (2017). Plantas Medicinales la realidad de una Tradición ancestral. SAGARPA.
3. Johnny De'Carli. (2004). Reiki Universal. EDAF.S.A. Madrás. Brasil.