



Mi Universidad

Control de lectura

Miriam Guadalupe del Ángel Alejo

Parcial: II

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Semestre 2B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

UNIDAD II

Interculturalidad y Salud II

Medicina Tradicional China y Japonesa

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Miriam Cardelino

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso. Se utiliza diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más utilizadas son hierbas medicinales, acupuntura, otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba, de la fórmula individualmente. Una hierba puede ser usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Las revisiones sistemáticas y los metanálisis de los estudios ha demostrado evidencia que avala la eficacia de la medicina tradicional china por lo siguiente: Síntomas del síndrome de Tourette, enfermedad renal crónica, cuando se combina con la occidental, depresión después de un accidente cerebrovascular, cuando se combina con la medicina occidental posiblemente depresión durante la menopausia y peri menopausia cuando se combina con acupuntura, ciertos resultados en covid-19 cuando se combina con la medicina occidental. Posiblemente, artritis gotosa aguda calidad de vida y manejo de los síntomas en el cáncer de pulmón microcítico. Un estudio de hierbas con

25/03/25
Interculturalidad y Salud. II
Naturismo y Homeopatía.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Minam Guadalupe

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales. Suelen promoverse bajo términos tales como medicina naturopática, natural, tradicional, alternativa o verde. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se someten hoy cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos 'sistemas curativos' ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa siglo XX carácter religioso cristiano inspiración divina, la medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos, atribuyendo a la energía un sentido espiritual. La homeopatía considera la inexistente 'memoria del agua' como fundamento de su pregonado poder curativo, junto a supuestas leyes apócrifas. La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia, es solo una doctrina tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia, estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como toxinas así como otras sustancias de interés farmacéutico pueden tener un uso más bien tecnológico que terapéutico. Pero actualmente toma en cuenta farmacodinámicos y farmacocinéticos, estudios preclínicos

Interculturalidad y Salud II

Imanes terapéuticos

Dr. Sergio *Alfonso*
Jimenez Ruiz *Guadalupe*

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra que en si misma un gigantesco imán I. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente por el nombre de esta región que los fenómenos provocados por esas materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de imanes. Los imanes o imanes, llamados imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosas para ciertas dolencias, ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor, en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la cicatrización natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento me-

Bibliografías

1. De Salud Secretaría.(2023). Homeopatía en México. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
2. Gonzalez Arias A.,Horta Rangel F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *El escéptico*, 50-57. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea.
3. Medicina japonesa tradicional : principio y tratamientos. (2024). *Supersmart*, <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>.
4. Millstine, D. (2023). Medicina tradicional china. *Manual MSD Version para profesionales*. Obtenido de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
5. Salinas Sosa U. y González Ramos Consuelo V. (2000). terapeutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Revista Cubana Ortop Traumatol*, 14(1-2), 26-31. Obtenido de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf