



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Pavel Andrei Rojas Alvarez*

*Ensayo*

*1er Parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en medicina humana*

*2do Semestre*

*Grupo B*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de Febrero de 2025*

En este ensayo abordaremos los temas revisados en la materia de Interculturalidad y Salud II con el fin de recolectar información importante y necesaria, conociendo así los diversos procesos que se realizan en cuanto a la salud. Conocemos que existen tradiciones que siguen arraigadas en las comunidades indígenas y en cada una de esas comunidades que están dispersas a lo largo de la región (México). En estas poblaciones tienen un sistema de autogobierno al cual se le denomina los usos y costumbres, que consta de aquellas prácticas que realizan con base en su propio criterio. Vemos que una comunidad de indígenas es aquella población que tiene una historia y que tendrá un futuro; ese grupo que cuenta con sus propias creencias, para ellos la comunidad es una sola alma y eso obliga a que todos tengan un mismo pensamiento sin diferencias, comparten un interés en común, lo que les da una identidad a la comunidad por parte de los mismos habitantes. Algunos de los factores que pueden cambiar a estas comunidades son las epidemias, la colonización, y hablamos de colonización cuando una persona externa a esta comunidad llega a impartir sus propias ideas, cambiando así el principio de una sola alma, ya que los pensamientos difieren entre sí; véase el ejemplo de los españoles que llegaron a México, cambiando las ideas de nuestros antepasados con la evangelización. Y la imposición de formas políticas y sociales. Es así como llegamos a una zona y podemos observar las medicinas locales en los altos de Chiapas. En estas comunidades, como en los municipios tzotziles y tzeltales, tienen un centro ceremonial y político donde se alojan funciones públicas civiles y religiosas. Dentro de estas comunidades tienen un sistema de cargos que lo conforman los miembros o habitantes más reconocidos y respetados por los demás miembros de la comunidad. Las personas que cuentan con un cargo son personas con prestigio, tienen un valor real y reconocido por los demás, tienen responsabilidades cívicas y religiosas. Este sistema puede dividirse en 4 categorías, las cuales son 1) Aguacil o Topil, 2) Mayordomo, 3) Regidor y 4) Alcalde. Para la integración de la sociedad indígena, se promueve la homogeneidad social y esto sucede a través de valores compartidos con la participación que tienen y define las fronteras de pertenencia de la comunidad. Los rituales del cargo eran un molde, el cual servía para que la religión nativa pudiera adaptarse con el catolicismo español. Las instituciones tienen un efecto equilibrador de las diferencias de riqueza que de alguna manera se acumularan. En la homogeneidad religiosa debían tener una misma ideología, para tener una comunión, una sola alma, ya que pensar diferente es un peligro para la comunidad. También podemos observar el mundo de la mujer indígena en los altos de Chiapas; ellas no están sujetas a prestigio ni cuentan con derechos políticos, aunque trabajan desde el alba hasta el ocaso, así que no ocupan cargos

oficiales ni santos que los representen. Se ofrecían imágenes exóticas sobre las culturas locales e informaban acerca de las fuentes de tratamiento natural que se daba en la región de los altos Chiapas. Cada vez se requiere de médicos con orientación holística y naturista y los locales de la región han reducido la diversidad de las medicinas locales a la medicina herbolaria. También tenemos que la ciencia tiene la capacidad de poder agregar elementos que no tienen un origen científico en el momento en el cual logra resignificarlos dentro de un campo discursivo racional-científico-instrumental. Las culturas indígenas son concebidas de una manera inadecuada gracias a la globalización y esto ha sido por las diferencias y similitudes. Y pasamos a los tiempos de modernidad y la modernidad es un proceso que es ineludible y podemos distinguirla entre modernidad social y cultural. Comenzó a definirse por la primicia de su dimensión estética y por privilegiar la multiculturalidad de las naciones. Pasamos a uno de los tratamientos que se ha dicho que es un tratamiento magnífico que ayudó en muchas partes y en múltiples momentos; hablamos de la fangoterapia. Como mencionaba el sacerdote y médico naturista del siglo XIX (diecinueve), L'Abate Sebastian Kneipp: "Puedo afirmar que en ventanales de casas, la arcilla resultó un remedio magnífico". Este tipo de tratamiento tuvo lugar en Egipto hace 3000 años, el cual fue la cuna de la utilización de la arcilla, que es en lo que se basa este tratamiento para fines terapéuticos. Vemos que los faraones trabajaban con un compuesto de tierra arcillosa que se mezclaba con óxido de hierro, el cual es denominado ocre amarillo. Lo utilizaban para tratamientos contra las heridas en la piel, inflamaciones y algunas enfermedades internas que manifestaban. Existe un lugar (isla de Lemnos) en donde abunda la arcilla (tierra de Lemnos); se menciona que esta tierra era valiosa en la medicina antigua y también se utilizaba en la preparación de antídotos y en algunos ritos de iniciación. La arcilla se utilizaba para afecciones cutáneas, quemaduras, contra mordeduras de serpientes e incluso para la peste. Conocemos testimonios de algunos exploradores, como por ejemplo Avicena, que habló de la arcilla en su libro "Canon de la medicina", y Marco Polo, que hizo notar cómo la "tierra roja" hacía que los peregrinos mejoraran en cuanto a algunas enfermedades. El origen de la arcilla deriva de la descomposición de feldespatos. Algunas propiedades curativas de la arcilla son la regulación de temperatura; es absorbente, cicatrizante, antiácida y además actúa en la regeneración celular. La manera más recomendable para la aplicación de este tratamiento con arcilla es por medio de cremas, mascarillas o baños. Existen variaciones de la arcilla, como lo son la arcilla blanca, que es utilizada para la inflamación, cicatrización de heridas en la piel y también puede ser empleada como enjuague bucal; arcilla negra, que se encarga de eliminar contracturas;

arcilla roja, que mejora la circulación, cura la rigidez y desaparece la fiebre; y la arcilla verde, que trata afecciones de las piernas, articulaciones, músculos, edemas y absorbe toxinas en tratamientos en algunas patologías. Otro tratamiento importante y que ha sido muy utilizado es la hidroterapia, que básicamente es la utilización del agua de manera terapéutica por las propiedades físicas con las que cuenta y estudia la aplicación sobre el cuerpo humano, claro que con fines terapéuticos. Existen algunos conceptos relacionados con la hidroterapia, como lo son la hidrología, crenología, climatoterapia, talasoterapia, balneoterapia, etc. Conocemos que el agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre; se encuentra de forma aislada en cualquiera de sus estados: líquido, sólido o gaseoso. Es un elemento que no cuenta con olor, sabor ni color. También tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y esta ayuda en la regulación térmica de los seres vivos. Conocemos que la composición química de esta son 2 moléculas de hidrógeno y una de oxígeno. Se mencionan 4 efectos que son ideales para la utilización del agua de manera terapéutica, los cuales son el efecto mecánico, efecto térmico, efecto general y efecto psicológico. De igual manera, cuenta con algunas técnicas que podemos dividir en 2 partes: hidroterapia general e hidroterapia local. Dentro de la hidroterapia general se encuentran técnicas como la balneoterapia, los baños parciales, la balneocinesiterapia/hidrocinesiterapia y las duchas. Y dentro de la hidroterapia local podemos encontrar técnicas como las compresas o los baños locales.

## Bibliografía

1. Gómez Peralta, H. (2013). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. doi.org
2. Díaz, A., & Igor, S. (2010). Asociación Nueva Antropología A. C. Distrito Federal México. XXIII, 11–31. redalyc.org
3. Borgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. In Google Books. Parkstone Internacional
4. (S/f). Hidroterapia. Luisbernal.es