



Mi Universidad

Control de lectura

Julio Roberto Gordillo Méndez

Control de lectura

Primer Parcial

Interculturalidad y salud I I

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, 27 de mayo de 2025

Ozonoterapia.

Cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor. Tanto es así que recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la Cartera de Servicios de las Unidades de dolor. La efectividad, la Seguridad y la Buena tolerabilidad del ozono, tanto Infiltrado como Administrado por vía Sistémica, justifican la extensión de su uso en los últimos años. Debido al escaso conocimiento que en general hay acerca del tema, pretendemos, con esta revisión, poner al día los conocimientos actuales en torno a la Ozonoterapia en medicina del dolor. La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez más hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés Oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente entorno a 10 millones de pacientes. Recientemente el ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la Cartera de Servicios en las Unidades de dolor, por lo que se hace necesario

Plantas Medicinales

Julio Roberto

En México, se resguarda de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional y el conocimiento. Se utilizan ~~varias~~ diferentes partes de la ~~planta~~ ~~planta~~ sea la afectación ~~por~~ ~~la~~ en cuestión. Lo ~~común~~ más común es usar las ~~hojas~~ ~~hojas~~ flores y esporádicamente el tallo o la raíz. ~~Las~~ plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las ~~más~~ ~~más~~ extremamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el ~~o~~ los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficios que se le atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigaciones realizan esfuerzos para ide-

Reiki
 Dr. Sergio Jimenez Ruiz
 Julio Roberto

El reiki es una técnica de Sanación que se basa en la canalización de la energía universal a través de las manos o prácticamente. Esta energía se transmite al cuerpo del receptor o para armonizar su sistema energético, lo que puede producir una sensación de relajación y bienestar.

El término "Reiki" proviene del japonés. Se divide en dos partes: "rei" que significa universal, y "ki" que se refiere a la energía vital que fluye por todos los seres vivos. Por lo tanto, el Reiki puede entenderse como la canalización de la energía universal para sanar y equilibrar el cuerpo, la mente y el espíritu.

Historia del Reiki.
 El Reiki fue desarrollado en Japón a principio del siglo XX por Mikao Usui, quien buscaba una forma de canalizar la energía universal para la sanación. Usui creó un sistema de símbolos y técnicas para la transmisión de la energía, que posteriormente fue difundido en todo el mundo por todos sus seguidores. Actualmente existen diferentes formas de practicar el Reiki, cada una de sus propias técnicas y símbolos. Sin embargo, todas



Referencia Bibliografica

1.Hidago-Tallon,F.J., & Torres, L, M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor, revisión. Revista de la sociedad española del dolor, 20 (6), 291-300

2.Guzman Maldonado, S. H., Diaz Huacuz, R. S., & González Chaviria, M. M (2017). Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Instituto nacional de investigaciones forestales, agrícolas y pecuarias (INAFAP)

3.De' Carli, Johnny (2006) Reiki Universal, Usui, Tibetano Jajajaja gosho; incluye los símbolos. (512) 23-46