



Mi Universidad

Control de lectura

Kevin García Morales

Control de Lectura

Primer Parcial

Interculturalidad y Salud II

Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

I° B

Comitán de Domínguez, Chiapas a 05 de marzo del 2025

TRADICIONES ARAIGADAS EN COMUNIDADES INDIGENAS

Kevin

En las comunidades indígenas del país persisten formas de autogobierno y de sistemas normativos que se han desarrollado desde la época precolonial, conocidos como "usos y costumbres", la permanencia de estos sistemas no se debe únicamente a su marginación ni a la falta de interés por parte de las élites en integrarlas al proyecto nacional, aunque estas condiciones están presentes, no explican del todo la continuidad y el reargimiento del gobierno indígena actual, al igual, existe una decisión sobre su identidad. Aunque algunos aceptan el cambio y ven las tradiciones como imposiciones la fuerza de la identidad y organización indígena es un hilo continuo de resistencia a influencias externas, a este dicho proceso ha llevado a debates públicos sobre la autonomía indígena abordando temas de historia, antropología, derecho y política, las preguntas sobre qué significa ser indígena y como funciona el autogobierno en la actualidad son fundamentales para entender el desafío de construir un estado pluriétnico el cual garantice la ciudadanía diferenciada para un sector históricamente marginado. La comunidad es central en la vida y la cosmovisión indígena, lo que ha sido un enfoque destacados desde los trabajos de numerosos antropólogos a partir de los años treinta, sin embargo, persisten desacuerdos sobre la interpretación y el futuro de las comunidades indígenas, según Florentino Díaz, un importante antropólogo mixe, la comunidad tiene un significado específico para los propios indígenas, la comunidad política por razones diversas, como la nacionalidad o la residencia en vez de por vínculos espirituales o históricos profundos, esto contrasta marcadamente como la comprensión indígena de comunidad, que enfatiza la interrelación de sus miembros a través de un sentido compartido de la identidad y una conexión

Medicina locales en los Altos de Chiapas

17/02/2025

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Kevin

Se realizó un viaje entre San Cristóbal de las Casas y la Ciudad de México, me encontré con un extracto gratuito de la revista Mundo Maya, dicho artículo afirma que los locales son expertos en herbolario tradicional y mezclan arroz, bayas y el sacrificio de aves de corral en sus platos, la revista tiene como objetivo ofrecer una imagen exótica de las culturas locales e informar sobre los fuentes de tratamientos naturales en la región de los Altos de Chiapas, se dice que en la segunda mitad del siglo xx, la modernidad ha llevado a una pérdida de armonía, solidaridad social y relaciones armoniosas con la naturaleza, el ethos moderno se define por la búsqueda del tiempo perdido y la nostalgia, con el objetivo de encontrar autenticidad, pureza y armonía con la naturaleza, en el San Cristóbal contemporáneo, hoy una demanda de atención médica tanto de las poblaciones locales como de las extranjeras, que requiere una orientación médica holística y naturalista. Los médicos locales en la región han sido presionados para obtener legitimidad y reconocimiento de su conocimiento por parte de instituciones cosmopolitas, la autora tiene como objetivo mostrar cómo la diversidad de la medicina local se ha reducido gradualmente a la herbolaria en la imaginación pública ya que es una forma local de conocimiento médico, sin embargo, un grupo de médicos indígenas en la región ha construido un discurso hegemónico sobre la imagen política de la medicina indígena, convirtiéndose en la autoridad para determinar la autenticidad de las reclamaciones de reconocimiento de otros médicos locales. La globalización cultural ha resultado en la in-

Fangoterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Kéén

El uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta se remonta hasta unos 3000 años, en tierras quemadas por el sol, en Egipto, los médicos de los faraones así trabajaban con mucha habilidad el ocre amarillo, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro, la utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, tratar inflamaciones y enfermedades internas, los embalsamadores también utilizaban la arcilla para la momificación de los cuerpos. Cientos de años más tarde, los griegos la bautizaron como "Tierra de Lemnos", el nombre de la isla del mar Egeo donde abundaba la arcilla, los griegos utilizaban en forma de planchas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas y también contra las mordeduras de serpientes, las paperas y por último, contra la peste, el anatomista griego Galeno visitó la isla de Lemnos con el fin de estudiar las características positivas de su suelo, Dioscorides también habla también sobre la materia médica. La arcilla se conocía en la Roma antigua y fue Plinio el Viejo que nos relató en su Historia Natural con gran habilidad y precisión; la arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol, luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo, al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades

Hidroterapia

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Kevin

La hidroterapia tiene una utilización terapéutica con el agua, esta se puede definir como la rama de la hidrología la cual estudia la aplicación externa del agua sobre nuestro cuerpo, teniendo siempre fines terapéuticos y en vector mecánico y térmico. También se habla de algunas ramas que se relacionan con la hidroterapia como la hidrografía esta es una rama de las Ciencias Naturales que estudia el agua, incluye gimnioterapia, terapia climática, talasoterapia, balneoterapia y psicomoterapia, estas técnicas pueden tratar diversas enfermedades, incluyendo, artritis, artrosis, hipotonía, parestesias, parálisis y reeducación de la marcha, los balnearios a menudo se encuentran en áreas con entornos naturales, donde pueden tener efectos beneficiosos en las patologías, la psicomoterapia utiliza la agua como un vector térmico y su aplicación terapéutica. Existen algunos indicadores y contraindicaciones generales para todas las técnicas de hidroterapia, las indicaciones incluyen artritis, infartos descompensados, bronquitis crónica, dermatología, cirrosis, diarrea, epilepsia no controlada, heridas abiertas e hipertensión arterial. El agua es la sustancia más abundante en la superficie de la Tierra, presente en cualquiera de sus estados, ya sea líquido, sólido o bien gaseoso, o como parte de compuestos orgánicos e inorgánicos, es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. El agua tiene propiedades organolépticas en estado puro, como un elemento inodoro, insípido y incoloro, esta estructura tiene una coeficiente de viscosidad y tensión superficial, gran conductividad eléctrica en estado puro, la molécula de agua es compuesta de dos átomos de Hidrogeno (H)

Bibliografía:

1. Héctor Gómez Peralta.(20003). Los Usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo
2. Ayara Díaz Steffan Igor (2010) Modernidad Alternativa Medicinas locales en los Altos de Chiapas, Nueva antropología 23(72) 11-31 obtenida redalyc.
3. Bpurgepis, P. (2006). Como curarse con la arcilla Editorial de Vecchi
4. Bernal Luis (s.f.) Hidroterapia. Sld. cu