



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Kevin García Morales*

*Ensayo*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2° B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de Marzo de 2025*

Para este documento iniciaremos sabiendo que las comunidades indígenas siguen sistemas normativos basados en "usos y costumbres", los cuales han evolucionado desde tiempos precolombinos, dichos sistemas de autogobierno son una forma de conservar la identidad y autonomía frente a las imposiciones externas de una comunidad indígena, a pesar de la intervención de las élites, autoridades y la modernización, muchas comunidades optan por preservar su organización y cultura, creando un sentido de resistencia y lucha constante por su autonomía indígena. Al igual las comunidades indígenas son vistas no solo como un espacio físico, sino como un ente espiritual la cual tiene una historia en común que va más allá de lo material, todo esto es esencial para el desarrollo humano y social de los miembros ya que solo dentro de la comunidad se puede alcanzar un verdadero desarrollo, las comunidades, como bien puede ser las Chamulas en Los Altos de Chiapas, estos operan bajo un sistema unitario donde la individualidad se diluye en favor de lo que se le conoce como un "alma colectiva", la cual se fundamenta en una cosmovisión indígena esta ella a unir a las personas con la naturaleza y con su historia ancestral. Por otro lado en la región de Los Altos, persiste una clara división social entre los indígenas y los ladinos mejor conocidos como mestizos. Esta diferencia puede ser tanto social como económica, con los indígenas ocupando las zonas rurales y los ladinos (mestizos) predominando en áreas urbanas y comerciales; al igual existe una gran discriminación la cual esta presente en varios aspectos de la vida cotidiana, como el lenguaje, la vestimenta y el tipo de asentamiento, los mestizos tienen un acceso más directo a las instituciones del Estado, mientras que los indígenas mantienen una organización comunitaria autónoma. Mientras que el tequio es una tradición que obliga a todos los miembros de la comunidad indígena a realizar trabajos de una manera voluntaria para el beneficio común, como la construcción de centros ceremoniales, favoreciendo así a las comunidades, aunque esta práctica tiene ventajas, también es explotada por líderes locales conocidos como caciques que controlan el trabajo y recursos de los indígenas para beneficio propio y el sistema de cargos es un mecanismo comunitario mediante el cual los hombres deben asumir responsabilidades cívicas y religiosas en rotación. Estos cargos no llegan a ser remunerados, pero si otorgan prestigio dentro de la comunidad, aunque este sistema se le considera un medio para llegar a mantener el orden y la cohesión social, también se le ve como una forma de dominación, ya que las personas con más poder y recursos son las que logran acceder a los cargos más altos, consolidando su posición en la estructura social. Mientras que las mujeres en las comunidades de Los Altos

de Chiapas tienen roles definidos dentro de la cosmovisión indígena, pero en la práctica se encuentran en una posición subordinada. Aunque tienen derechos de herencia y participan en las labores cotidianas, no llegan a ocupar cargos de prestigio ni tienen representación en la estructura de poder comunitario. Mientras que el siguiente texto nos habla sobre una decepción con algunos logros en la modernidad desde la segunda mitad del siglo XX, especialmente en relación con la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología; estas a pesar de sus grandes avances, también han generado desastres tanto ecológicos como sociales, en esta modernidad, se centra en el progreso que ha llevado a una ruptura con las relaciones armónicas entre los seres humanos y la naturaleza, así como con la solidaridad social, frente a esta decepción, en donde existe una tendencia a buscar en las culturas indígenas la autenticidad y la armonía con la naturaleza. En San Cristóbal de las Casas, Chiapas, se observa un fenómeno donde médicos indígenas han buscado reivindicar su medicina tradicional, especialmente la medicina herbolaria, en un contexto donde la medicina moderna ha sido hegemónica, aunque la medicina herbolaria llega a formar parte de las prácticas locales, la medicina indígena incluye también elementos como los rituales y partes sobrenaturales que no siempre son reconocidos en la visión cosmopolita, este proceso como de "modernización" y en la búsqueda de legitimación cultural se ha reflejado en la manera en que los médicos locales, desde el año de 1980, han construido un discurso sobre la medicina indígena la cual responde a las expectativas de la sociedad moderna, aquí llega los procesos de hibridación, en los que los médicos locales en Chiapas han comenzado a adaptar sus conocimientos a las formas aceptadas por la medicina moderna, subrayando la racionalidad y la sistematización de la medicina herbolaria. La globalización y la interconexión cultural han llevado a un proceso de territorialización y desterritorialización de algunas culturas, desafiando las concepciones y percepciones indígenas tradicionales. Por otro lado el Museo de Medicina Maya en San Cristóbal tiene como objetivo tener una proyección de la medicina local como un conocimiento racional y moderno, dicho estudio explora cómo la medicina indígena en los Altos de Chiapas ha sido transformada o como ha ido evolucionando a través de la hibridación cultural y la adaptación a la racionalidad moderna, se explora el conflicto entre tradición y modernidad, con la modernidad y el capitalismo entrelazándose y extendiéndose de manera compleja en las sociedades, especialmente en contextos como Chiapas. El conflicto entre tradición y modernidad se explora, con la modernidad y el capitalismo entrelazándose y extendiéndose de manera compleja en las sociedades, especialmente en contextos como Chiapas, el autor discute el

concepto de "modernidad alternativa" y cómo la medicina local responde a la imposición de valores modernos y cosmopolitas. Mientras que el uso de la arcilla de forma terapéutica se remonta hace unos 3000 años, iniciando en Egipto, con el Ocre amarillo usándolo para heridas de la piel, para tratar inflamaciones y al igual se utilizaba para la momificación de algunos cuerpos. Luego los griegos tenían a la Tierra de Lemnos el cual es una isla en donde abundaba la arcilla se aplicaban de forma de planchas para así aplicarlas en la piel y combatir infecciones cutáneas, mientras que en Roma Antigua la arcilla ya era conocida, y fue Plinio el Viejo en su Historia natural que la arcilla se extrae de las colinas cercanas a Nápoles y este se secaba con el sol, luego se hacía polvo y se unía con el trigo, con todo esto se inmunizaba con algunas infecciones y enfermedades, mientras que Avicena nos dice que la arcilla sirve para curar enfermedades y afecciones, diferentes pueblos consumían una tierra arcillosa de color rojizo para evitar las paperas esto pasaba en Inda, del Sudán y de América Latina. En Malasia se consume ampo un tipo de arcilla condimentando con pimientos y especias funcionando como medicamentos intestinales contra la disentería, según Kneipp la arcilla fue una disciplina clave en el Occidente, en la edad media y en el renacimiento, aunque en la evolución de estos se perdían estos usos terapéuticos, al igual existieron diferentes tipos de arcilla tanto por sus propiedades de cada una, puede ser que regule la temperatura, al igual se puede usar de mascarilla de baños y se le puede agregar aceites esenciales por ejemplo la arcilla blanca que es antibacteriana, la arcilla negra la cual elimina contracturas, la arcilla roja mejora la circulación y trata fiebres, la arcilla verde trata afecciones de las articulaciones, músculos y edemas. La hidroterapia se centra en el uso de agua para promover la salud, y la hidrología se centra en comprender los procesos hidrológicos y el control sostenible del agua. Al final, terminamos con este tipo de temas que dejan las ideas un poco más claras de lo que gana para cada uno de ellos, y que tenemos que ser más humanos y más holísticos sobre el buen tratamiento, y que no todo es científico, que también debemos centrarnos en la salud de nuestros pacientes.

Bibliografía:

1. Gómez Peralta H.(2013) Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos
2. Gómez Peralta H.(2013) Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Estudios políticos
3. Bourgeois prerre gallo.El extraordinario poder curativo de la arcilla.DYE Italia y agencia internacional
4. Bernal (s.f.) Hidroterapia (tema 32 ed).wisbernal.es recuperado el 1 de marzo de 2025