



Mi Universidad

Control de Lectura

Raúl Antonio García Angeles

Tercer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura En Medicina Humana

2 do Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Tema: Ozonoterapia.

Ozonoterapia en medicina del dolor

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Ravi Angeles

La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes, el ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los dos que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de 5% de ozono, el ozono infiltrado a concentraciones en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la insuflación rectal. La autohemoterapia puede ser "mayor" o "menor". La autohemoterapia mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito hasta la dilución del mismo; tras unos minutos la sangre se reinunde. En la "autohemoterapia menor" la mezcla tiene lugar en una jeringa y la sangre ozonizada se inyecta por vía intramuscular mediante la insuflación rectal, la mezcla de gases es amplia y rápidamente absorbida a través de la mucosa intestinal; esta técnica fácil

Tema 2

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Raúl
Angeles

Tema 8 Plantas Medicinales.

Plantas Medicinales La realidad de una tradición Ancestral

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz, las plantas medicinales se consumen directamente, el tallo o la raíz, las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. En México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. En este se ofrece información de 8 de ellas además de ser recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales. Arnica las dos especies de árnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorio o como antimicrobianos y antioxidantes. Así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina, los estudios científicos que apoyan el uso del árnica son variados, la planta fue utilizada en formulaciones homeopáticas para tratar dolencia inflamatoria en humanos con buenos resultados por otro lado se ha demostrado que esta planta activa celular del sistema inmune incluidos los neutrófilos que son células que atacan bacterias dañinas. También se realizaron esto

Tema 3

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Tema: Reiki

Raúl Antonio
García Angeles.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui. Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y esta presente fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y pueden ser aplicada con eficacia tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no puede cortocircuitar, no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efecto secundario, sin contraindicaciones, compatibles con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica, segura y eficiente y por medio de la técnica, equilibra los siete Chakras o Centros.

Referencias bibliograficas:

1. F. J. Hídalgo-Tallón y L. M. Torres (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor
2. Guzmán Maldonado S. H., Díaz Huacuz R. S y González Chavira M. M (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral
3. De' carli J. (2004). Reiki universal. Usui, Tibetano, Laguna y Osho