



Guión

Pablo Javier Pinto Méndez

4to parcial

Interculturalidad y salud II

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

I "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 4 de Julio del 2025

Guión del podcast de Interculturalidad y salud II.

Fulvy: Hola a todas y todos. Bienvenidos a “Saberes que Sanan”, un podcast donde exploramos cómo la salud va más allá de hospitales y recetas. ¿O no, Pablo?

Pablo: Así es, Fulvy. Hoy vamos a hablar de la interculturalidad en salud. Y ojo, esto no es solo mezclar plantas con medicina. Es reconocer que cada cultura tiene su propia forma de entender la vida, la muerte... y la sanación.

Fulvy: En Chiapas, por ejemplo, muchas comunidades indígenas tzotziles y tzeltales aún se rigen por usos y costumbres. No es solo organización política. Es identidad, lengua, historia... es eso que llaman “una sola alma”.

Pablo: Una idea poderosa. Pero también puede ser cerrada, porque a veces esa unidad excluye la diferencia. Aun así, hay algo muy fuerte ahí: la conexión espiritual entre el ser humano y la naturaleza.

Fulvy: Y esa conexión se ve también en sus sistemas de salud. Frente a una modernidad que ha traído guerras, contaminación y enfermedades del alma, muchas comunidades están regresando a sus raíces.

Pablo: Como lo explica Catherine Walsh, la interculturalidad no es tolerancia... es diálogo. Por eso se revaloran prácticas como la herbolaria, el naturismo, o el uso ancestral de la arcilla, también conocida como fangoterapia.

Fulvy: La arcilla se ha usado desde Egipto hasta Chiapas. Blanca, verde, roja y negra... cada una con propiedades diferentes. Cicatriza, desinflama y desintoxica. Medicina literal que viene de la tierra.

Pablo: Y no solo eso. Está la medicina tradicional china, que habla del Qi, una energía vital que se regula con acupuntura, masajes o hierbas como el Astragalus. En Japón, el Kanpō es una versión propia, basada en la herbolaria.

Fulvy: Aquí en México, nuestra herbolaria es riquísima. Bugambilia, epazote, manzanilla, sábila... usadas por generaciones. La OMS dice que el 80% de la población mundial usa plantas medicinales.

Pablo: Y no podemos olvidar terapias como el reiki, que busca armonizar cuerpo y mente a través de la energía, o la reflexología, que estimula órganos desde los pies. Técnicas milenarias que hoy se usan incluso en hospitales.

Fulvy: ¿Y qué me dices del vudú, Pablo? Aunque muy mal visto por muchas, es una práctica espiritual afrodescendiente que nació como resistencia. En Haití, fue una forma de sobrevivir, sanar y mantener la identidad.

Pablo: Totalmente. Como decía Pedro Laín Entralgo: la medicina no es solo ciencia, es también arte, historia y relación humana.

Fulvy: Entonces, si salud es cuerpo, mente y entorno... también debe ser comunidad, cultura y espíritu. No se trata de elegir entre ciencia o tradición. Se trata de sumar lo mejor de cada camino.

Fulvy: Gracias por escucharnos. Esto fue “Saberes que Sanan”, un espacio donde la medicina también es memoria. ¡Hasta pronto!.

Referencias bibliográficas:

1. Alarcón M, Ana M; Vidal H, Aldo y Neria Rozas, Jaime. (2003). Salud Interculturalidad elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revistas Medica de Chile, 131(9), 1061-1065. Obtenido de https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003498872003000900014
2. Dietz, G. (s.f.). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno, hacia una gramática de lo diversidad. Obtenido de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/capCrim.pdf>
3. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. Revista peruana medicina experimental y salud pública, 6-7. Obtenido de <https://doi.org/10.1590/si726-46342010000100002>
4. Aguirre, M. V. (2011). Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención. Acta Médica Peruana, 28(4), 237-241. Obtenido de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S17285917201100040001
5. Arenas Monreal, Cortez Lugo, Parada Toro, Pacheco Magaña, Magaña Valladares. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista Saúde Pública, 1-8. doi:10.1590/S0034-8910.2015049005842
6. Hernández-Sarmiento, J.M, Jaramillo-Jaramillo, L.I, Villegos Alzate, J.D, Álvarez-Hernández, L.F., Roldah-Tabares, M.C. y Martínez-Sánchez, L.M. (2020). redalyc. Obtenido de redalyc: <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>
7. OPS/OMS. (24 de Marzo de 2017). paho.org Obtenido de paho: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>
8. OPS/OMS. (s.f.). paho.org Obtenido de paho: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 4

9. WHO. (15 de noviembre de 2019). Obtenido de WHO: <https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab-1>

10. Katz, D. L. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Humanitas

Humanidades Médicas, 1(2), 77-86. Obtenido de paliativos sin fronteras: https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

11. Rivas Teresa, Pérez Ramón Michelle, Olmos Francisco. (2011). Medicina Tradicional Indígena: Efectividad a Prueba. Revista Tukari Espacio de Comunicación Intercultural (16), 2-

12. Obtenido de https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

12. Secretaría de salud, Subsecretaría de Innovación y Calidad, Dirección General de Planeación y Desarrollo(DGDLADES), Dirección General Adjunta de Implementación en Sistema de Salud, Dirección Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural. (s.f.). salud.gob. Obtenido de salud.gob:

http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

13. Seguí Gómez María, Toledo Atucha Estefanía A. Jiménez Moleón José Juan. (2013). Sistema de Salud. Modelos. España: Elsevier. Obtenido de https://www.unsis.edu.mx/ciiissp/gestionYdesarrollo/desarrollos_teoricos/acad/2013.Sistemas-de-salud.-Modelos.pdf

14. Estrada Inda Lauro (2014). El ciclo vital de la vida y salud humana. Penguin House Grupo.

Obtenido de <https://es.scribd.com/document/360195495/resumenciclo-vital-de-la-familia-Lauro-Estrada>

15. Eliecer Andrade J.(2012). Studo.cu. Obtenido de Studo.cu:

<https://www.studocu.com/esmx/document/universidad&unimaut/anestesiologia/niveles-de-prevención>

16. Mansilla A. María Eugenia (2000). Etapas del Desarrollo Humano. Revista de Investigación en Psicología, 3(2), 105-116. Obtenido de : <https://sisbib.unmsm.edu.pe/re> UNIVERSIDAD DEL SURESTE 5 vista de. Investigacion-psicologia /v03-n2/pdf/a08v3n2.pdf
17. Vignolo Julio, Vacarezza Mariela, Álvarez Cecilia y Sosa Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos Medicina Interna, 33(11), 11-14. Obtenido de https://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_artt&pid=s1688423X20110001
18. Ayora Díaz, S. I. (2010). Modernidad Alternativa Medicinas Locales en los Altos de Chiapas. Redalyc, 23(72), Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf> 11-31.
19. Bourgeois, P. (2016). El Extraordinario Poder Curativo de la Arcilla. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=>
20. Gómez Peralta, H. (2005). Scielo, 8(5), 121-144. Obtenido de Scielo: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
21. Luis, B. (s.f.). Hidroterapia. Concepto Indicaciones, Contradicciones, principios generales, tipos de agua, temperatura y efecto fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones proceso hidrocínético. Luis bernal.es, 2-7. Obtenido de : <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
22. De Salud Secretaría.(2023). Homeopatía en México. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
23. Gonzalez Arias A.,Horta Rangel F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. El escéptico, 50-57. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia — contemporánea.

24. Medicina japonesa tradicional : principio y tratamientos. (2024). Supersmart,

[https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-](https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543)

[principios-tratamientos-s543.](https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543)

25. Millstine, D. (2023). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión para profesionales.

UNIVERSIDAD DEL SURESTE 6

Obtenido de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

26. Salinas Sosa U. y González Ramos Consuelo V. (2000). terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista Cubana Ortop Traumatol, 14(1-2), 26-31. Obtenido

de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf

27. De Carli, J. (2006). Reiki universal: Usui, tibetano, kahuana, osho. Incluye todos los símbolos Bolsillo Obtenido Edaf. de

<https://books.google.com.ec/books?id=5kACUDBH3koC&printsec=frontcover&hl=es&source=>

[gbs_atb](https://books.google.com.ec/books?id=5kACUDBH3koC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_atb)

28. Guzmán Maldonado S. Horacio, Díaz Huacuz Rocio S. y González Chavira Mario M.

(2017). Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral. Instituto Nacional de Investigaciones Forestales Agrícolas y Pecuarias, Centro de investigación Regional Campo Experimental Bajío, SAGARPA(1), 7-23. Obtenido de

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folleto_informativo/1_044

29. Hidalgo Tallón F.J. y Torres L.M. (2013). Ozonoterapia en Medicina del Dolor: Revisión.

Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300. Obtenido de

[:http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S11348046201300060003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S11348046201300060003)

30. Beltrán Zavala G. (2013). Reflexología podal. Obtenido de Reflexología podal:

<https://www.efisioterapia.net/articulos/reflexologia-podal-un-enfoque-la-fisioterapia>

31. Lima Frida. (2022). universidad Autónoma de México. Obtenido de universidad Autónoma

de México: <https://www.fundacionunam.org.mx/pumarte/vudu-misticismo-tradicion-y-magia/>

32. Murillo Godinez,Guillermo . (2019). Panaceas ,medicinas alternativas y similares: el auge

y triunfo de la pseudociencia medica. Medicina interna México, 35(1), 113-143. Obtenido de https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0186-48662019000100113&script=sci_abstract