



Mi Universidad

Control de lectura.

Fulvy Karen Flores González

Controles de lectura.

Interculturalidad y salud II.

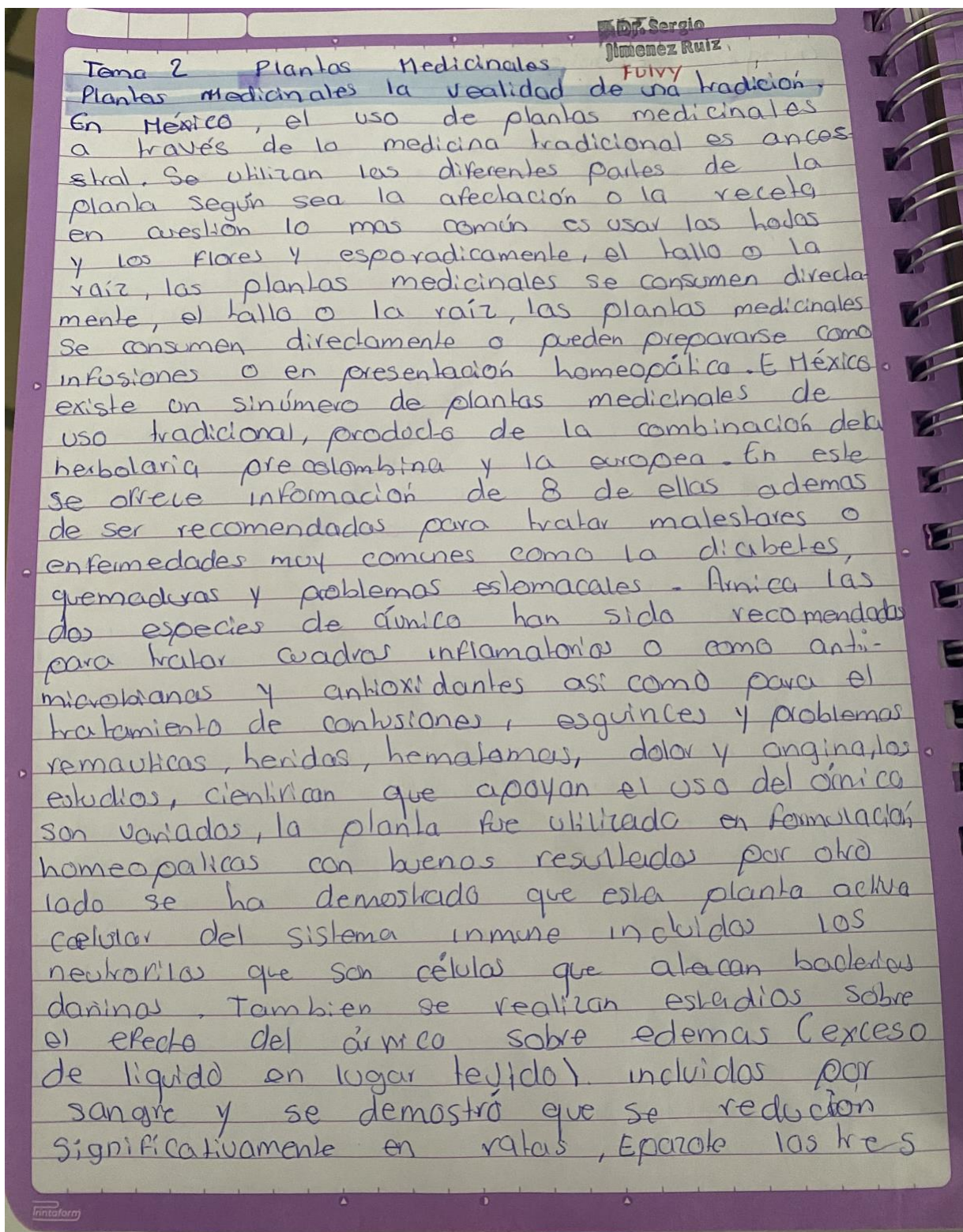
Dr. Sergio Jiménez Ruíz.

Lic. Medicina Humana

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo de 2025

Ozonoterapia

Cada vez se emplea más el ozono en el tratamiento del dolor. Tanto es así que recientemente el Ministerio de Sanidad española ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto infiltrado como administrado por vías sistémicas, justifican la extensión de su uso en los últimos años. Debido al escaso conocimiento que en general hay acerca del tema, pretendemos, para al día el entendimiento común de de las palabras "Medicina del dolor", "ozono médico" y "ozonoterapias". El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mecánica para cada aplicación, y en alta concentración habrá más de un 5% de ozono. En líneas muy generales, al aplicarse este tipo de terapia realmente se está induciendo una (microoxidación) controlada e inocua, cuya respuesta orgánica que será una activación favorable del sistema del antioxidante celular y ya adaptados ante los procesos de isquemia/reparación por la capacidad antioxidante celular que son dos efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos, efectos que ya fueron múltiples veces estudiados en un nivel pre-clínico por múltiples y muy numerosos autores. Con respecto a la patología de hombre, Ikonomidis y colaboradores demostraron en un ensayo clínico de mayor efectividad del O_2/O_3 frente las infiltraciones con est.



Reiki

El reiki es una técnica de Sanación que se basa en la canalización de la energía universal a través de las manos prácticamente. Esta energía se transmite al cuerpo del receptor para armonizar su sistema energético, lo que puede producir una sensación de relajación y bienestar. El término "Reiki" proviene del Japonés y se divide en dos partes: "rei", que significa universal, y "ki" que se refiere a la energía vital que fluye por todos los seres vivos. por lo tanto, el Reiki puede entenderse como la canalización de la energía universal para sanar y equilibrar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Historia del Reiki El Reiki fue desarrollado en Japón a principios del siglo XX por Mikao Usui, quien buscaba una forma de canalizar la energía universal para sanar. Usui creó un sistema de símbolos y técnicas para la transmisión de la energía para la transmisión de la energía que posteriormente fue difundido en todo el mundo por todos sus seguidores. Actualmente existen diferentes formas de practicar el Reiki, cada una de sus propias técnicas y símbolos. Sin embargo, todas comparten la creencia en la energía universal y su capacidad para sanar y equilibrar el cuerpo la mente y el espíritu.

¿Cómo se practica el Reiki? Formas de practicar el Reiki, pero todas se basan en la canalización de la energía universal a través de las manos del practicante. Algunas de las formas más populares son - Reiki Usui - Es la forma original del Reiki creado por Mikao

Referencias bibliográficas

1. . De Carli, J. (2006). Reiki universal: Usui,tibetano,kahuana,osho. Incluye todos los símbolos Bolsillo Edaf. Obtenido de https://books.google.com.ec/books?id=5kACUDBH3koC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbg_atb
2. Guzmán Maldonado S.Horacio,Díaz Huacuz Rocio S. y González Chavira Mario M.(2017). Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, Centro de investigación Regional Campo Experimental Bajío, SAGARPA(1), 7-23. Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folleto_informativo/1044_
3. Hidalgo Tallón F.J. y Torres L.M. (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor: Revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134804620130006000