



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

Diego Alexander López Aguilar.

Cuadros sinópticos.

3er. Parcial.

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Licenciatura en Medicina Humana

2do. Semestre, Grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chis., A 29 de mayo. del 2025.

OZONOTERAPIA

Que es?

- *Terapia que utiliza al ozono (O₃)
- *Gas inestable
- *Formado por 3 átomos de Oxigeno
- *El O₃ médico es una mezcla de 5% O₃ y 95% Oxigeno

Uso

1. Desinfección
2. Limpieza de heridas
3. Estrés oxidativo
4. Dolor crónico

Historia

1. Usado por primera vez en medicina en la 1ra. Guerra Mundial
2. Descubierta en 1785 por Martinus Van Marum
3. 1885 La Florida Medical Association publica el primer libro sobre su aplicación
4. 1982 Cuba lo utiliza para desinfección de aguas y crea su propio centro de investigación sobre el O₃

Aplicación

1. Tópica
2. Infiltrativa
3. Sistémica

Mecanismo

- *Microoxidación controlada e inocua
- *Activa al sistema antioxidante celular

Acto Medico

Debe ser utilizado solo por profesionales y utilizar protocolos de actuación.

PLANTAS MEDICINALES

Historia

- *Desde tiempos prehistóricos
- *Las utilizaban los Mayas y Náhuatl
- *Fray Bernardino recopiló un libro sobre las plantas Náhuatl

Historia General de las Cosas de Nueva España (1548) describía las plantas que se utilizaban en ese tiempo los Náhuatl

¿Qué es la herbolaria?

Es un recurso básico a partir de extractos o plantas que se utilizan para curar enfermedades

Usos

1. Infusiones
2. Cataplasma
3. Ensaladas

12 Plantas

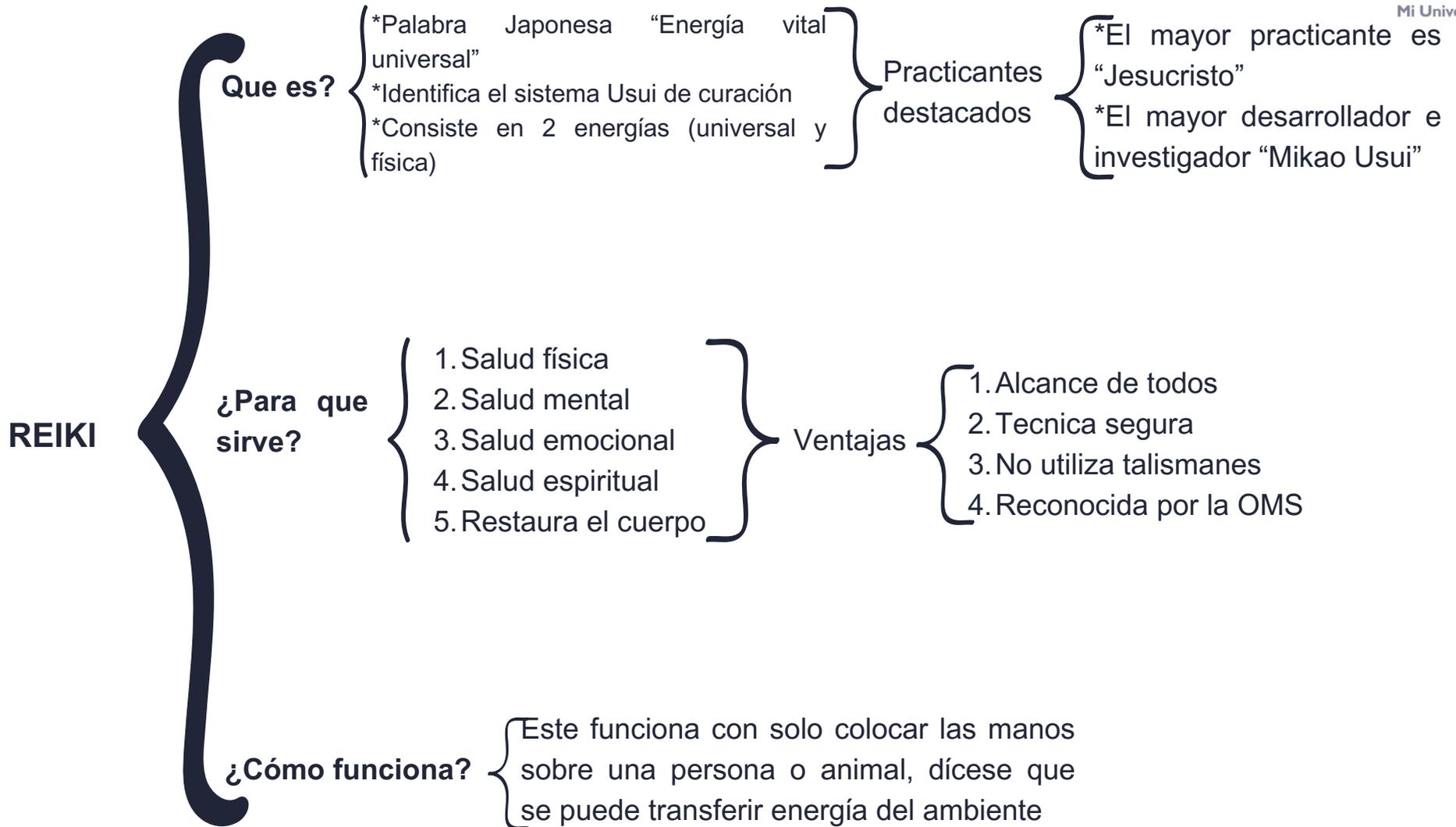
Son las comunes para aliviar o prevenir enfermedades y esto se debe a sus propiedades que tiene cada una de ellas

¿Cuáles son?

1. Vaporrub
2. Bugambilia
3. Omequelite
4. Espinosilla
5. Maguey
6. Hierba dulce
7. Árnica
8. Hierbabuena
9. Manzanilla
10. Stevia
11. Sábila
12. Epazote

OMS

Señala que el 80% de la población utiliza plantas medicinales para satisfacer necesidades de salud



BIBLIOGRAFÍAS

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor Revisión. *Revista de la Sociedad Española del dolor*, 20 (6), 291-301.
2. Guzmán Maldonado, S.H., Díaz Huacuz R. S., & González Chavira, M.M. (2017). *Plantas Medicinales: La realidad de una tradición ancestral* (folleto informativo núm. 11). Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias.
3. De Carli, Johnny (2006). *Reiki Universal Usui Tibetánico, Kahuana Yosha*. Incluye todos los símbolos. *Balsillo Edaf* (512) (23-46).