



Mi Universidad

Control de lectura

Astrid Abarca Prieto

Medicinas Alternativas menos comunes

Parcial |||

Interculturalidad y Salud ||

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Semestre I I

Ozonoterapia en medicina del dolor

Cada vez se emplea más el ozono en el tratamiento del dolor. Tanto es así que recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor. La efectividad, Seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto infiltrado como administrado por vía sistémica, justifican la extensión de su uso en los últimos años. Debido al escaso conocimiento que en general hay acerca del tema, pretendemos, poner al día el entendimiento común de las palabras "Medicina del dolor", "ozono médico" y "ozonoterapia". El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno (O_3) en lugar de los que se compone la molécula de oxígeno (O_2). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. En líneas muy generalizadas, al aplicar este tipo de terapias realmente se está induciendo una "microoxidación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica que será una activación favorable del sistema antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia/reperfusión por la capacidad antioxidante celular que son dos efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos, efectos que ya fueron múltiples veces estudiados a un nivel pre-clínico por múltiples y muy numerosos autores.

Asesorado

Plantas Medicinales. La realidad de una tradición Ancestral. En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. En el uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una manera importante y cultural de curar. Es importante poder subrayar que toda la información relacionada con el efecto benéfico de las plantas están basadas en estudios científicos realizados por grupos de una exhaustiva investigación. El dicho popular señala que ciertas plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar. Sin embargo su uso es responsabilidad del consumidor y de quien lo recomienda. En este sentido, se debe tener como objetivo ser un receptáculo que este avalado. Se debe tener presente que la mayoría de los grupos de investigaciones concuerdan en una cosa: Todavía no hay los suficientes estudios clínicos en pacientes humanos para poder tener una conclusión final. Antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellas que son de alto riesgo, se sugiere primero que consulten con un experto o un facultativo ya que no se recomienda sustituir un buen tratamiento prescrito por un médico.

Destil Arace Prieto

Reiki. El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio; para poder convertirse en un practicante es necesario recibir personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Tras la iniciación, la guía para el practicante nuevo no es un manual de autoaprendizaje. ¿Qué es el Reiki? es una palabra japonesa que significa energía vital universal, esa palabra se está utilizando en la actualidad para identificar el Sistema Usui de Curación Natural (**USUI Shiki Ryoho**), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. **Rei** significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia que es energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. **Ki** es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale de un cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra persona física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o integración al método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad ya que no produce cortocircuitos, no destruye nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios ni contraindicaciones. Compatible con cualquier tipo de terapia y tratamiento o técnica curativa.

Bibliografia

1. Hidalgo-Tallon, F.J y Torres, L.M 2013, Ozonoterapia en Medicina del Dolor. Revista de la sociedad española del dolor, 2016, Nov/Dec.
<https://dx.doi.org/10.4321/3113480962013000600003>
2. Guzman Maldonado, Diaz Avacuz. R.S y Gonzales Chaviva M.M 2017, Plantas Medicinales: la realidad de una tradicion ancestral
3. Johnny De´Carli. Reiki Universal, Usui, Tibetano, Kahana Yosho. 1999. Editorial EDAF, S.A Jorge Juan, 30,28001 Madrid, 3era edicion Junio 2000