



Mi Universidad

Ensayo

Rubí Esmeralda Velasco García

Ensayo

Primer parcial

Interculturalidad y Salud I I

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 de marzo de 2025

Como introducción, tenemos que la interculturalidad y salud es importante y ha tenido muchos cambios por diversos factores. Tiene la capacidad de interactuar y comunicarse entre personas de diferentes culturas, creencias y valores. Ha habido muchos acontecimientos desde nuestros antepasados de nuestra raíces. Y gracias a esto ha traído muchos aportes, y sobretodo ha respetado a las personas con sus usos y costumbres. Durante mucho tiempo, en los tiempos pre coloniales ha habido algo muy importante como los usos y costumbres, y hasta el momento se sigue practicando, esto depende de cada persona para conservar sus propias normas y sobretodo de defender su identidad para otras personas. Esto es una imposición. Algunos tratan de atacar o de defender, incluyendo la discusión entre la antropología, la política, la historia, entre otras ramas en nuestro país, como historia, esto se ve como un hilo continuo de resistencia. Una comunidad es el espacio definido por la cierta posesión de los individuos. Un antropólogo muy importante. Floriberto Díaz define la comunidad como un espacio territorial definido por la posesión “para nosotros los propios indios”. También ese lugar central de estos mismos, de manera que incluya su vida cotidiana, así como también su cosmovisión, por una variante de la lengua del pueblo podemos identificar nuestro idioma común debemos entender a una comunidad indígena, como lo que son personas con historia, pasado, presente y lo que pueda venir definiéndolo como futuro, ya que no sólo son casas con personas ya que esto puede tener relación con la naturaleza y con lo espiritual, una organización puede definir tanto como lo cultural o social, lo civil y lo religioso. Para los indígenas fue muy importante utilizar sus propios conceptos, definiéndolo como una sola alma, ya que esta se ve con la necesidad de tener el pensamiento único e incapaz de aceptar la diferencia de otros. Ya que esto era muy importante, ya que definía la orientación al problema del cierto significado. La comunidad indígena es maravillosa. Es una creación colonial prehispánica tristemente ha tenido que pasar por diversas modificaciones debido a las guerras entre los indígenas desde mucho antes de la conquista, ha resultado difícil saber que uso y costumbres son originarios desde sus raíces y cuales no. Muchos otros autores han tenido definiciones diferentes y por ciertos inconvenientes, no se ha sabido exactamente lo que en su momento fue. Una comunidad natural es donde

pueden compartirse ciertos intereses y actividades que han sido compartidos por todos los habitantes. Debido a ciertos factores han cambiado las comunidades indígenas como las epidemias, la imposición de políticas y sociales. Todo esto engloba los cambios presentados. Un indígena no se puede casar con una Aladina por el reino de las ideas, la división entre indígena y ladino. Una palabra muy importante como el tequio que para otras personas es un deber como significado, este es un trabajo obligatorio para los miembros de una . Por otro lado, en la segunda mitad del siglo XX, los logros de la moderna edad ha sido la racionalidad de diversos puntos importantes, como la ciencia y la tecnología. Los sistemas de cargo son responsabilidades comunitarias y que tienen que ser respetadas por estos mismos y algunas comunidades como las indígenas, el prestigio y el respeto es de mucho valor reconocido en cuanto a sus responsabilidades, tanto como cívica y religiosas. Incluimos cuatro categorías, como alguacil, el mayordomo, el regidor y el alcalde, que por supuesto, cada uno recibe un cargo importante para la integración de la sociedad indígena, es muy importante innecesaria la homogeneidad social por sus valores. La participación, y muy importante el ritual del cargo. Esta podía adaptarse con el catolicismo español. Y la institución que tiene un efecto equilibrador entre ciertas diferencias. La mujer indígena en los altos de Chiapas, ellas tenían que trabajar de manera dura desde el amanecer hasta el anochecer, no podían contar con derechos políticos, ni mucho menos hay alguien que las pueda representar. Con respecto a los logros de la modernidad, incluye la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología en estas dos últimas, incluimos las tragedias tanto como de Chernobyl y Bhopal, con sus diversos problemas. Como consecuencia de tanta modernidad, hemos perdido cosas importantes y valiosas, como la armonía, la solidaridad y algo importante como las relaciones con la naturaleza. Es muy importante tener orientación naturista. Ha habido mucha diversidad de las medicinas locales como la medicina herbolaria. La ciencia puede ser capaz de agregar otros elementos importantes que no sean científicos. Por ejemplo, la hibridación que es mezcla de dos cosas y la mimesis. Alguien muy importante es Totilmeietik eran importantes, porque son dioses, que les daban poderes a los curanderos mientras dormían debido a la dimensión estética y el comienzo de privilegiar la multiculturalidad de las naciones atendido la modernidad de las medicinas locales. En otras cuestiones también

tenemos la fangoterapia, un ejemplo es la arcilla en donde hace 3000 años, se ha utilizado con fines terapéuticos utilizado, principalmente por los médicos faraones. Tuntankamon, utilizaban el ocre amarillo, la tierra arcillosa y esta podía ser mezclada con óxido de hierro, se dice que tenían diversos usos, pero principalmente hacia las heridas de la piel, así como también inflamaciones y algunas enfermedades internas. Los griegos en la tierra del Lenos, donde abundaba la arcilla, ellos la empleaban en quemaduras, erisipela por las mordeduras de serpiente. Algunos griegos famosos fueron galeno, fue un anatomista, el sabio Discórde algunos exploradores como Plinio, quién pudo revelar en su historial, los más importantes como Avicena y como Marco Polo. La arcilla deriva de aluminio de potasio de calcio y sodio, y este puede formarse a muy altas temperaturas, otros componentes son la limonita, humus vegetal. García Blanca era antibacteriana y favorecía la cicatrización. La arcilla roja mejora la circulación, la arcilla negra, elimina contracturas la arcilla verde tratada, ciertas afecciones de las extremidades y los baños de esta fortalece el sistema inmunológico. La hidroterapia específicamente la principal fuente es el agua. Esta ha sido utilizada a fines terapéuticos. Podemos incluirla en la rama de la hidrología. Esta ha sido parte de las ciencias naturales, tomando en consideración la cronología, se ocupa en las aguas mineromedicinales. El agua ha traído muy buenos beneficios, la balneoterapia ha tratado afecciones combinadas con la hidroterapia y la hidrología se puede añadir el ciclismo, este sería un ejemplo el agua ha sido utilizada para la artritis la artrosis parálisis, así como también afecciones del sistema nervioso como neuralgias, neuritis, heridas abiertas bronquitis crónica. El agua ha sido fundamental en la tierra y podemos encontrarla de manera sólida líquida o gaseosa. Es inodoro insípido e incoloro y principalmente la molécula de agua está compuesta por dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. Como conclusión la hidroterapia, la fango terapia y la comunidad han sido ejemplos claros de cómo pueden ser aplicadas en las prácticas clínicas, por eso es importante comunicarles a los profesionales de la salud para que se adapten a las necesidades específicas de pacientes de diferentes culturas, y sobretodo involucrar a la comunidad.

Bibliografía

1. Gómez Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas en los Altos de Chiapas como una estructura conservadora.

2. Ayora Diaz, S.I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Nueva antropología A.C.

3. Bourgeois, P. (2016). Como curarse con la arcilla. Editorial de Vecchi

4. Luis Bernal, (S/F). Hidroterapia: concepto, indicaciones, contraindicaciones, principios generales, tipos de agua, temperatura y efectos fisiológicos terapéuticos. Luisbernal.es

