



**Mi Universidad**

**Control de lectura**

*Pavel Andrei Rojas Alvarez*

*Control de lectura*

*2do Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*2do Semestre*

*Grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril del 2025*

Pauel Andrei Rojas Alvarez

D

M

Dr. Sergio

Jimenez

RUIZACK 2 SCHOOL.

Pauel Andrei

## Medicina Tradicional China y Japonesa

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizadas son las hierbas medicinales y la acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos

## Naturismo y Homeopatía

El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se comete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cuantioso daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos reconocibles, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento en favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según re-

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta, estamos cotidianos y permanentemente influenciados por el magnetismo; por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos remotos han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y las articulaciones, o mitigar los dolores corporales de forma inmediata. En la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia, como informamos en un artículo publicado en esta revista. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar

## Referencia bibliográfica

1. Millstine, D. (2023, noviembre 30). Medicina tradicional china. Manual MSD versión para profesionales. [msd\\_manuals.com](https://www.msd-manuals.com)
2. Medicina Japonesa tradicional: principios y tratamientos (2023, Enero 17). [Supersmart.com](https://www.supersmart.com)
3. Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Verano, 50. [Researchgate.net](https://www.researchgate.net)
4. De Salud, S. (s/f). Homeopatía en México. [Gob.mx](https://www.gob.mx)
5. Salinas, U., & Gonzales, C. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Locomotor. Rev cubana Ortop Traumatol*, 14 (1-2), 26-31. [Sld.cu](https://www.sld.cu)