



Cuadros Sinópticos

Kevin García Morales

Cuadro sinóptico

Tercer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Sergio Jimenez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

2do Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de Mayo del 2025

La ozonoterapia es una técnica en la medicina que utiliza ozono como complemento terapéutico para enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluyendo el dolor crónico, en el mundo, hay más de 26,000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa, se tratan anualmente en torno a los 10 millones de pacientes, el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor, por lo que es necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozca el fundamento científico de la ozonoterapia y como actúa tanto local como sistémica. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos de los que compone la molécula de oxígeno (O_2), la ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono, que hace ser productiva para cada aplicación y nunca habrá más de un 5% de ozono, las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado y en 1911, el libro *A Working Manual of High Frequency Currents* publicado por Dr. Noble Eberhart, jefe del Departamento de Terapéutica Fisiológica de la Universidad de Loyola, se habla del uso del ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes, etc. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas relacionadas con la capacidad germinativa del

En México, la medicina tradicional utiliza varias partes de las plantas según sus efectos o receta en cuestión, el uso más común es el de las hojas y flores, esporádicamente, tallo o raíz, las plantas pueden ser consumidas directamente o preparadas como infusiones o presentaciones homeopáticas, las terapias complementarias, incluidos los remedios a base de plantas, son una práctica común en todo el mundo, sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizados en la medicina tradicional sigue siendo limitado. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) ha publicado una lista de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o tienen cierta sospecha de efectos negativos en la salud, esto debería obligar al público a tener ciertas reservas al consumir estas plantas, especialmente aquellas que no están bien estudiadas. En México, hay una serie de plantas medicinales tradicionales, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y europea, ocho de estas plantas fueron seleccionadas por su amplia conocimiento y uso general, incluyendo el tratamiento de enfermedades comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, las especies seleccionadas incluyen 'árnica, cozote, hierbabuena, insulina, luya, manzanilla, stevia y sábila. Estas plantas se pueden encontrar en todo el país, en lugares populares como jardines de grandes ciudades o en los patios traseros de las casas mexicanas, algunos de estas plantas se ofrecen frescas en "tongas" o cerrados por "compras" o tiendas naturalistas, la comercialización generalizada y el uso indiscriminado de estas plantas pueden ponerlos en riesgo de ex-

Iniciamos con que Johnny De'Carli, uno de los autores más reconocidos en el ámbito del Beiki Contemporáneo, ofrece en Beiki Universal una visión integral de esta disciplina espiritual y terapéutica, en el libro podemos encontrar como eje central la fusión armónica de varias escuelas y enfoques del Beiki, el sistema original japonés de Mikao Usui, la variante tibetana, la filosofía energética hawaiana Kahuna y los elementos meditativos del pensamiento de Osho, el propósito del autor es presentar una vía de sanación y evolución espiritual al alcance de todos, sin dogmas y en libertad interior. Johnny De'Carli inicia la obra de definiendo Beiki como una técnica de canalización de energía universal con fines terapéuticos, de autosanación y evolución personal, la palabra "Beiki" se compone de dos ideogramas japoneses: Hei (espíritu, divinidad, energía universal) y Ki (energía vital individual), esta fuerza no depende de la voluntad del practicante, sino que llegan a influir naturalmente desde una fuente superior. El Beiki se entiende en este sentido, un sistema que trasciende todos los religiosos, cualquiera puede aprenderlo y practicarlo y sus beneficios se extienden a todos los niveles del ser humano: como lo son lo físico, emocional, mental y espiritual. El origen del Beiki moderno se remonta al monje japonés Mikao Usui, quien, tras un período de meditación y ayuno en el Monte Kiyama a finales del siglo XIX, tuvo una experiencia de iluminación que le permitió redescubrir esta técnica ancestral, Usui desarrolló un sistema de ejercicios de

BIBLIOGRAFÍA:

1. Hidago-Tallon, F.J., & Torres, L, M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor, revisión. *Revista de la sociedad española del dolor*, 20 (6), 291-300
2. Guzman Maldonado, S. H., Diaz Huacuz, R. S., & González Chaviria, M. M (2017). *Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral*. Instituto nacional de investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias (INAFAP)
3. De' Carli, Johnny (2006) *Reiki Universal, Usui, Tibetano Jajajaja gosho; incluye los símbolos*. (512) 23-46