



Mi Universidad

Control de lectura

Fatima Valeria Meneses Jiménez

Controles de lectura

2do parcial

Interculturalidad y salud II

Sergio Jiménez Ruíz

Lic. en Medicina Humana

2do semestre, grupo "B"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril de 2025

Introducción y salud

Medicina tradicional China y Japonesa

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

FATIMA

La medicina tradicional China (MTC) tiene una historia de más de 2.000 años y está basada en una visión holística de la salud. Según la filosofía china, la enfermedad es consecuencia de un desequilibrio en el flujo de energía vital conocida como *qi*. Para restablecer este equilibrio, la MTC trabaja sobre los principios de *yin* y *yang*, que representan fuerzas opuestas pero complementarias en el cuerpo y el universo. Principios fundamentales de la MTC: - *Qi*: la energía vital que fluye por el cuerpo a través de canales llamados meridianos. Cuando el *qi* está bloqueado o desequilibrado, aparece la enfermedad. - *Yin* y *Yang*: son las dos fuerzas complementarias que mantienen la armonía en el cuerpo. El *yin* representa lo frío, pasivo y oscuro, mientras que el *yang* lo caliente, activo y luminoso. - Teoría de los cinco elementos: Fuego, Tierra, Metal, Agua y Madera. Cada elemento está relacionado con órganos específicos y regula funciones corporales. - Órganos *Yang-Fu*: los órganos internos se clasifican en dos grupos: - *Yang* (órganos *Yin*): Corazón, hígado, bazo, pulmones y riñones. - *Fu* (órganos *Yang*): Estómago, intestino delgado, intestino grueso, vesícula y vesícula biliar. Tratamientos principales en la MTC: 1. - Hierbas medicinales: las hierbas son una parte esencial de la MTC y generalmente se combinan en fórmulas para tratar síntomas específicos. Estas hierbas pueden ser raíces, cortezas, flores o minerales, por ejemplo: El Ginseng es utilizado como tónico general para aumentar la energía y fortalecer el sistema inmunológico. 2. - Acupuntura: consiste en la inserción de agujas finas en puntos estratégicos del cuerpo, con el objetivo de equilibrar el flujo de *qi*. El acupuntura comprueba, calienta o enfría que es efectivo en el manejo de dolor crónico, migrañas y

Norma

Integración y Salud II

Naturismo y Homeopatía

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
FATIMA

Homeopatía es un sist. médico alternativo con más de 200 años de existencia, basada en el principio de "lo semejante cura lo semejante". Esto significa que la sustancia que provoca síntomas en una persona sana puede en dosis extremadamente diluidas, tratar síntomas similares en una persona enferma. Sus medicamentos se obtienen de sustancias naturales, como plantas, minerales o animales, diluidas en agua o alcohol. Además, se fundamenta en la idea de la idea de que el cuerpo posee una capacidad propia de sanación, y la homeopatía busca estimular este proceso. A diferencia de la medicina convencional, la homeopatía considera no solo los síntomas físicos sino también el estado emocional y mental del paciente, abordando la salud de manera integral. Esto se refleja en su enfoque personalizado, donde cada tratamiento es único para el paciente, basándose en la evaluación de sus características individuales. Llegó a México en 1850, y en 1893, durante el gobierno de porfirio Díaz, se fundó el Hospital Nacional Homeopático. En 1925 se creó la Escuela Nacional de Medicina Homeopática. Beneficios y aspectos de la Homeopatía, vistos en el ámbito de la salud:

- Enfoque preventivo y terapéutico - puede identificar y tratar predisposiciones o enfermedades antes de que se manifiesten en casos relacionados con estas relacionadas con el estado emocional.
- Bajo riesgo de efectos secundarios - Debido a las diluciones extremas, los medicamentos homeopáticos no generan toxicidad.
- Atención personalizada - Cada paciente recibe un tratamiento específico para sus síntomas físicos y emocionales.
- Complementariedad - puede utilizarse junto con otros tratamientos médicos convencionales, mejorando la calidad de vida del paciente. Y sus riesgos pueden ser disminuidos evitando interferir con tratamientos convencionales.

Norma

Imanes terapéuticos

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

FATIMA

Contexto histórico y cultural, el uso de imanes como método terapéutico tiene raíces antiguas en diversas culturas. Civilizaciones como la China y la egipcia desarrollaron el empleo de minerales magnéticos para aliviar dolores y tratar enfermedades. Este conocimiento ancestral se ha transmitido de generación en generación, consolidándose como parte del saber tradicional de muchas comunidades. En los regiones rurales y comunidades indígenas, los imanes se consideran herramientas para restaurar el equilibrio energético del cuerpo. Es la perspectiva holística entiende la enfermedad como un desajuste de las fuerzas vitales, en contraste con la visión biomédica, que suele centrarse en síntomas físicos específicos. prácticas creencias propias de los imanes, en las comunidades indígenas, los curanderos y sanadores locales utilizan imanes para:

- Aliviar dolores musculares y articulares.
- Mejorar la circulación sanguínea y reducir inflamaciones y fortalecer el sistema inmunológico.

La aplicación de los imanes suele combinarse con otras terapias tradicionales, como el uso de plantas medicinales y masajes energéticos. En algunas áreas, los imanes se utilizan sobre puntos específicos de cuerpo, siguiendo principios similares a los de la acupuntura o la medicina tradicional china. Simbolismo y creencias más allá de sus posibles efectos físicos. Los imanes tienen un valor simbólico. Representan la capacidad de atraer y repeler energías. lo que, desde la cosmovisión indígena, contribuye a reestablecer la armonía entre el cuerpo y el espíritu. Esta concepción está profundamente arraigada en los sistemas de creencias locales. Integración con la medicina local y ancestral. A pesar del escepticismo de algunos profesionales de salud, la

Norma

BIBLIOGRAFÍAS

1. Millstine, D. (2023, diciembre). Medicina tradicional china. Manual MSD, versión para profesionales.
2. SuperSmart. (2024, 4 de marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos.
3. González Arias, A., & Horta Rangel, F. A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.
4. De Salud Secretaría. (2023). Homeopatía en México.
5. Sosa Salinas, U., & Ramos González, C. V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología, 14(1-2), 26-31.